

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:

- ✓ 1 TIPO DE LECHUGA
- ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):
MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

01

ENSALADA DE LENTEJAS CON COUS COUS
 PISTO DE VERDURAS HORTELANO
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL AROMA DE LIMÓN
 POLLO EN SALSA LIGERA DE COCO Y CÚRCUMA
 BONIATO ASADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

02

ARROZ A LA MILANESA CON CARNE
 ARROZ A LA AMERICANA
 MERLUZA CON VINAGRETA BLANCA
 MERLUZA A LA ROTEÑA
 PURÉ DE PATATA CASERO
 YOGUR SABORES VARIADOS O HELADO ESPECIAL
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

03

CREMA SUAVE DE CALABACÍN
 SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE SERRANO
 HUEVOS AL PLATO
 REVUELTO DE HUEVO Y YORK
 PATATAS DADO-CRUJIENTES
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

04

ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTO Y ATÚN)
 TARTIFLETTE GRATINADO
 SALTEADO DE GARBANZOS CON POLLO Y LIMÓN
 RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA
 CODITOS SALTEADOS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

05

MACARRONES INTEGRALES AL GRATÉN CON QUESO
 MACARRONES SALTEADOS C/PAVO Y CEBOLLITA
 CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA
 SURTIDO DE CROQUETAS
 VERDURAS AL WOK
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O NATILLAS
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

08

GARBANZOS CON VERDURAS SALTEADOS AL WOK
 SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE SERRANO
 REVUELTO DE HUEVO Y QUESO FUNDIDO
 HUEVOS BELLA AURORA
 ARROZ BLANCO SALTEADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O HELADO ESPECIAL
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

09

PASTA CORTA NAPOLITANA
 ENSALADA DE PASTA TROPICAL
 CINTA DE LOMO EN SALSA DE CALABACÍN
 CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
 VERDURAS AL GRILL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

10

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
 ENSALADA CÉSAR
 TAQUITOS DE POLLO AL AJILLO
 FILETE DE POLLO MORUNO A LA PLANCHA
 PATATAS ASADAS CON TOMILLO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

11

PAELLA MIXTA (ARROZ INTEGRAL) DE MARISCO Y MAGRO
 ARROZ FRITO AL ESTILO ASIÁTICO
 LOMO DE MERLUZA AL HORNO
 CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO
 CALABACÍN REBOZADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

12

JORNADA EEUU
 CHOWDER DE BRÓCOLI 🇺🇸
 GAZPACHO CASERO
 HAMBURGUESA COMPLETA CON QUESO 🇺🇸
 HAMBURGUESA CON SALSA BARBACOA 🇺🇸
 PATATAS FRITAS CASERAS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O BROWNIE DE CHOCOLATE 🇺🇸
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

15

GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO
 ENSALADA DE GARBANZOS ÁRABE
 TORTILLA FRANCESA DE CHAMPIÑÓN Y FINAS HIERBAS
 REVUELTO DE HUEVO CON CHISTORRA
 PATATAS FRITAS CASERAS
 YOGUR SABORES VARIADOS O FLAN DE VAINILLA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

16

CREMA SUAVE DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA
 SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMÓN SERRANO Y HUEVO
 CALDERETA DE POLLO
 POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA
 ARROZ BLANCO SALTEADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

17

ESPAGUETIS INTEGRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
 ESPIRALES CON VERDURAS AL WOK
 GALLINETA A LA VIZCAINA
 GALLINETA A LA ANDALUZA
 PURÉ DE PATATAS CASERO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

18

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
 FAJITAS
 ALITAS DE POLLO ESTILO KENTUCKY
 POLLO TANDORI CON ARROZ
 PATATAS FRITAS
 HELADOS VARIADOS
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

19

ARROZ A LA CUBANA CON SALSA DE TOMATE CASERA Y HUEVO / ARROZ CHAUFÁ
 SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
 SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON CHAMPIÑONES
 VERDURAS AL GRILL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O NATILLAS CASERAS
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

