SERUNION EDUCA

yago school MÁLAGA

Menú Basal - cenas

YAGO SCHOOL MÁLAGA

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 **FESTIVO**	**03** Menestra imperial salteada con bacon Tortilla española Suprema de salmón a la plancha Cebolla caramelizada Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**04** Ensalada de arroz con atún y vinagreta balsámica Serranito Filete de jamón fresca a la pimienta Boniato asado Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**05** Ensalada césar Albóndigas en salsa de cebolla Merluza al horno con infusion de ajo y perejil Patatas fritas caseras Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**06** Crema suave de calabacin y patata con croutons Magro de cerdo en salsa aromática Revuelto de huevo y queso fundido Cous cous Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)
09 Ensalada césar Salchichas frescas en salsa strogonoff Merluza al horno con limón Boniato al horno Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**10** Raviolis de carne con salsa funghi Boquerones a la andaluza Filete de pollo a la plancha Tomate a la provenzal Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**11** Crema de coliflor con almedra tostada Revuelto de huevo y pavo Pepito de ternera con pan chapata Patatas fritas caseras Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**12** Sopa minestrone con caldo casero Costillas lacadas con salsa barbacoa Escalope de pollo empanado casero Patatas dado al horno Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**13** Ensalada de pasta tricolor Gyros de magro con salsa tzatiki Quiche de jamón y queso casera Menestra de verduras salteada Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)
16 Sopa casera con picadillo de huevo y arroz Croque monsieur Taquitos de atún a la vizcaina Patatas panaderas al horno Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**17** Tabouleh Cazón en adobo casero Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas fritas caseras Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**18** Sopa casera con picadillo de verduras y fideos Huevos rotos con bacon y patatas Pepito de ternera con pan chapata Asadillo de pimientos verdes Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**19** Ensalada de pasta con virutas de huevo Empanada casera boloñesa Merluza en salsa de piquillos Patatas dado al ajillo Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**20** Ensalada de quinoa con queso Tortilla francesa de calabacín Brocheta de pincho moruno Arroz salteado thay Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)
23 Sopa castellana con picadillo de huevo y jamón Gallo al horno con crumble de cebolla Pechuga de pollo marinada con tomillo y limón Patatas fritas caseras Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**24** Gnoccis en salsa de queso Magro de cerdo a la riojana Merluza orly Cous cous con hierbabuena Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**25** Ensalada de pasta tropical (piña, zanahoria, tomate, surimi, maiz, aceitunas y salsa rosa) Tortilla española Sandwich club (pollo, york, queso, bacon lechuga y tomate) Aritos de cebolla Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**26** Sopa de estrellas Filete de rape a la romana Bistec de ternera a la plancha Arroz tres delicias Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**27** Crema de verduras y hortalizas de temporada Empanada de carne casera Tortilla francesa con pavo Champiñones salteados con jamón serrano y ajitos Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)
30 Crema suave de brócoli Revuelto de champiñones y pavo Brocheta de pincho moruno en adobo Patatas dado Fruta fresca - Yogur Surtido de panes (blanco, integral, chapata)	**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (OTOÑO)** **MANZANA, PLÁTANO/ BANANA, PERA, NARANJA, MANDARINA Y CAQUI PÉRSIMON** La fruta servida podra variar en funcion de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.			

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible



01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana! Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.



04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...	Para cenar puede ser...
Verdura	Pasta/Arroz
Pasta/Arroz	Verdura
Legumbres	Verdura o Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...	Para cenar puede ser...
Huevo	carne o Pescado
Pescado	Huevo o carne
Legumbres	Verdura o Huevo
carne	Huevo o Pescado

Fruta o lácteo

SERUNION EDUCA

Puedes consultar la declaración de alérgenos por platos en el listado adjunto a este menú.

DOWN España · FACE Federación de Asociaciones de Celíacos de España · Fundación Vicki Bernadet