SERUNION EDUCA

Menú Basal - doble opción

YAGO SCHOOL MÁLAGA

Noviembre 2026

yago school MÁLAGA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 FESTIVO	**03** Crema suave de verduras y hortalizas Espinacas con bechamel Caldereta de pollo Pollo en salsa ligera de mostaza Patatas fritas caseras Fruta fresca Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**04** Espaguetis salteados con pavo Espirales con verduras al wok Merluza guisada a la vizcaina Merluza a la andaluza Ensalada de col fresca Fruta fresca Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**05** Patatas guisadas con pollo Ensalada campera de patatas Milhojas de boloñesa de lentejas casera Milhojas de lacón y mozzarella Berenjena asada Fruta fresca Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**06** Arroz a la cubana con tomate y huevo Arroz chaufa Salchichas frescas al horno Salchichas frescas en salsa c/champiñones Verduras al grill Fruta fresca o natillas caseras Surtido de panes (blanco, integral, chapata)
09 Coditos con bechamel Ensalada de pasta Tortilla española Tortilla francesa Pisto de verduras hortelano Fruta fresca o helado especial Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**10** Crema de verduras y hortalizas con croutons Guisantes salteados con jamón Pollo al horno Filete de pollo con mostaza a la miel Patatas panaderas al horno con cebolla Yogur natural con toppings de fruta Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**11** Arroz integral salteado con maiz y verduras Arroz a la milanesa con carne Fajitas con boloñesa de soja Fajitas mixtas Nachos Fruta fresca Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**12** Puchero Andaluz Ensalada alemana de patata Salmón al horno macerado en piña Salmón al horno con salsa teriyaki y sésamo Champiñones salteados con ajo y perejil Fruta fresca Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**13** Garbanzos al estilo hindú Garbanzos salteados con bacon Pollo tikka massala Alitas de pollo estilo tandori Arroz pilaf Fruta fresca o bizcocho con almíbar Surtido de panes (blanco, integral, chapata)
16 Zuccaroni (pasta integral c/setas y calabaza) Lasaña de carne con bechamel gratinada Albóndigas de pollo guisadas a la jardinera Albóndigas vegetales a la jardinera Calabaza asada con toque de pimienta Yogur o helado de sabores Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**17** Crema de verduras de temporada Alubias salteadas con col, verduras y pesto Revuelto de huevo y jamón serrano Tortilla española Brócoli salteado Fruta fresca Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**18** Sopa casera de picadillo con york y huevo Sopa casera de verduras con fideos Bacalao a la siciliana Bacalao a la andaluza Patatas asadas Fruta fresca Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**19** Hot poke (arroz, huevo, salmón, cebollino) Paella de verduras Falafel frito con tzatziki Filete de jamón asado Verduras al grill Fruta fresca Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**20** Ens. de cous cous con lechuga, atun y huevo Menestra de verduras salteada Pollo al chilindrón Filete de pollo a la plancha con limón Espirales salteados Fruta fresca o arroz con leche casero Surtido de panes (blanco, integral, chapata)
23 Arroz integral con salsa de tomate casero Arroz salteado con curry y pasas Huevos fritos y salchichas frescas Revuelto de huevo y champiñones Asadillo de pimientos rojos Fruta fresca o natillas (vainilla/chocolate) Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**24** Crema de calabaza y puerro Coliflor a la gallega Pizza vegetal con cebolla y champiñones Pizza prosciutto Zanahoria babys salteadas Fruta fresca Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**25** Garbanzos con espinacas Salteado de judias verdes con tomate Bacalao con muselina de ajo Bacalao en rebozado crujiente Arroz pilaf Fruta fresca Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**26** Sopa casera de pollo con picadillo Sopa casera de verduras con fideos Pavo asado con salsa gravy y arándanos Estofado de pavo al strogonoff Puré de patatas Boniato y calabaza asadas Fruta fresca o mousse de chocolate Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**27** Tagliatelle con salsa alfredo Tallarines con salsa caruso Cerdo al horno con hierbas provenzales Escalope de pollo empanado casero Calabacín rebozado Fruta fresca o panna cotta Surtido de panes (blanco, integral, chapata)
30 Ensalada de alubias blancas Champiñones al ajillo Jamoncitos de pollo horneados al ajillo Jamoncitos de pollo al curry Arroz salteado Yogur o flan de vainilla Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (OTOÑO)** **MANZANA, PLÁTANO/ BANANA, PERA, NARANJA, MANDARINA Y CAQUI PÉRSIMON** La fruta servida podra variar en funcion de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.	**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:** **✓1 TIPO DE LECHUGA** **✓4 TOPPING PARA ELEGIR**		

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible



01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana! Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.



04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...	Para cenar puede ser...
Verdura	Pasta/Arroz
Pasta/Arroz	Verdura
Legumbres	Verdura o Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...	Para cenar puede ser...
Huevo	carne o Pescado
Pescado	Huevo o carne
Legumbres	Verdura o Huevo
carne	Huevo o Pescado

Fruta o lácteo

Puedes consultar la declaración de alérgenos por platos en el listado adjunto a este menú.