

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE: ✓ 1 TIPO DE LECHUGA ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (OTOÑO)  manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.	Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias	01 SOPA DE PICADILLO ENSALADA ALEMANA POLLO EN SALSA / POLLO A LA PLANCHA ZANAHORIA SALTEADA TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE ALBAHACA YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	02 TAGLIATELLE CON SALSA ALFREDO TALLARINES CON SALSA CARUSO ESCALOPE DE CERDO EMPANADO CASERO ESCALOPE DE POLLO EMPANADO CASERO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA CALABACÍN AL HORNO FRUTA FRESCA O PANNA COTTA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)
05 ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS GUISANTES SALTEADOS CON JAMON JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN SU JUGO JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY ARROZ SALTEADO YOGUR O HELADO ESPECIAL SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	06 WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS MACARRONES SALTEADOS CON POLLO SALMÓN AL HORNO EN SALSA TERIYAKI Y SÉSAMO SALMÓN EN SALSA DE NARANJA TOMATE FRESCO ALIÑADO MENESTRA SALTEADA CON AJO Y PIMENTON FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	07 PAELLA MIXTA ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ALBÓNDIGAS VEGETALES A LA JARDINERA HAMBURGUESA CON SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA PATATAS DADO AL HORNO FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	08 LENTEJAS CON VERDURAS ENSALADA DE LENTEJAS CON COUS COUS TORTILLA DE PATATA TORTILLA DE CHAMPIÑONES ENSALADA DE COL VERDURITAS ASADAS FRUTA FRESCA O MOUSSE DE CHOCOLATE SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	09 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA RATATOUILLE CROQUETAS DE ESPINACAS CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS CASERAS ESPECIADAS FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)
12 FESTIVO NACIONAL 	13 PAELLA MIXTA DE ARROZ INTEGRAL, CARNE Y MARISCO ARROZ SALTEADO CON VERDURAS PALITOS DE MERLUZA LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA RATATOUILLE DE VERDURAS AL HORNO YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	14 COCIDO ANDALUZ SALTEADO DE GARBANZOS AL TOQUE SUAVE DE CURRY HAMBURGUESA AL HORNO EN SU JUGO KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI PICADILLO DE TOMATE FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	15 VICHYSOISE JUDÍAS VERDES SALTEADAS AL AJILLO BLANQUETA DE PAVO PECHUGA DE PAVO EN SALSA DE MANZANA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	16 FRIJOLES REFRITOS POZOLE FAJITAS MIXTAS BURRITO CON BOLONESA DE SOJA TEXTURIZADA NACHOS CON GUACAMOLE FRUTA FRESCA O TORTA ELOTE SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)
19 ARROZ CON VERDURAS ARROZ A LA MILANESA CON CARNE BACALAO EN SALSA DE TOMATE CASERA BACALAO A LA ANDALUZA FRITO BONIATO ASADO ENSALADA DE TOMATE FRESCO YOGUR O HELADO ESPECIAL SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	20 GUIZO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS PISTO DE VERDURAS HORTELANO CONTRAMUSLO DE POLLO AL AROMA DE LIMÓN POLLO EN SALSA LIGERA DE COCO Y CURCUMA PATATAS FRITAS CASERAS FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	21 CREMA SUAVE DE CALABACIN SALMOREJO CASERO CON GUARNICIÓN RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA PIZZA CASERA DE BOLONESA DE LENTEJAS BROCOLI SALTEADO FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	22 TARTIFLETTE GRATINADO (patata, queso, bacon) GUIZO DE PATATAS CON CHOCO HUEVOS AL PLATO REVUELTO DE CHAMPIÑONES PATATAS ASADAS CON TOMILLO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	23 MACARRONES INTEGRALES AL GRATÉN CON QUESO / MACARRONES CON SALSA CHAMPIÑONES ALBONDIGA EN SALSA ESPAÑOLA SURTIDO DE CROQUETAS ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA VERDURAS AL WOK FRUTA FRESCA O NATILLAS CASERAS SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)
26 SOPA DE PICADILLO CREMA DE CALABAZA ASADA CON CROÛTONS REVUELTO DE HUEVO HUEVOS BELLA AURORA PATATAS DADO YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	27 PASTA CORTA EN SALSA DE QUESO PASTA CORTA SALTEADA CON VERDURAS MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE FAJITAS CON BOLONESA DE SOJA VERDURAS AL GRILL TOMATE FRESCO ALIÑADO CON ORÉGANO FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	28 ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS SALTEADO DE ALUBIAS PINTAS CON CALABACÍN, ZANAHORIA, LOMBARDA Y TERIYAKI TAQUITOS DE POLLO AL AJILLO FILETE DE POLLO MORUNO A LA PLANCHA ENSALADA DE COL AMERICANA FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	29 ARROZ FRITO AL ESTILO ASIÁTICO PAELLA MIXTA (arroz integral) DE MARISCO Y MAGRO LOMO DE MERLUZA AL HORNO CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO CALABACIN REBOZADO FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	30 SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS CHOWDER DE BRÓCOLI HAMBURGUESA COMPLETA HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PATATAS FRITAS CASERAS FRUTA FRESCA O BROWNIE DE CHOCOLATE SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)