

#### LUNES

#### MARTES

#### MIÉRCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:**  
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA  
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):**  
**MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA**

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**  


01

04

BROCOLI HERVIDO  
 LAZOS CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN INTEGRAL

05

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 TORTILLA DE PATATA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

06

COLIFLOR SALTEADA CON ZANAHORIA  
 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS  
 PATATA ASADA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

07

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 FALAFEL CON SALSA TZATZIKI  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

08

SALMOREJO CASERO  
 TORTILLA FRANCESA  
 PATATAS PANADERA AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 HUEVO FRITO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

12

PATATAS ALIÑADAS CON HUEVO  
 HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA  
 CHAMPIÑONES AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

13

CREMA CALABAZA Y PUERRO  
 GARBANZOS CON ESPINACAS  
 PATATAS COCIDAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

14

GARBANZOS CON ESPINACAS  
 PIZZA MARGARITA DE LENTEJAS CASERA  
 TOMATE FRESCO ALIÑADO  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO

15

TAGLIATELLE CON TOMATE TROZOS Y OREGANO  
 LENTEJAS CON VERDURAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

18

ESPINACAS CON PATATAS SALTEADAS CON BECHAMEL GRATINADAS  
 ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN INTEGRAL

19

CODITOS AL PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO  
 HUEVOS COCIDOS CON TOMATE, GUISANTES Y PIMIENTO  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

20

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

21

PAELLA DE VERDURITAS  
 TORTILLA DE CALABACIN  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

22

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 LENTEJAS CON PREPARADO DE VERDURAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

25

CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA  
 REVUELTO DE TRIGUEROS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

26

COLIFLOR SALTEADA  
 GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA  
 PATATAS DADO FRITAS  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN  
 LENTEJAS CON ZANAHORIA  
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

28

CREMA DE PATATA Y PUERRO  
 ALUBIAS SALTEADAS CON SALSA DE TOMATE  
 CALABACIN HORNO O PLANCHA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

29

GAZPACHO CASERO  
 FAJITA CON BOLONESA DE SOJA  
 NACHOS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:**  
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA  
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):**  
**MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDÍA**

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**  


01

04

BROCOLI HERVIDO  
 LAZOS CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

05

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 TORTILLA DE PATATA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

06

COLIFLOR SALTEADA CON ZANAHORIA  
 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS  
 PATATA ASADA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

07

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

08

SALMOREJO CASERO  
 TORTILLA FRANCESA  
 PATATAS PANADERA AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 HUEVO FRITO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

12

PATATAS ALIÑADAS CON HUEVO  
 HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA  
 CHAMPIÑONES AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

13

CREMA CALABAZA Y PUERRO  
 GARBANZOS CON ESPINACAS  
 PATATAS COCIDAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

14

GARBANZOS CON ESPINACAS  
 PIZZA MARGARITA  
 TOMATE FRESCO ALIÑADO  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

15

TAGLIATELLE CON TOMATE TROZOS Y OREGANO  
 LENTEJAS CON VERDURAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

18

ESPINACAS CON PATATAS SALTEADAS CON BECHAMEL GRATINADAS  
 ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

19

PASTA INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 HUEVOS COCIDOS CON TOMATE, GUISANTES Y PIMIENTO  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

20

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

21

PAELLA DE VERDURITAS  
 TORTILLA DE CALABACIN  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

22

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 LENTEJAS CON PREPARADO DE VERDURAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

25

CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA  
 REVUELTO DE TRIGUEROS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

26

COLIFLOR SALTEADA  
 GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA  
 PATATAS DADO FRITAS  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

27

CREMA DE CALABACIN  
 LENTEJAS CON ZANAHORIA  
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

28

CREMA DE PATATA Y PUERRO  
 ALUBIAS SALTEADAS CON SALSA DE TOMATE  
 CALABACIN HORNO O PLANCHA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

29

GAZPACHO CASERO  
 PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 NACHOS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

#### LUNES

#### MARTES

#### MIÉRCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:**  
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA  
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):**  
**MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA**

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**  


**01**

**04**  
 LAZOS CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS  
 POLLO AL HORNO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN INTEGRAL

**05**  
 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 TORTILLA DE PATATA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

**06**  
 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS  
 GALLINETA CON TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS  
 PATATA ASADA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

**07**  
 HOT POKE  
 FALAFEL CON SALSA TZATZIKI  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

**08**  
 SALMOREJO CASERO  
 POLLO AL CHILINDRON  
 PATATAS PANADERA AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

**11**  
 ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 HUEVO FRITO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

**12**  
 PATATAS ALIÑADAS CON ATUN Y HUEVO  
 POLLO A LAS FINAS HIERBAS  
 CHAMPIÑONES AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

**13**  
 CREMA CALABAZA Y PUERRO  
 BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 PATATAS COCIDAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

**14**  
 GARBANZOS CON ESPINACAS  
 PIZZA MARGARITA DE LENTEJAS CASERA  
 TOMATE FRESCO ALIÑADO  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO

**15**  
 TAGLIATELLE CON TOMATE TROZOS Y OREGANO  
 ALBONDIGAS DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

**18**  
 ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  
 POLLO CON AJO Y PEREJIL  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN INTEGRAL

**19**  
 CODITOS AL PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO  
 SALMON AL HORNO CON SALSA TERIYAKI Y SESAMO  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

**20**  
 JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

**21**  
 PAELLA DE VERDURITAS  
 TORTILLA DE CALABACIN  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

**22**  
 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

**25**  
 CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA  
 REVUELTO DE PATATAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

**26**  
 COLIFLOR SALTEADA  
 MERLUZA EN SALSA AMERICANA  
 PATATAS DADO FRITAS  
 YOGUR NATURAL  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**27**  
 LENTEJAS CON ZANAHORIA  
 HAMBURGUESA AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

**28**  
 CREMA DE PATATA Y PUERRO  
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 CALABACIN HORNO O PLANCHA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

**29**  
 GAZPACHO CASERO  
 FAJITA CON BOLONESA DE SOJA NACHOS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:**  
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA  
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):**  
**MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA**

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**  


01

04

LAZOS CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS  
 CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

05

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 TORTILLA DE PATATA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

06

LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS  
 GALLINETA CON TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS  
 PATATA ASADA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

07

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 FILETE DE JAMON ASADO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

08

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMON Y HUEVO  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN  
 PATATAS PANADERA AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 HUEVO FRITO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

12

PATATAS CON MAGRO  
 POLLO A LAS FINAS HIERBAS  
 CHAMPIÑONES AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

13

CREMA CALABAZA Y PUERRO  
 BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 PATATAS COCIDAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

14

GARBANZOS CON ESPINACAS  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 TOMATE FRESCO ALIÑADO  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

15

MACARRONES CON TOMATE TROZOS Y OREGANO  
 CERDO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

18

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  
 POLLO CON AJO Y PEREJIL  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

19

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON  
 SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

20

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

21

PAELLA DE VERDURITAS  
 TORTILLA DE CALABACIN  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

22

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

25

CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA  
 REVUELTO DE TRIGUEROS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

26

COLIFLOR SALTEADA  
 MERLUZA EN SALSA AMERICANA  
 PATATAS DADO FRITAS  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

27

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
 HAMBURGUESA AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

28

CREMA DE PATATA Y PUERRO  
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 CALABACIN HORNO O PLANCHA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

29

GAZPACHO CASERO  
 PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 NACHOS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:**  
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA  
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):**  
**MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA**

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**  


**01**

**04**

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**05**

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 REVUELTO DE JAMON Y PATATAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**06**

ALUBIAS CON PATATAS Y VERDURAS  
 GALLINETA CON TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS  
 PATATA ASADA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**07**

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 FILETE DE JAMON ASADO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**08**

SALMOREJO CASERO CON PAN SIN GLUTEN  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN  
 PATATAS PANADERA AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**11**

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 HUEVO FRITO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**12**

PATATAS CON MAGRO  
 POLLO A LAS FINAS HIERBAS  
 CHAMPIÑONES AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**13**

CREMA CALABAZA Y PUERRO  
 BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 PATATAS COCIDAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**14**

GARBANZOS CON ESPINACAS  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 TOMATE FRESCO ALIÑADO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**15**

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE TROZOS Y OREGANO  
 CERDO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**18**

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  
 POLLO CON AJO Y PEREJIL  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**19**

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
 SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**20**

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**21**

PAELLA DE VERDURITAS  
 TORTILLA DE CALABACIN  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**22**

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**25**

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA  
 REVUELTO DE TRIGUEROS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**26**

COLIFLOR SALTEADA  
 MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 PATATAS DADO FRITAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**27**

ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIA  
 MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE  
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE  
 +FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**28**

CREMA DE PATATA Y PUERRO  
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 CALABACIN HORNO O PLANCHA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

