

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):
MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO


01

04

LAZOS CON SALSA DE TOMATE
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
 YOGUR DE SOJA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

05

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS
 REVUELTO DE JAMON Y PATATAS
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

06

LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS
 GALLINETA CON TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS
 PATATA ASADA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

07

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
 FILETE DE JAMON ASADO
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

08

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE JAMON Y HUEVO
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN
 PATATAS PANADERA AL HORNO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA
 HUEVO FRITO
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

12

PATATAS CON MAGRO
 POLLO A LAS FINAS HIERBAS
 CHAMPIÑONES AL HORNO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

13

CREMA CALABAZA Y PUERRO
 BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
 PATATAS COCIDAS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

14

GARBANZOS CON ESPINACAS
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
 TOMATE FRESCO ALIÑADO
 YOGUR DE SOJA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

15

TAGLIATELLE CON TOMATE TROZOS Y OREGANO
 CERDO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

18

ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS
 POLLO CON AJO Y PEREJIL
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
 YOGUR DE SOJA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

19

PASTA INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
 SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA
 ENSALADA DE COL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

20

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

21

PAELLA DE VERDURITAS
 TORTILLA DE CALABACIN
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

22

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN, CALABAZA Y ACELGAS
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

25

CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
 REVUELTO DE TRIGUEROS
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

26

COLIFLOR SALTEADA
 MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
 PATATAS DADO FRITAS
 YOGUR DE SOJA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

27

LENTEJAS CON ZANAHORIA
 MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

28

CREMA DE PATATA Y PUERRO
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
 CALABACIN HORNO O PLANCHA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

29

GAZPACHO CASERO
 PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
 NACHOS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS