

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):
MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDÍA

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES DÍA 18 DE MAYO
DÍA DEL CELIACO



Sin gluten

FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO



01

04

LAZOS DE PASTA CON SALSAS DE TOMATE CASERA GRATINADOS CON QUESO
 CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
 YOGUR NATURAL
 PAN INTEGRAL

05

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA
 REVUELTO DE HUEVO, JAMÓN CURADO Y PATATAS
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRESCO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

06

LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO
 GALLINETA A LA SICILIANA
 PATATAS ASADAS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN INTEGRAL

07

HOT POKE (ARROZ INTEGRAL CON HUEVO, SALMÓN, CEBOLLINO Y ALIÑO DE MAHONESA)
 FALAFEL FRITO CON SALSAS TZATZIKI
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

08

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMÓN SERRANO Y HUEVO
 POLLO AL CHILINDRÓN
 PATATAS PANADERA AL HORNO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSAS DE TOMATE CASERA
 HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS FRESCAS
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ DULCE
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN INTEGRAL

12

GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
 FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
 CHAMPIÑONES AL HORNO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO



13

CREMA DE CALABAZA Y PUERRO
 BACALAO CON MUSELINA DE AJO BONIATO AL HORNO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN INTEGRAL

14






GARBANZOS CON ESPINACAS
 PIZZA MARGARITA DE LENTEJAS CASERA
 TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE ALBAHACA
 YOGUR NATURAL
 PAN BLANCO

15

JORNADA ITALIANA
 TAGLIATELLE CON SALSAS ALFREDO 
 POLPETTE DI CARNE
 (ALBÓNDIGAS DE CARNE) 
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

18

DÍA DEL CELIACO

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS 
 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO 
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA 
 YOGUR NATURAL 
 PAN INTEGRAL / PAN SIN GLUTEN 

19

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON
 SALMÓN AL HORNO CON SALSAS TERIYAKI Y SÉSAMO
 ENSALADA DE COL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

20

JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA CON SALSAS DE TOMATE CASERA
 GARBANZOS TIKKAMASALA
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN INTEGRAL

21

PAELLA MIXTA
 TORTILLA DE CALABACÍN
 TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE AJO Y PEREJIL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

22

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA
 ESCALOPE DE CERDO EMPANADO CASERO
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ DULCE
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

25

CODITOS A LA CARBONARA CREMOSA
 REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN INTEGRAL

26

PAELLA MIXTA DE ARROZ INTEGRAL, CARNE Y MARISCO
 LOMO DE MERLUZA EN SALSAS AMERICANA
 PATATAS DADO FRITAS
 YOGUR NATURAL
 PAN BLANCO

27

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA
 HAMBURGUESA AL HORNO EN SU JUGO
 ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN INTEGRAL

28

VICHYSOISE
 BLANQUETA DE PAVO
 CALABACÍN ASADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO

29

GAZPACHO
 FAJITAS CON BOLONESA DE SOJA
 NACHOS CON GUACAMOLE
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO