

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:

- ✓ 1 TIPO DE LECHUGA
- ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):
MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDÍA

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES DÍA 18 DE MAYO
DÍA DEL CELÍACO



Sin gluten

FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO


04

LAZOS DE PASTA CON TOMATE GRATINADOS
 LASAÑA DE CARNE CON BECHAMEL GRATINADA
 CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA
 LOMO DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
 CALABAZA ASADA CON TOQUE DE PIMIENTA
 YOGUR SABORES VARIADOS O HELADO
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

05

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
 POZOLE ROJO (GUIISO DE MAIZ CON TOMATE)
 REVUELTO DE HUEVO, JAMÓN SERRANO Y PATATAS
 TORTILLA ESPAÑOLA
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRESCO
 BROCOLI SALTEADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

06

LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO
 GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN DULCE
 GALLINETA A LA SICILIANA
 GALLINETA A LA ANDALUZA
 PATATAS ASADAS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

07

HOT POKE (ARROZ INTEGRAL, HUEVO, SALMÓN, CEBOLLINO Y ALIÑO DE MAHONESA)
 ARROZ A LA CAZUELA
 FALAFEL FRITO CON SALSA TZATZIKI
 FILETE DE JAMÓN ASADO
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 VERDURAS AL GRILL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

08

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMÓN SERRANO Y HUEVO
 MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
 POLLO AL CHILINDRÓN
 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN
 PATATAS PANADERA AL HORNO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O ARROZ CON LECHE CASERO
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA
 ARROZ SALTEADO CON CURRY Y PASAS
 HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS FRESCAS
 REVUELTO DE HUEVO Y BACON
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ DULCE
 ASADILLO DE PIMIENTOS ROJOS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O NATILLAS
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

12

PATATAS GUIADAS CON MAGRO
 PAPÁS ALIÑAS CON ATUN Y HUEVO
 FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
 FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA
 CHAMPIÑONES AL HORNO
 GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

13

CREMA DE CALABAZA Y PUERRO
 SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON TOMATE
 BACALAO CON MUSELINA DE AJO
 BACALAO EN REBOZADO CRUJIENTE
 PATATA COCIDA Y SALTEADA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

14

GARBANZOS CON ESPINACAS
 GAZPACHO CASERO
 PIZZA MARGARITA DE LENTEJAS CASERA
 PIZZA PROSCIUTTO
 TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE ALBAHACA
 YOGUR SABORES VARIADOS
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

15

JORNADA ITALIANA
 TAGLIATELLE CON SALSA ALFREDO 🇮🇹
 TALLARINES CON SALSA CARUSO 🇮🇹
 CERDO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZAL 🇮🇹
 COTOLETTA DI POLLO (ESCALOPE) 🇮🇹
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
 CALABACIN AL HORNO 🇮🇹
 FRUTA FRESCA O PANNA COTTA 🇮🇹
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

18
DÍA DEL CELÍACO

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS 🍷
 GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES 🍷
 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO 🍷
 JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY 🍷
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA 🍷
 ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA 🍷
 YOGUR SABORES VARIADOS 🍷 O FLAN DE VAINILLA
 SURTIDO DE PANES (PAN SIN GLUTEN 🍷, BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

19

WOK DE PASTA INT. CON VERDURAS Y BACON
 CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO
 SALMÓN AL HORNO CON SALSA TERIYAKI Y SÉSAMO
 CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO
 ENSALADA DE COL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

20

JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA
 SALMOREJO CASERO
 GARBANZOS TIKKAMASALA
 HAMBURGUESA CON SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 DELICIAS DE BERENJENA REBOZADA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

21

PAELLA MIXTA
 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
 TORTILLA DE CALABACIN
 TORTILLA DE PATATA GRATINADA
 TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE AJO Y PEREJIL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O MOUSSE DE CHOCOLATE
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

22

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
 RATATOUILLE
 ESCALOPE DE CERDO EMPANADO CASERO
 CINTA DE LOMO ADOBADA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ DULCE
 PATATAS FRITAS ESPECIALIZADAS CASERAS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

25

CODITOS A LA CARBONARA CREMOSA
 CODITOS AL POMODORO CON ACEITUNA NEGRA
 REVUELTO DE ESPARRAGOS TRIGUEROS
 HUEVOS A LA MALLORQUINA
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
 VERDURAS AL GRILL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O HELADO
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

26

PAELLA MIXTA DE ARROZ INTEGRAL, CARNE Y MARISCO
 COLIFLOR SALTEADA
 LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA
 PALITOS DE MERLUZA
 PATATAS DADO FRITAS
 YOGUR SABORES VARIADOS
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

27

GUIISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA
 ENSALADA DE LENTEJAS CON COUS COUS
 HAMBURGUESA AL HORNO EN SU JUGO
 KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI
 ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
 ARROZ EN BLANCO SALTEADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

28

VICHYSOISE
 JUDÍAS VERDES SALTEADAS AL AJILLO
 BLANQUETA DE PAVO
 PASTEL DE CARNE
 CALABACÍN ASADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

29

GAZPACHO
 FRIJOLES REFritos
 FAJITAS CON BOLOÑESA DE SOJA
 TIRAS DE POLLO SALTEADAS CON VERDURAS Y ESPECIAS
 NACHOS CON GUACAMOLE
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O TORTA DE ELOTE
 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)