

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:
 ✓ 1 TIPO DE LECHUGA
 ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA):
MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**LUNES DÍA 18 DE MAYO
DÍA DEL CELIACO**



Sin gluten

**FESTIVO
DÍA DEL TRABAJO**



01

04

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
 YOGUR NATURAL
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

05

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN,
 CALABAZA Y ACELGAS
 REVUELTO DE JAMON Y PATATAS
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

06

ALUBIAS CON PATATAS Y VERDURAS
 GALLINETA CON TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS
 PATATA ASADA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

07

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
 FILETE DE JAMON ASADO
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

08

SALMOREJO CASERO CON PAN SIN GLUTEN
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN
 PATATAS PANADERA AL HORNO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

11

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA
 HUEVO FRITO
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

12

PATATAS CON MAGRO
 POLLO A LAS FINAS HIERBAS
 CHAMPIÑONES AL HORNO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

13

CREMA CALABAZA Y PUERRO
 BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
 PATATAS COCIDAS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

14

GARBANZOS CON ESPINACAS
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
 TOMATE FRESCO ALIÑADO
 YOGUR NATURAL
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

15

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
 TROZOS Y OREGANO
 CERDO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

18

DÍA DEL CELIACO
 GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
 JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO
 ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
 YOGUR NATURAL
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

19

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
 SALMON AL HORNO O A LA PLANCHA
 ENSALADA DE COL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

20

JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE
 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

21

PAELLA DE VERDURITAS
 TORTILLA DE CALABACIN
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

22

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACIN,
 CALABAZA Y ACELGAS
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

25

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE,
 ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
 REVUELTO DE TRIGUEROS
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

26

COLIFLOR SALTEADA
 MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
 PATATAS DADO FRITAS
 YOGUR NATURAL
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

27

ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIA
 MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE
 ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

28

CREMA DE PATATA Y PUERRO
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
 CALABACIN HORNO O PLANCHA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

29

GAZPACHO CASERO CON PAN SIN GLUTEN
 PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
 NACHOS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS