

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE: ✓ 1 TIPO DE LECHUGA ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (VERANO) MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDÍA La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada	Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias		
			10 ESPAGUETIS INTEGRALES ALIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO PATATAS GUIADAS A LA MARINERA CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN PIZZA DE JAMÓN Y QUESO PURÉ DE PATATAS CASERO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	11 ARROZ A LA CUBANA CON SALSA DE TOMATE CASERA Y HUEVO ARROZ CHAUFA SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO EN SALSA DE CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O POSTRE ESPECIAL SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)
14 GARBANZOS AL ESTILO HINDÚ GARBANZOS SALTEADOS CON BACON POLLO TIKKA MASSALA ALITAS DE POLLO KENTUCKY ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA / ARROZ PILAF FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O POSTRE ESPECIAL SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	15 SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMÓN SERRANO GUISANTES SALTEADOS CON HUEVO TORTILLA ESPAÑOLA TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS HORTELANO YOGUR NATURAL CON TOPPING SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	16 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS ARROZ A LA MILANESA CON CARNE FAJITAS CON BOLOÑESA DE SOJA MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE CASERA PATATA AL HORNO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	17 PATATAS A LA RIOJANA ENSALADA DE ALEMANA DE PATATA Y CABALLA SALMÓN AL HORNO MACERADO EN PIÑA SALMÓN AL HORNO CON SALSA TERIYAKI Y SÉSAMO ESPIRALES AGLIO-OLIO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	18 CODITOS CON BECHAMEL ENSALADA DE PASTA TROPICAL FLAMENQUINES AL ESTILO CORDOBÉS ESCALOPE DE POLLO EMPANADO CASERO CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O POSTRE ESPECIAL SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)
21 LAZOS DE PASTA CON TOMATE GRATINADOS LASAÑA DE CARNE CON BECHAMEL GRATINADA CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA LOMO DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE CALABAZA ASADA CON TOQUE DE PIMIENTA YOGUR O POSTRE ESPECIAL SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	22 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA POZOLE ROJO (GUIZO DE MAÍZ CON TOMATE) REVUELTO DE HUEVO, JAMÓN CURADO Y PATATA TORTILLA ESPAÑOLA BRÓCOLI SALTEADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	23 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN DULCE GALLINETA A LA SICILIANA GALLINETA A LA ANDALUZA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	24 HOT POKE (ARROZ INTEGRAL CON HUEVO, SALMÓN, CEBOLLINO Y ALIÑO DE MAHONESA) ARROZ A LA CAZUELA FALAFEL FRITO CON SALSA TZATZIKI FILETE DE JAMÓN ASADO VERDURAS AL GRILL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	25 SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMÓN SERRANO Y HUEVO POLLO AL CHILINDRÓN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN PATATAS PANADERAS AL HORNO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O POSTRE ESPECIAL SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)
28 ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA ARROZ SALTEADO CON CURRY Y PASAS HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS FRESCAS REVUELTO DE HUEVO Y BACON ASADILLO DE PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O POSTRE ESPECIAL SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	29 PATATAS GUIADAS CON MAGRO PAPÁS ALIÑAS CON ATÚN Y HUEVO FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES AL HORNO YOGUR NATURAL SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	30 CREMA DE CALABAZA Y PUERRO SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON TOMATE BACALAO CON MUSELINA DE AJO BACALAO EN REBOZADO CRUJIENTE PATATAS COCIDAS Y SALTEADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)		