

JUEVES 01

COMIDA

BUFFET DE ENSALADA
 SOPA DE PICADILLO
 ENSALADA ALEMANA
 POLLO EN SALSA
 POLLO A LA PLANCHA
 ZANAHORIA SALTEADA
 TOMATE FRESCO ALIÑADO
 CON VINAGRETA DE
 ALBAHACA
 YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL,
 CHAPATA)

CENA

SOPA DE ESTRELLAS
 FILETE DE RAPE A LA
 ROMANA
 BISTEC DE TERNERA A LA
 PLANCHA
 ARROZ TRES DELICIAS
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL,
 CHAPATA)

VIERNES 02

BUFFET DE ENSALADA
 TAGLIATELLE CON SALSA
 ALFREDO
 TALLARINES CON SALSA
 CARUSO
 ESCALOPE DE CERDO
 EMPANADO CASERO
 ESCALOPE DE POLLO
 EMPANADO CASERO
 ENSALADA DE LECHUGA Y
 ZANAHORIA
 CALABACÍN AL HORNO
 FRUTA FRESCA O PANNA
 COTTA
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)

CREMA DE VERDURAS Y
 HORTALIZAS DE TEMPORADA
 EMPANADA DE CARNE CASERA
 TORTILLA FRANCESA
 CON PAVO
 CHAMPIÑONES SALTEADOS
 CON JAMON SERRANO
 Y AJITOS
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)

SABADO 03

BRUNCH:
 *PANES Y UNTABLES VARIADOS
 *EMBUTIDOS
 *CEREALES Y BOLLERIA
 HORNEADA
 BUFFET DE ENSALADAS
 SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
 GRATEN DE PATATA
 COSTILLAS DE CERDO ASADAS
 FRUTA FRESCA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (PAN BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

ENSALADA CESAR
 TACOS DE TERNERA PICADA
 SALMÓN AL HORNO CON
 SALSA TÁRTARA
 BONITO ASADO
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

DOMINGO 04

BRUNCH:
 *PANES Y UNTABLES
 VARIADOS
 *EMBUTIDOS
 *CEREALES Y BOLLERIA
 HORNEADA
 BUFFET DE ENSALADAS
 BACON CRISPY
 ARROZ DORADO CON POLLO
 CAZÓN EN ADOBO
 FRUTA FRESCA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (PAN BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

VERDURITAS ASADAS
 CHULETA DE PAVO A LA
 PLANCHA
 ARTISAN PIZZA
 PATATAS FRITAS CASERAS TEX
 MEX
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

LUNES 05

BUFFET DE ENSALADA
 ENSALADA DE ALUBIAS
 BLANCAS
 GUISANTES SALTEADOS CON
 CHAMPIÑONES
 JAMONCITOS DE POLLO AL
 HORNO EN SU JUGO
 JAMONCITOS DE POLLO AL
 CURRY
 ARROZ SALTEADO
 YOGUR O HELADO ESPECIAL
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL,
 CHAPATA)

MARTES 06

BUFFET DE ENSALADA
 WOK DE PASTA INTEGRAL
 CON VERDURAS
 MACARRONES SALTEADOS
 CON POLLO
 SALMÓN AL HORNO EN
 SALSA TERIYAKI Y SÉSAMO
 SALMÓN EN SALSA DE
 NARANJA
 TOMATE FRESCO ALIÑADO
 MENESTRA SALTEADA CON
 AJO Y PIMENTON
 FRUTA FRESCA
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL,
 CHAPATA)

MIERCOLES 07

BUFFET DE ENSALADA
 PAELLA MIXTA
 ARROZ SALTEADO CON
 VERDURAS
 ALBÓNDIGAS VEGETALES A LA
 JARDINERA
 HAMBURGUESA CON SALSA DE
 MOSTAZA ANTIGUA
 PATATAS DADO AL HORNO
 FRUTA FRESCA
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL,
 CHAPATA)

JUEVES 08 COMIDA

BUFFET DE ENSALADA
 LENTEJAS CON VERDURAS
 ENSALADA DE LENTEJAS CON
 COUS COUS
 TORTILLA DE PATATA
 GRATINADA
 TORTILLA DE CHAMPIÑONES
 ENSALADA DE COL
 VERDURITAS ASADAS
 FRUTA FRESCA O MOUSSE DE
 CHOCOLATE
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL,
 CHAPATA)

VIERNES 09

BUFFET DE ENSALADA
 CREMA DE VERDURAS Y
 HORTALIZAS DE
 TEMPORADA
 RATATOUILLE
 CROQUETAS DE ESPINACAS
 CINTA DE LOMO ADOBADA
 A LA PLANCHA
 PATATAS FRITAS CASERAS
 ESPECIALIZADAS
 FRUTA FRESCA
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL,
 CHAPATA)

SABADO 10

BRUNCH:
 *PANES Y UNTABLES
 VARIADOS
 *EMBUTIDOS
 *CEREALES Y BOLLERIA
 HORNEADA
 BUFFET DE ENSALADAS
 BACON CRISPY
 PASTA A LA CARBONARA
 CREMOSA
 ALBONDIGAS EN SALSA AL
 ESTILO TRADICIONAL
 FRUTA FRESCA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (PAN BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

DOMINGO 11

BRUNCH:
 *PANES Y UNTABLES VARIADOS
 *EMBUTIDOS
 *CEREALES Y BOLLERIA
 HORNEADA
 BUFFET DE ENSALADAS
 HUEVOS REVUELTOS CON QUESO
 ARROZ CON POLLO Y CURRY
 CINTA DE LOMO EN SALSA A LA
 PIMIENTA
 FRUTA FRESCA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (PAN BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

CENA

CREMA SUAVE DE BRÓCOLI
 REVUELTO DE PAVO
 BROCHETA DE PINCHO
 MORUNO EN ADOBO
 PATATAS DADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-
 YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)

ENSALADA CAMPERA
 CHULETA DE SAJONIA A LA
 PLANCHA
 LASAÑA DE CARNE CON
 BECHAMEL GRATINADA
 PURÉ DE MANZANA
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL,
 CHAPATA)

VICHYSOISE
 RABAS DE CALAMAR
 REBOZADAS CASERAS
 ALITAS DE POLLO AL HORNO
 ENSALADA DE COL
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 TEMPORADA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

TABULÉ
 FLAMENQUINES AL ESTILO
 CORDOBÉS
 PECHUGA DE PAVO A LA
 PLANCHA CON ROMERO
 ARITOS DE CEBOLLA
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

MUSAKA DE VERDURAS
 POLLO EN SALSA CON
 ALMENDRAS
 QUESADILLAS DE JAMÓN Y
 QUESO
 ASADILLO DE PIMIENTOS
 VERDES
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (BLANCO, INTEGRAL,
 CHAPATA)

ENSALADA DE TRIGO TIERNO
 CON VINAGRETA DE MOSTAZA Y
 MIEL
 ENCHILADAS DE POLLO
 MERLUZA AL HORNO CON
 INFUSIÓN DE AJO Y PEREJIL
 COUS COUS
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

CREMA DE VERDURAS Y
 HORTALIZAS DE
 TEMPORADA
 HOT DOG AL ESTILO NY
 FILETE DE POLLO A LA
 PLANCHA
 PATATAS FRITAS CASERAS
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
COMIDA						
BUFFET DE ENSALADA CODITOS A LA CARBONARA CREMOSA CODITOS AL POMODORO CON ACEITUNAS NEGRAS REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS HUEVOS A LA MALLORQUINA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA VERDIRAS AL GRILL FRUTA FRESCA O HELADO SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	BUFFET DE ENSALADA PAELLA MIXTA DE ARROZ INTEGRAL, CARNE Y MARISCO ARROZ SALTEADO CON VERDURAS PALITOS DE MERLUZA LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA RATATOUILLE DE VERDURAS AL HORNO YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	BUFFET DE ENSALADA COCIDO ANDALUZ SALTEADO DE GARBANZOS AL TOQUE SUAVE DE CURRY HAMBURGUESA AL HORNO EN SU JUGO KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI PICADILLO DE TOMATE FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	BUFFET DE ENSALADA VICHYSOISE JUDÍAS VERDES SALTEADAS AL AJILLO BLANQUETA DE PAVO PECHUGA DE PAVO EN SALSA DE MANZANA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	BUFFET DE ENSALADA FRIJOLES REFRITOS POZOLE FAJITAS MIXTAS BURRITO CON BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA NACHOS CON GUACAMOLE FRUTA FRESCA O TORTA ELOTE SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	BRUNCH: *PANES Y UNTABLES VARIADOS *EMBUTIDOS *CEREALES Y BOLLERIA HORNEADA BUFFET DE ENSALADAS PATATAS CHESSE BACON FILETE DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA - YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	BRUNCH: *PANES Y UNTABLES VARIADOS *EMBUTIDOS *CEREALES Y BOLLERIA HORNEADA BUFFET DE ENSALADAS HUEVOS REVUELTOS CON PIMIENTOS ARROZ SALTEADO CON SETAS CHULETAS DE CERDO AL AJILLO FRUTA FRESCA - YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)
CENA						
CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA CON CROUTONS BOLITAS DE POLLO COREANO CON MIEL Y SOJA BACALAO EN SALSA DE TOMATE CASERA REPOLLO AL ESTILO KIMCHI FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	ENSALADA CÉSAR SERRANITO HUEVOS A LA FLORENTINA PATATAS FRITAS CASERAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ CROQUETAS ARTESANAS SALMÓN EN SALSA VERDE GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA- YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	SOPA DE FIDEOS CON CALDO CASERO Y PICADILLO DE JAMÓN CURADO TORTILLA ESPAÑOLA FILETE DE JAMÓN ASADO SALTEADO MEDITERRANEO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	KARTOFFELSALAT ensalada alemana GALLO EN ADOBO DE LIMÓN FRITO CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA COUS COUS DE CILANTRO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS BROCHETA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CHOP SUEY DE TERNERA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	CREMA SUAVE DE CALABAZA HAMBURGUESA COMPLETA CON CARNE, QUESO GOUDA, TOMATE FRESCO, CEBOLLA CARAMELIZADA Y LECHUGA FRITURA DE PESCADO CASERA ARITOS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
			COMIDA			
BUFFET DE ENSALADA ARROZ CON VERDURAS ARROZ A LA MILANESA CON CARNE BACALAO EN SALSA DE TOMATE CASERA BACALAO A LA ANDALUZA FRITO BONIATO ASADO ENSALADA DE TOMATE FRESCO YOGUR O HELADO ESPECIAL SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	BUFFET DE ENSALADA GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS PISTO DE VERDURAS HORTELANO CONTRAMUSLO DE POLLO AL AROMA DE LIMÓN POLLO EN SALSA LIGERA DE COCO Y CURCUMA PATATAS FRITAS CASERAS FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	BUFFET DE ENSALADA CREMA SUAVE DE CALABACIN SALMOREJO CASERO CON GUARNICIÓN RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA PIZZA CASERA DE BOLOÑESA DE LENTEJAS BROCOLI SALTEADO FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	BUFFET DE ENSALADA TARTIFLETTE GRATINADO (patata, queso, bacon) GUISO DE PATATAS CON CHOCO HUEVOS AL PLATO REVUELTO DE CHAMPIÑONES PATATAS ASADAS CON TOMILLO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	BUFFET DE ENSALADA MACARRONES INTEGRALES AL GRATÉN CON QUESO MACARRONES CON SALSA DE CHAMPIÑONES ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA SURTIDO DE CROQUETAS ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA VERDURAS AL WOK FRUTA FRESCA O NATILLAS CASERAS SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	BRUNCH: *PANES Y UNTABLES VARIADOS *EMBUTIDOS *CEREALES Y BOLLERIA HORNEADA BUFFET DE ENSALADAS BACON CRISPY REVUELTO DE HUEVO Y PAVO ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS FRUTA FRESCA - YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	BRUNCH: *PANES Y UNTABLES VARIADOS *EMBUTIDOS *CEREALES Y BOLLERIA HORNEADA BUFFET DE ENSALADAS SALCHICHAS FRESCAS CON QUESO PATATAS AL GRATÉN CON BECHAMEL ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA FRUTA FRESCA - YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)
			CENA			
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS TORTILLA DE PATATA GRATINADA CON QUESO Y BECHAMEL CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	NACHOS AL HORNO CON GUACAMOLE SUAVE Y QUESO SALCHICHA BRATWURST HORNEADA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS BROCOLI AL VAPOR FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	ENSALADA DE PATATA Y POLLO CON VINAGRETA DE MIEL BACALADILLA A LA ANDALUZA EMPANADA CASERA DE JAMÓN DULCE, QUESO Y PASAS GUISANTES SALTEADOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	ENSALADA DE ARROZ CON VINAGRETA DE SOJA WOK DE POLLO CON VERDURAS SUPREMA DE SALMÓN A LA PLANCHA TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	CREMA SUAVE DE PUERRO Y ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PARMIGIANA REVUELTO DE HUEVO Y MIGAS DE BACALAO PATATAS FRITAS CASERAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL, CHAPATA)	SOPA CASERA DE PICADILLO CON POLLO Y PASTA LLUVIA TACOS AL PASTOR FILETE DE GALLO AL HORNO GNOCCIS CON SOFRITO DE TOMATE FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	ENSALADA CAMPERA PIZZA ARTESANA BARBACOA PINCHO MORUNO DE CERDO A LA PLANCHA PATATAS CHIPS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

LUNES 26

BUFFET DE ENSALADA
CREMA DE CALABAZA
CREMA DE CALABAZA ASADA
CON CROÛTONS
REVUELTO DE HUEVO
HUEVOS BELLA AURORA
PATATAS DADO
YOGUR
SURTIDO DE PANES
(BLANCO, INTEGRAL,
CHAPATA)

MARTES 27

BUFFET DE ENSALADA
PASTA CORTA EN SALSA DE
QUESO
PASTA CORTA SALTEADA CON
VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON SALSA
DE TOMATE
FAJITAS CON BOLOÑESA DE
SOJA
VERDURAS AL GRILL
TOMATE FRESCO ALIÑADO
CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES
(BLANCO, INTEGRAL,
CHAPATA)

MIÉRCOLES 28

BUFFET DE ENSALADA
ESPINACAS CON BECHAMEL
GRATINADAS
SALTEADO DE ALUBIAS PINTAS
CON CALABACÍN, ZANAHORIA,
LOMBARDA Y TERIYAKI
TAQUITOS DE POLLO AL
AJILLO
FILETE DE POLLO MORUNO A
LA PLANCHA
ENSALADA DE COL
AMERICANA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES
(BLANCO, INTEGRAL,
CHAPATA)

MIÉRCOLES 29

COMIDA

BUFFET DE ENSALADA
ARROZ FRITO AL ESTILO
ASIÁTICO
PAELLA MIXTA DE MARISCO Y
MAGRO
LOMO DE MERLUZA AL
HORNO
CROQUETAS ARTESANAS DE
BACALAO
CALABACIN REBOZADO
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES
(BLANCO, INTEGRAL,
CHAPATA)

MIÉRCOLES 30

BUFFET DE ENSALADA
SOPA CASERA DE VERDURAS
CON FIDEOS
CHOWDER DE BRÓCOLI
HAMBURGUESA COMPLETA
HAMBURGUESA EN SALSA
BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA Y
PEPINO
PATATAS FRITAS CASERAS
FRUTA FRESCA O BROWNIE DE
CHOCOLATE
SURTIDO DE PANES
(BLANCO, INTEGRAL,
CHAPATA)

MIÉRCOLES 31

BRUNCH:
*PANES Y UNTABLES
VARIADOS
*EMBUTIDOS
*CEREALES Y BOLLERIA
HORNEADA
BUFFET DE ENSALADAS
BACON CRISPY
PASTA A LA CARBONARA
CREMOSA
POLLO FRITO CRUJIENTE
FRUTA FRESCA - YOGUR
SURTIDO DE PANES
(PAN BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

DOMINGO 01

BRUNCH:
*PANES Y UNTABLES VARIADOS
*EMBUTIDOS
*CEREALES Y BOLLERIA
HORNEADA
BUFFET DE ENSALADAS
SALCHICHAS FRESCAS AL
HORNO/PLANCHA
ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CASERA
FLAMENQUINES ESTILO
CORDOBÉS
FRUTA FRESCA - YOGUR
SURTIDO DE PANES
(PAN BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

ENSALADA DE LECHUGA CON
APIO Y NUECES Y VINAGRETA
DE MOSTAZA
CONTRAMUSLO DE POLLO
ASADO EN SU JUGO
MILHOJAS DE ATÚN
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA-YOGUR
SURTIDO DE PANES
(BLANCO, INTEGRAL,
CHAPATA)

RATATOUILLE DE VERDURAS
AL HORNO
TORTILLA FRANCESA
BISTEC DE TERNERA A LA
PLANCHA
BERENJENAS REBOZADAS
CON SALSA DE MIEL
Y SOJA
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA-YOGUR
SURTIDO DE PANES
(BLANCO, INTEGRAL,
CHAPATA)

SOPA MISO SUAVE
CAZON CASERO EN ADOBO
CINTA DE LOMO A LA SAL
ASADILLO DE PIMIENTOS
ROJOS
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA-YOGUR
SURTIDO DE PANES
(BLANCO, INTEGRAL,
CHAPATA)

CENA

ENSALADA CÉSAR
POLLO AL CURRY
PIZZA DE VERDURAS AL
HORNO
ESPIRALES SALTEADOS CON
ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA-YOGUR
SURTIDO DE PANES
(BLANCO, INTEGRAL,
CHAPATA)

LASAÑA DE VERDURAS
GRATINADA CON QUESO
MERLUZA EMPANADA
CASERA
CHULETA DE PAVO A LA
PLANCHA
SALTEADO DE COL
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA-YOGUR
SURTIDO DE PANES
(BLANCO, INTEGRAL,
CHAPATA)

CREMA DE VERDURAS Y
HORTALIZAS DE TEMPORADA
QUESADILLA DE JAMÓN Y
QUESO
CINTA DE LOMO FRESCA A LA
PLANCHA
NACHOS CON GUACAMOLE
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
- YOGUR
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

ENSALADA DE QUINOA CON
QUESO FRESCO Y RABANITOS
HAMBURGUESA CON SALSA
DE CEBOLLA
MERLUZA A LA PLANCHA
CON FINAS HIERBAS
PATATAS FRITAS TEX-MEX
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA - YOGUR
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)