**29**

GAZPACHO CASERO CON PAN SIN GLUTEN  
 PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 NACHOS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:**  
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA  
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):**  
**MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA**

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**LUNES DÍA 18 DE MAYO**  
**DÍA DEL CELIACO**



Sin gluten

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**



01

04

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

05

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN,  
 CALABAZA Y ACELGAS  
 REVUELTO DE JAMON Y PATATAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

06

ALUBIAS CON PATATAS Y VERDURAS  
 GALLINETA CON TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS  
 PATATA ASADA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

07

PATATAS CON POLLO  
 FILETE DE JAMON ASADO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

08

SALMOREJO CASERO CON PAN SIN GLUTEN  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN  
 PATATAS PANADERA AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 HUEVO A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

12

PATATAS CON MAGRO  
 POLLO A LAS FINAS HIERBAS  
 CHAMPIÑONES AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

13

CREMA CALABAZA Y PUERRO  
 BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 PATATAS COCIDAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

14

GARBANZOS CON ESPINACAS  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 TOMATE FRESCO ALIÑADO  
 YOGUR NATURAL  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

15

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
 TROZOS Y OREGANO  
 CERDO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

18

**DÍA DEL CELIACO**  
 GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

19

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
 SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

20

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

21

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN  
 TORTILLA DE CALABACIN  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

22

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN,  
 CALABAZA Y ACELGAS  
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

25

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE,  
 ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA  
 REVUELTO DE TRIGUEROS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

26

COLIFLOR SALTEADA  
 MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 PATATAS DADO FRITAS  
 YOGUR NATURAL  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

27

ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIA  
 MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE  
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

28

CREMA DE PATATA Y PUERRO  
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 CALABACIN HORNO O PLANCHA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

29

GAZPACHO CASERO CON PAN SIN GLUTEN  
 PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 NACHOS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:**  
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA  
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):**  
**MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA**

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**



**01**

**04**

LAZOS CON SALSA DE TOMATE  
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**05**

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**06**

LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS  
 GALLINETA CON TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS  
 PATATA ASADA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**07**

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 FILETE DE JAMON ASADO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**08**

SALMOREJO CASERO  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN  
 PATATAS PANADERA AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**11**

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**12**

PATATAS CON MAGRO  
 POLLO A LAS FINAS HIERBAS  
 CHAMPIÑONES AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**13**

CREMA CALABAZA Y PUERRO  
 BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 PATATAS COCIDAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**14**

GARBANZOS CON ESPINACAS  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 TOMATE FRESCO ALIÑADO  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**15**

TAGLIATELLE CON TOMATE TROZOS Y OREGANO  
 CERDO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**18**

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  
 POLLO CON AJO Y PEREJIL  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**19**

PASTA INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**20**

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**21**

PAELLA DE VERDURITAS  
 MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**22**

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**25**

CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**26**

COLIFLOR SALTEADA  
 MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 PATATAS DADO FRITAS  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**27**

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
 MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE  
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**28**

CREMA DE PATATA Y PUERRO  
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 CALABACIN HORNO O PLANCHA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

**29**

GAZPACHO CASERO  
 PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 NACHOS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:**  
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA  
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):**  
**MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDÍA**

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**



01

04

LAZOS CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS  
 CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN INTEGRAL

05

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 REVUELTO DE JAMON Y PATATAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

06

LENTEJAS CON PATATAS Y CHORIZO  
 TORTILLA FRANCESA  
 PATATA ASADA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

07

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 FALAFEL CON SALSA TZATZIKI  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

08

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMON Y HUEVO  
 POLLO AL CHILINDRON  
 PATATAS PANADERA AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 HUEVO FRITO Y SALCHICHA FRESCA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

12

PATATAS CON MAGRO  
 POLLO A LAS FINAS HIERBAS  
 CHAMPIÑONES AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

13

CREMA CALABAZA Y PUERRO  
 ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS  
 PATATAS COCIDAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

14

GARBANZOS CON ESPINACAS  
 PIZZA MARGARITA DE LENTEJAS CASERA  
 TOMATE FRESCO ALIÑADO  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO

15

TAGLIATELLE CON TOMATE TROZOS Y OREGANO  
 CERDO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

18

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  
 POLLO CON AJO Y PEREJIL  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN INTEGRAL

19

WOK DE PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y BACON  
 HUEVOS COCIDOS CON TOMATE, GUISANTES Y PIMIENTO  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

20

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

21

PAELLA DE VERDURITAS  
 TORTILLA DE CALABACIN  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

22

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 CINTA DE LOMO ADOBADO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

25

CODITOS A LA CARBONARA  
 REVUELTO DE TRIGUEROS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

26

COLIFLOR SALTEADA  
 GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA  
 PATATAS DADO FRITAS  
 YOGUR NATURAL  
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGICOS

27

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
 HAMBURGUESA AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

28

CREMA DE PATATA Y PUERRO  
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 CALABACIN HORNO O PLANCHA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

29

GAZPACHO CASERO  
 FAJITA CON BOLONESA DE SOJA NACHOS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:**  
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA  
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):**  
**MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA**

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**



01

04

LAZOS CON SALSA DE TOMATE  
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR DE SOJA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

05

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 REVUELTO DE JAMON Y PATATAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

06

LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS  
 GALLINETA CON TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS  
 PATATA ASADA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

07

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 FILETE DE JAMON ASADO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

08

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMON Y HUEVO  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN  
 PATATAS PANADERA AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 HUEVO FRITO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

12

PATATAS CON MAGRO  
 POLLO A LAS FINAS HIERBAS  
 CHAMPIÑONES AL HORNO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

13

CREMA CALABAZA Y PUERRO  
 BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 PATATAS COCIDAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

14

GARBANZOS CON ESPINACAS  
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 TOMATE FRESCO ALIÑADO  
 YOGUR DE SOJA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

15

TAGLIATELLE CON TOMATE TROZOS Y OREGANO  
 CERDO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

18

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  
 POLLO CON AJO Y PEREJIL  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR DE SOJA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

19

PASTA INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

20

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

21

PAELLA DE VERDURITAS  
 TORTILLA DE CALABACIN  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

22

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

25

CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA  
 REVUELTO DE TRIGUEROS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

26

COLIFLOR SALTEADA  
 MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
 PATATAS DADO FRITAS  
 YOGUR DE SOJA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

27

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
 MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE  
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

28

CREMA DE PATATA Y PUERRO  
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 CALABACIN HORNO O PLANCHA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

29

GAZPACHO CASERO  
 PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA  
 NACHOS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:**  
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA  
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

**FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):**  
**MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA**

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**  


01

04

BROCOLI HERVIDO  
 LAZOS CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN INTEGRAL

05

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 HUMMUS CON CROUTONS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

06

COLIFLOR SALTEADA CON ZANAHORIA  
 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS  
 PATATA ASADA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

07

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

08

SALMOREJO CASERO  
 FAJITA VEGETAL  
 PATATAS PANADERA AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA  
 FAJITA VEGETAL CON VERDURAS Y SOJA  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

12

PATATAS COCIDAS  
 HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA  
 CHAMPIÑONES AL HORNO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

13

CREMA CALABAZA Y PUERRO  
 GARBANZOS CON ESPINACAS  
 PATATAS COCIDAS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

14

GARBANZOS CON ESPINACAS  
 PIZZA MARGARITA DE LENTEJAS CASERA  
 TOMATE FRESCO ALIÑADO  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO

15

TAGLIATELLE CON TOMATE TROZOS Y OREGANO  
 LENTEJAS CON VERDURAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

18

ESPINACAS CON PATATAS SALTEADAS CON BECHAMEL GRATINADAS  
 ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
 YOGUR NATURAL  
 PAN INTEGRAL

19

CODITOS AL PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO  
 SETAS REVUELTAS CON QUESO  
 ENSALADA DE COL  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

20

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE  
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

21

PAELLA DE VERDURITAS  
 ROLLITOS DE PRIMAVERA VEGETALES  
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

22

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS  
 LENTEJAS CON PREPARADO DE VERDURAS  
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

25

CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA  
 TRIGUEROS REVUELTOS CON QUESO  
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

26

COLIFLOR SALTEADA  
 GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA  
 PATATAS DADO FRITAS  
 YOGUR NATURAL  
 PAN BLANCO

27

CREMA DE CALABACIN  
 LENTEJAS CON ZANAHORIA  
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN INTEGRAL

28

CREMA DE PATATA Y PUERRO  
 ALUBIAS SALTEADAS CON SALSA DE TOMATE  
 CALABACIN HORNO O PLANCHA  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO

29

GAZPACHO CASERO  
 FAJITA CON BOLONESA DE SOJA NACHOS  
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
 PAN BLANCO