

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01

FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 (PRIMAVERA):
MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN,
SANDÍA

La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada

VACACIONES DE SEMANA SANTA

02

VACACIONES DE SEMANA SANTA

03

VACACIONES DE SEMANA SANTA

06

TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:

- ✓ 1 TIPO DE LECHUGA
- ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

DÍA NO LECTIVO

07

PISTO DE VERDURAS
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN
 BONIATO AL HORNO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

08

CREMA DE CALABACÍN
 HUEVOS AL HORNO CON TOMATE
 PATATAS DADO FRITAS
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

09

PATATAS CON ACELGA, ZANAHORIA Y PUERRO
 GARBANZOS SALTEADOS CON POLLO, CALABACÍN, BERENJENA, CALABAZA, TOMATE Y LIMÓN
 ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

10

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
 CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

13

CREMA DE CALABAZA ASADA
 REVUELTO DE HUEVO
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

14

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO
 ALUBIAS SALTEADAS CON LOMBARDA Y CALABAZA
 TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
 YOGUR SABORES VARIADOS
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

15

ESPINACAS SALTEADAS
 POLLO CON AJO Y PEREJIL
 PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

16

ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y BACÓN
 MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA
 CALABACÍN ASADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

17

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN
 PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA PLANCHA
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

20

GARBANZOS CON ESPINACAS
 TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑÓN Y FINAS HIERBAS
 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 YOGUR SABORES VARIADOS
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

21

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
 POLLO EN SALSA DE MOSTAZA
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

22

PASTA SIN GLUTEN SALTEADO CON AJO Y PIMENTÓN
 GALLINETA A LA VIZCAINA
 PATATA COCIDA
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

23

PATATAS CON POLLO
 ALUBIAS CON VERDURAS
 BROCOLI SALTEADO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

24

ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y HUEVO
 PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

27

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
 PECHUGA DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA
 CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

28

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS
 TORTILLA DE PATATA
 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
 YOGUR SABORES VARIADOS
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

29

ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE
 ALUBIAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y ZANAHORIA
 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

30

PATATAS CON ARROZ
 SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
 FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
 PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
 pueden solicitar al personal de
 SERUNION la información de sustancias
 que pueden causar alergias o intolerancias

	01	02	03
<p>IN ADDITION TO THE MENU, WE HAVE A SALAD BUFFET AVAILABLE EVERY DAY. THE SALAD BUFFET CONSIST OF:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 TYPE OF LETTUCE ✓ 4 TOPPINGS OF YOUR CHOICE 	<p>FRESH SEASONAL FRUIT (SPRING): APPLE, BANANA, PEAR, MELON, WATERMELON</p> <p>The fruit served will depend on availability, but we guarantee that it will always be fresh and in season</p>	<p>EASTER HOLIDAYS</p>	<p>EASTER HOLIDAYS</p>
<p>06</p> <p>NON-SCHOOL DAY</p> <p>CREAM OF ROASTED PUMPKIN SOUP SCRAMBLED EGGS LETTUCE AND CORN SALAD FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>07</p> <p>VEGETABLE RATATOUILLE LEMON CHICKEN THIGHS BAKED SWEET POTATO FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>08</p> <p>CREAM OF COURGETTE SOUP BAKED EGGS WITH TOMATO DICED FRIED POTATOES FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>09</p> <p>POTATOES WITH CHARD, CARROT AND LEEK SAUTÉED CHICKPEAS WITH CHICKEN, COURGETTE, AUBERGINE, SQUASH, TOMATO AND LEMON LETTUCE AND BEETROOT SALAD FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>
<p>13</p> <p>CREAM OF ROASTED PUMPKIN SOUP SCRAMBLED EGGS LETTUCE AND CORN SALAD FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>14</p> <p>GLUTEN-FREE PASTA WITH TOMATO AND OREGANO SAUCE SAUTÉED BEANS WITH RED CABBAGE AND PUMPKIN TOMATOES DRESSED WITH OREGANO YOGHURT IN VARIOUS FLAVOURS GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>15</p> <p>SAUTÉED SPINACH CHICKEN WITH GARLIC AND PARSLEY BAKED POTATOES WITH GARLIC AND THYME FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>16</p> <p>SAUTÉED BROWN RICE WITH MUSHROOMS AND BACON BAKED OR GRILLED HAKE ROASTED COURGETTE FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>
<p>20</p> <p>CHICKPEAS WITH SPINACH FRENCH OMELETTE WITH MUSHROOMS AND PROVENCAL HERBS LETTUCE AND TOMATO SALAD YOGHURT IN VARIOUS FLAVOURS GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>21</p> <p>CREAM OF VEGETABLE SOUP CHICKEN IN MUSTARD SAUCE LETTUCE AND CARROT SALAD FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>22</p> <p>GLUTEN-FREE PASTA SAUTÉED WITH GARLIC AND PAPIRIKA RED SEABASS VIZCAINA-STYLE BOILED POTATO FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>23</p> <p>CHICKEN AND POTATOES BEANS WITH VEGETABLES SAUTÉED BROCCOLI FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>
<p>27</p> <p>GLUTEN-FREE PASTA WITH TOMATO SAUCE BAKED OR GRILLED CHICKEN BREAST MUSHROOMS SAUTÉED WITH GARLIC AND PARSLEY FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>28</p> <p>CREAM OF GREEN BEANS, COURGETTE, PUMPKIN AND CHARD SOUP POTATO OMELETTE LETTUCE AND CARROT SALAD YOGHURT IN VARIOUS FLAVOURS GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>29</p> <p>BROWN RICE WITH TOMATO SAUCE SAUTÉED BEANS WITH ONION AND CARROT TOMATO AND CORN SALAD FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>30</p> <p>POTATOES WITH RICE BAKED SALMON WITH GARLIC AND PARSLEY LETTUCE AND CORN SALAD FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>
<p>24</p> <p>RICE WITH TOMATO SAUCE AND EGG TURKEY IN MUSHROOM SAUCE LETTUCE AND CUCUMBER SALAD FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>17</p> <p>HOME-MADE VEGETABLE SOUP WITH GLUTEN-FREE NOODLES BAKED OR GRILLED TURKEY BREAST LETTUCE AND CUCUMBER SALAD FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>10</p> <p>GLUTEN-FREE MACARONI WITH TOMATO SAUCE OVEN-BAKED OR GRILLED PORK LOIN LETTUCE AND CARROT SALAD FRESH SEASONAL FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD</p>	<p>According to Rgto. 1169/2011 you can ask SERUNION staff for information on substances that can cause allergies or intolerances</p>