



				VIERNES 01	SABADO 02	DOMINGO 03
				COMIDA		
				FESTIVO 	<p>BRUNCH:</p> <ul style="list-style-type: none"> *PANES Y UNTABLES VARIADOS *EMBUTIDOS *CEREALES Y BOLLERIA HORNEADA BUFFET DE ENSALADAS BACON CRISPY REVUELTO DE HUEVO Y QUESO FUNDIDO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA) 	<p>BRUNCH:</p> <ul style="list-style-type: none"> *PANES Y UNTABLES VARIADOS *EMBUTIDOS *CEREALES Y BOLLERIA HORNEADA BUFFET DE ENSALADAS SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA PATATAS AL GRATÉN FISH AND CHIPS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)
				CENA		
				FESTIVO 	<ul style="list-style-type: none"> CREMA SUAVE DE ZANAHORIA HAMBURGUESA COMPLETA CON CARNE, QUESO GOUDA, TOMATE FRESCO, CEBOLLA CARAMELIZADA Y LECHUGA FOGONERO AL HORNO CON SALSA MEDITERRANEA PATATAS GAJO FRITAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA) 	<ul style="list-style-type: none"> ENSALADA COESLAW TACOS AL PASTOR PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON ROMERO DELICIAS DE CALABACÍN REBOZADO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

LUNES 04

BUFFET DE ENSALADA LAZOS DE PASTA CON TOMATE GRATINADOS LASAÑA DE CARNE CON BECHAMEL GRATINADA CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA LOMO DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA CALABAZA ASADA CON TOQUE DE PIMIENTA YOGUR SABORES VARIADOS O HELADO SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

MARTES 05

BUFFET DE ENSALADA CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS POZOLE ROJO (GUIO DE MAIZ CON TOMATE) REVUELTO DE HUEVO, JAMÓN SERRANO Y PATATAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRESCO BROCOLI SALTEADO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

MIERCOLES 06

BUFFET DE ENSALADA LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN DULCE GALLINETA A LA SICILIANA GALLINETA A LA ANDALUZA PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

JUEVES 07 COMIDA

BUFFET DE ENSALADA HOT POKE (ARROZ INTEGRAL, HUEVO, SALMÓN, CEBOLLINO Y ALIÑO DE MAHONESA) ARROZ A LA CAZUELA FALAFEL FRITO CON SALSA TZATZIKI FILETE DE JAMÓN ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO VERDURAS AL GRILL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

VIERNES 08

BUFFET DE ENSALADA SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMÓN SERRANO Y HUEVO MENESTRA DE VERDURA SALTEADA POLLO AL CHILINDRÓN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O ARROZ CON LECHE CASERO SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

SABADO 09

BRUNCH:
*PANES Y UNTABLES VARIADOS
*EMBUTIDOS
*CEREALES Y BOLLERIA HORNEADA
BUFFET DE ENSALADAS GRATÉN DE PATATA PASTA SALTEADA AL WOK CINTA DE LOMO EN SALSA DE ALMENDRAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

DOMINGO 10

BRUNCH:
*PANES Y UNTABLES VARIADOS
*EMBUTIDOS
*CEREALES Y BOLLERIA HORNEADA
BUFFET DE ENSALADAS ENSALADA CÉSAR REVUELTO CAMPERO DE HUEVO Y CHORIZO FILETE DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA - YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

CENA

SOPA CASERA CON PICADILLO DE HUEVO Y ARROZ CROQUE MONSIEUR TAQUITOS DE ATÚN A LA VIZCAINA PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

TABOULEH CAZÓN EN ADOBO CASERO ALITAS DE POLLO CON SALSA BBQ PATATAS FRITAS CASERAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

SOPA CASERA CON PICADILLO DE VERDURAS Y FIDEOS HUEVOS ROTOS CON BACON Y PATATAS PEPITO DE TERNERA CON PAN CHAPATA ASADILLO DE PIMIENTOS VERDES FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

ENSALADA DE PASTA CON VIRUTAS DE HUEVO EMPANADA CASERA BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS PATATAS DADO AL AJILLO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

ENSALADA DE QUINOA CON QUESO TORTILLA FRANCESA DE CALABACÍN BROCHETA DE PINCHO MORUNO (CARNE DE CERDO) ARROZ SALTEADO THAY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR HAMBURGUESA COMPLETA CON CARNE, QUESO GOUDA, TOMATE FRESCO, CEBOLLA CARAMELIZADA Y LECHUGA POLLO FRITO AL ESTILO BROASTER PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA JUREL EN SALSA DE CÍTRICOS CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA ARROZ CON TOQUE DE CURRY FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
COMIDA						
<p>BUFFET DE ENSALADA ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS FRESCAS REVUELTO DE HUEVO Y BACON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ DULCE ASADILLO DE PIMIENTOS ROJOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O NATILLAS SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA PATATAS GUIADAS CON MAGRO PAPÁS ALIÑÁS CON ATÚN Y HUEVO FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES AL HORNO GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA CREMA DE CALABAZA Y PUERRO SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATA Y AJITO BACALAO CON MUSSELINA DE AJO BACALAO EN REBOZADO CRUJIENTE PATATA COCIDA Y SALTEADA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA GARBANZOS CON ESPINACAS GAZPACHO CASERO PIZZA MARGARITA DE LENTEJAS CASERA PIZZA PROSCIUTTO TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE ALBAHACA YOGUR SABORES VARIADOS SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA JORNADA ITALIANA TAGLIATELLE CON SALSA ALFREDO 🇮🇹🇮🇹 TALLARINES CON SALSA CARUSO 🇮🇹🇮🇹 CERDO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES 🇮🇹🇮🇹 ESCALOPE DE POLLO EMPANADO CASERO 🇮🇹🇮🇹 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA CALABACIN AL HORNO 🇮🇹🇮🇹 FRUTA FRESCA O PANNA COTTA 🇮🇹🇮🇹 SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>BRUNCH: *PANES Y UNTABLES VARIADOS *EMBUTIDOS *CEREALES Y BOLLERIA HORNEADA BUFFET DE ENSALADAS SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO GRATÉN DE PATATA COSTILLAS DE CERDO ASADAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>BRUNCH: *PANES Y UNTABLES VARIADOS *EMBUTIDOS *CEREALES Y BOLLERIA HORNEADA BUFFET DE ENSALADAS BACON CRISPY ARROZ DORADO CON POLLO CAZÓN EN ADOBO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>
CENA						
<p>SOPA CASTELLANA CON PICADILLO DE HUEVO Y JAMÓN GALLO AL HORNO CON CRUMBLE DE CEBOLLA PECHUGA DE POLLO MARINADA CON TOMILLO Y LIMÓN PATATAS FRITAS CASERAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>GNOCCHIS EN SALSA DE QUESO MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA MERLUZA ORLY COUS COUS CON HIERBABUENA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>ENSALADA DE PASTA TROPICAL TORTILLA ESPAÑOLA SANDWICH CLUB (POLLO, YORK, QUESO, BACON, LECHUGA Y TOMATE) ARITOS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>ENSALADA CAMPERA FILETE DE RAPE A LA ROMANA BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA ARROZ TRES DELICIAS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS EMPANADA DE CARNE CASERA TORTILLA FRANCESA CON PAVO CHAMPIÑONES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO Y AJITOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA – YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>ENSALADA CÉSAR TACOS DE TERNERA PICADA SALMÓN AL HORNO CON SALSA TÁRTARA BONIATO ASADO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>	<p>SOPA DE FIDEOS CON CALDO CASERO CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA ARTISAN PIZZA PATATAS FRITAS CASERAS TEX MEX FRUTA FRESCA DE TEMPORADA-YOGUR SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)</p>

LUNES 18

BUFFET DE ENSALADA
DÍA DEL CELIACO
 ENSALADA DE ALUBIAS
 BLANCAS ☺
 GUISANTES SALTEADOS CON
 CHAMPIÑONES ☺
 JAMONCITOS DE POLLO AL
 AJILLO ☺
 JAMONCITOS DE POLLO AL
 CURRY ☺
 ENSALADA DE LECHUGA Y
 BROTES DE SOJA ☺
 ARROZ SALTEADO CON AJO Y
 CEBOLLA ☺
 YOGUR SABORES VARIADOS ☺
 O FLAN DE VAINILLA
 SURTIDO DE PANES (PAN SIN
 GLUTEN ☺, BLANCO, INTEGRAL
 O CHAPATA)

MARTES 19

BUFFET DE ENSALADA
 WOK DE PASTA INT. CON
 VERDURAS Y BACON
 CODITOS CON PESTO DE
 ESPINACAS Y TOMATE SECO
 SALMÓN AL HORNO CON
 SALSA TERIYAKI Y SÉSAMO
 CROQUETAS ARTESANAS DE
 BACALAO
 ENSALADA DE COL
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

MIERCOLES 20

BUFFET DE ENSALADA
 JUDÍAS VERDES A LA
 PORTUGUESA
 SALMOREJO CASERO
 (TOMATE, PEPINO, PIMIENTO)
 GARBANZOS TIKKAMASALA
 HAMBURGUESA CON SALSA
 DE MOSTAZA ANTIGUA
 ENSALADA DE LECHUGA Y
 PEPINO
 DELICIAS DE BERENJENA
 REBOZADA
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

JUEVES 21

COMIDA

BUFFET DE ENSALADA
 PAELLA MIXTA
 ARROZ SALTEADO CON
 VERDURAS
 TORTILLA DE CALABACIN
 TORTILLA DE PATATA
 GRATINADA
 TOMATE FRESCO ALIÑADO
 CON VINAGRETA DE AJO Y
 PEREJIL
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA O MOUSSE DE
 CHOCOLATE
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

VIERNES 22

BUFFET DE ENSALADA
 CREMA DE VERDURAS Y
 HORTALIZAS
 RATATOUILLE
 ESCALOPE DE CERDO
 EMPANADO CASERO
 CINTA DE LOMO ADOBADA
 PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y
 MAIZ DULCE
 PATATAS FRITAS ESPECIADAS
 CASERAS
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

SABADO 23

BRUNCH:
 *PANES Y UNTABLES
 VARIADOS
 *EMBUTIDOS
 *CEREALES Y BOLLERIA
 HORNEADA
 BUFFET DE ENSALADAS
 BACON CRISPY
 PASTA CARBONARA CREMOSA
 ALBÓNDIGAS EN SALSA AL
 ESTILO TRADICIONAL
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

DOMINGO 24

BRUNCH:
 *PANES Y UNTABLES VARIADOS
 *EMBUTIDOS
 *CEREALES Y BOLLERIA
 HORNEADA
 BUFFET DE ENSALADAS
 HUEVOS REVUELTOS CON
 QUESO
 ARROZ CON POLLO Y CURRY
 CINTA DE LOMO EN SALSA
 A LA PIMIENTA
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

DÍA DEL CELIACO

CREMA SUAVE DE BRÓCOLI ☺
 REVUELTO DE CHAMPIÑONES
 Y PAVO ☺
 BROCHETA DE PINCHO
 MORUNO EN ADOBO ☺
 PATATAS DADO ☺
 FRUTAS FRESCA DE
 TEMPORADA - YOGUR ☺
 SURTIDO DE PANES (PAN SIN
 GLUTEN ☺, BLANCO, INTEGRAL
 O CHAPATA)

ENSALADILLA RUSA
 CHULETA DE SAJONIA A LA
 PLANCHA
 TOSTA DE QUESO CREMA,
 YORK, MOZZARELLA Y
 AGUACATE
 PURE DE MANZANA
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

SOPA MARINERA CON PASTA
 RABAS DE CALAMAR
 REBOZADAS CASERAS
 ALITAS DE POLLO KENTUCKY
 PATATAS FRITAS CASERAS
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

CENA

ENSALADA DE PASTA CON
 VERDURITAS
 FLAMENQUINES AL ESTILO
 CORDOBÉS
 PECHUGA DE PAVO A LA
 PLANCHA CON ROMERO
 ARITOS DE CEBOLLA
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

MUSAKA DE VERDURAS
 POLLO EN SALSA CON
 ALMENDRAS
 TORTILLA PAISANA CON
 CHORIZO
 ASADILLO DE PIMIENTOS
 VERDES
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA - YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

CREMA DE VERDURAS Y
 HORTALIZAS DE TEMPORADA
 HOT DOG ESTILO NY
 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
 PATATAS FRITAS CASERAS
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES
 (PAN BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

ENSALADA DE TRIGO TIERNO
 CON VINAGRETA DE MIEL Y
 MOSTAZA
 ENCHILADAS DE POLLO
 MERLUZA AL HORNO CON
 INFUSIÓN DE AJO Y PEREJIL
 COUS COUS
 FRUTA FRESCA DE
 TEMPORADA-YOGUR
 SURTIDO DE PANES (PAN
 BLANCO, INTEGRAL O
 CHAPATA)

LUNES 25

BUFFET DE ENSALADA
CODITOS A LA CARBONARA
CREMOSA
CODITOS AL POMODORO CON
ACEITUNA NEGRA
REVUELTO DE ESPARRAGOS
TRIGUEROS
HUEVOS A LA MALLORQUINA
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA RALLADA
VERDURAS AL GRILL
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA O HELADO
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

MARTES 26

BUFFET DE ENSALADA
PAELLA MIXTA DE ARROZ
INTEGRAL, CARNE Y MARISCO
COLIFLOR SALTEADA
LOMO DE MERLUZA EN SALSA
AMERICANA
PALITOS DE MERLUZA
PATATAS DADO FRITAS
YOGUR SABORES VARIADOS
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

MIERCOLES 27

BUFFET DE ENSALADA
GUISO DE LENTEJAS CON
ZANAHORIA
ENSALADA DE LENTEJAS CON
COUS COUS
HAMBURGUESA AL HORNO EN
SU JUGO
KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI
ENSALADA DE TOMATE Y
PEPINO
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

JUEVES 28

COMIDA

BUFFET DE ENSALADA
VICHYSOISE
JUDÍAS VERDES SALTEADAS AL
AJILLO
BLANQUETA DE PAVO
PASTEL DE CARNE
CALABACÍN ASADO
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

VIERNES 29

BUFFET DE ENSALADA
GAZPACHO
FRIJOLES REFRITOS
FAJITAS CON BOLONESA DE
SOJA
TIRAS DE POLLO SALTEADAS
CON VERDURAS Y ESPECIAS
NACHOS CON GUACAMOLE
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA O TORTA DE
ELOTE
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

SABADO 30

BRUNCH:
***PANES Y UNTABLES
VARIADOS**
***EMBUTIDOS**
***CEREALES Y BOLLERIA
HORNEADA**
**BUFFET DE ENSALADAS
SALCHICHAS FRESCAS AL
HORNO**
PATATAS CHEESE BACON
**FILETE DE POLLO A LA
PLANCHA**
**FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA-YOGUR**
**SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)**

DOMINGO 31

BRUNCH:
***PANES Y UNTABLES
VARIADOS**
***EMBUTIDOS**
***CEREALES Y BOLLERIA
HORNEADA**
**BUFFET DE ENSALADAS
HUEVOS REVUELTOS CON
PIMIENTOS**
ARROZ SALTEADO CON SETAS
CHULETAS DE CERDO AL AJILLO
**FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA - YOGUR**
**SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)**

CENA

CREMA DE PATATA Y
ZANAHORIAS CON CROUTONS
BOLITAS DE POLLO COREANO
CON MIEL Y SOJA
JUREL EN SALSA DE TOMATE
CASERA
REPOLLO ESTILO KIMCHI
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA – YOGUR
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

ENSALADA CÉSAR
SERRANITO
HUEVOS A LA FLORENTINA
PATATAS FRITAS CASERAS
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA – YOGUR
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

ENSALADA DE ARROZ CON
HUEVO, ACEITUNAS Y MAIZ
CROQUETAS ARTESANAS
FOGONERO EN SALSA VERDE
GUISANTES SALTEADOS CON
CEBOLLA
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA – YOGUR
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

SOPA DE FIDEOS CON CALDO
CASERO Y PICADILLO DE
JAMÓN CURADO
TORTILLA ESPAÑOLA
FILETE DE JAMÓN ASADO
SALTEADO MEDITERRANEO
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA – YOGUR
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

KARTOFFELSATL
GALLO EN ABODO DE LIMÓN
FRITO
CHULETA DE CERDO A LA
PLANCHA
COUS COUS DE CILANTRO
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA – YOGUR
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

ENSALADA DE QUINOA CON
QUESO FRESCO Y RABANITOS
BROCHETA DE POLLO EN
SALSA TERIYAKI
CHOP SUEY DE TERNERA
PATATAS ASADAS
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA-YOGUR
SURTIDO DE PANES
(PAN BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)

CREMA SUAVE DE
CALABAZA
HAMBURGUESA COMPLETA
CON CARNE, QUESO GOUDA,
TOMATE FRESCO, CEBOLLA
CAMELIZADA Y LECHUGA
FRITURA DE PESCADO
CASERA
ARITOS DE CEBOLLA
FRUTA FRESCA DE
TEMPORADA-YOGUR
SURTIDO DE PANES (PAN
BLANCO, INTEGRAL O
CHAPATA)