

LUNES

02

LAZOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS
LASAÑA DE CARNE CON BECHAMEL GRATINADA
CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA
FLAMENQUINES ESTILO CORDOBÉS
CALABAZA ASADA CON TOQUE DE PIMIENTA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O HELADO DE SABORES
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

09

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
ARROZ TRES DELICIAS
HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS FRESCAS
REVUELTO DE HUEVO Y BACON
ASADILLO DE PIMIENTOS ROJOS
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O FLAN DE VAINILLA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

16

COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS
CREMA DE GARBANZOS CON ESPECIAS
HAMBURGUESA AL HORNO EN SU JUGO
HAMBURGUESA CON SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA
DELICIAS DE BERENJENA REBOZADA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O NATILLAS
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

23

CODITOS CARBONARA
CODITOS AL POMODORO CON ACEITUNAS
NEGRAS
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
HUEVOS A LA MALLORQUINA
VERDURAS AL GRILL
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O HELADO DE SABORES
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

30

VACACIONES DE SEMANA SANTA

MARTES

03

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA
POZOLE ROJO (GUIZO DE MAIZ CON TOMATE)
REVUELTO DE HUEVO, JAMON CURADO Y PATATA
TORTILLA ESPAÑOLA
VERDURAS AL GRILL
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

10

GUIZO DE ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
ESPINACAS CON GARBANZOS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA
TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE ALBAHACA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

17

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO
CABALLA CON SALSA NAPOLITANA
EMPANADILLAS DE ATUN
PATATAS PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

24

SOPA DE ESTRELLAS CON CALDO CASERO
CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA
PALITOS DE MERLUZA
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
YOGUR SABORES VARIADOS
SURTIDO DE PANES
(PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

31

VACACIONES DE SEMANA SANTA

MIÉRCOLES

04

LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO
GUISANTES SALTEADOS CON JAMON DULCE
GALLINETA A LA SICILIANA
GALLINETA A LA ANDALUZA
PURE DE PATATAS CASERO
YOGUR SABORES VARIADOS
SURTIDO DE PANES
(PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

11

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y AJITOS
BACALAO CON MUSELINA DE AJO
BACALAO EN REBOZADO CRUJIENTE
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

18

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA
JUDÍAS VERDES CON TAQUITOS DE JAMÓN Y TOMATE
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
BOCADITOS DE POLLO SALTEADO C/MANGO Y SOJA
ARROZ SALTEADO CON AJO CEBOLLA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

25

GUIZO DE ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS
ALUBIAS BLANCAS ALIÑADAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI
CALABACÍN ASADO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

JUEVES

05

HOT POKE
ARROZ A LA CAZUELA
ALBONDIGAS DE POLLO AL CHILINDRON
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
AL LIMÓN
CUSCÚS
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

12

SOPA CASERA DE PUCHERO CON ESTRELLAS
SOPA CASERA DE VERDURAS CON ESTRELLAS
RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA
MAGRO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
PURÉ DE PATATAS CASERO
YOGUR SABORES VARIADOS
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

19

PAELLA MIXTA
ENSALADA DE ARROZ CON PIÑA Y SALSA ROSA
TORTILLA FRANCESA
TORTILLA DE PATATAS GRATINADA
TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE AJO Y PEREJIL
YOGUR SABORES VARIADOS
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA
BLANQUETA DE PAVO
PASTEL DE CARNE
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:
✓ 1 TIPO DE LECHUGA
✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

VIERNES

06

SOPA DE ESTRELLITAS CON CALDO CASERO
CONSOME DE AVE CASERO
FRITURA DE EMPANADILLAS Y CROQUETAS ARTESANAS
FILETE DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS CASERAS
NATILLAS CASERAS O FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

13

JORNADA ITALIA
TAGLIATELLE CON SALSA ALFREDO 
CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL 
PIZZA PROSCIUTTO 
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO 
CALABAZA ASADA CAMELIZADA 
PANNA COTTA 
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

20

SOPA CASERA DE LLUVIA CON PICADILLO
SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
ESCALOPE DE CERDO EMPANADO
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS CASERAS ESPECIADAS
MOUSSE DE CHOCOLATE O FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

27

JORNADA MEJICANA
ARROZ A LA MEJICANA 
FRIJOLES REFRITOS 
FAJITAS MIXTA 
BURRITOS DE CARNE 
NACHOS CON GUACAMOLE 
FRUTA FRESCA TEMP. O TORTA
ELOTE 
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES

02

FARFALLE WITH TOMATO SAUCE, AU GRATIN WITH CHEESE
MEAT LASAGNA WITH BÉCHAMEL SAUCE, AU GRATIN WITH CHEESE
GRILLED MARINATED PORK LOIN
CORDOBAN-STYLE FLAMENQUINES
ROASTED PUMPKIN WITH A TOUCH OF PEPPER
FRESH FRUIT OR ICE CREAM
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR

09

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
THREE-DELIGHT RICE
FRIED EGGS AND FRESH SAUSAGES
SCRAMBLED EGGS WITH BACON
ROASTED RED PEPPERS
FRESH FRUIT OR CREAM CARAMEL
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

16

CHICKPEA STEW WITH VEGETABLES
CHICKPEA CREAM WITH SPICES
BAKED HAMBURGER COOKED IN ITS OWN JUICES
HAMBURGER WITH WHOLE-GRAIN MUSTARD SAUCE
BREADED EGGPLANT DELIGHTS
FRESH FRUIT OR CUSTARD
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

23

PASTA CARBONARA
PASTA WITH TOMATO SAUCE AND BLACK OLIVES
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND SERRANO HAM
MALLORCAN-STYLE EGGS
GRILLED VEGETABLES
FRESH FRUIT OR ICE CREAM
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

30

EASTER HOLIDAYS

MARTES

03

CREAM OF SEASONAL VEGETABLE SOUP
RED POZOLE (CORN AND TOMATO STEW)
SCRAMBLED EGGS WITH CURED HAM AND POTATO
SPANISH TORTILLA
GRILLED VEGETABLES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

10

PINTO BEAN STEW WITH POTATOES
SPINACH WITH CHICKPEAS
BAKED CHICKEN THIGH FILLET WITH HERBS
CHICKEN FILLET IN SAUCE
FRESH TOMATO DRESSED WITH BASIL
VINAIGRETTE
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

17

PASTA STIR-FRY WITH VEGETABLES AND BACON
PASTA WITH SPINACH AND SUN-DRIED TOMATO PESTO
FISH (MACKEREL) WITH NEAPOLITAN SAUCE
TUNA PASTRIES
BAKED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

24

PASTA SOUP WITH HOMEMADE BROTH
SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC
FISH (HAKE) FILLET IN AMERICAN SAUCE
HAKE FINGERS
SAUTÉED WHITE RICE
YOGURT ASSORTED FLAVORS
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

31

EASTER HOLIDAYS

MIÉRCOLES

04

LENTIL STEW WITH CHORIZO
SAUTÉED PEAS WITH HAM
SICILIAN-STYLE FISH (GALLINETA)
ANDALUSIAN-STYLE FISH (GALLINETA)
HOMEMADE MASHED POTATOES
YOGURT ASSORTED FLAVORS
ASSORTED BREADS
(WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

11

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM SOUP
SAUTÉED GREEN BEANS WITH POTATOES AND GARLIC
COD WITH GARLIC MOUSSELINE
CRISPY BREADED COD
SAUTÉED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

18

CREAM OF SEASONAL VEGETABLE SOUP
GREEN BEANS WITH DICED HAM AND TOMATO
CHICKEN CURRY STEW
SAUTÉED CHICKEN BITES WITH MANGO AND SOY SAUCE
SAUTEED RICE WITH GARLIC AND ONION
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

25

WHITE BEAN STEW WITH CARROT
SPICED WHITE BEANS
MEATBALLS WITH TOMATO SAUCE
KEFTEDES WITH TZATZIKI SAUCE
ROASTED ZUCCHINI
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

JUEVES

05

HOT POKE
RICE CASSEROLE
CHICKEN MEATBALLS IN CHILINDRON SAUCE
GRILLED CHICKEN FILLET WITH LEMON
COUSCOUS
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS
(WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

12

HOMEMADE STEW SOUP WITH PASTA
HOMEMADE VEGETABLE SOUP WITH PASTA
PORK RAGOUT WITH VEGETABLES
LEAN PORK WITH APPLE SAUCE
HOMEMADE MASHED POTATOES
YOGURT ASSORTED FLAVORS
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

19

MIXED PAELLA
RICE SALAD WITH PINEAPPLE AND SAUCE
FRENCH OMELETTE
GRATINATED POTATO OMELET
FRESH TOMATO DRESSED WITH GARLIC AND PARSLEY VINAIGRETTE
YOGURT ASSORTED FLAVORS
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

26

CREAM OF SEASONAL VEGETABLES
PORTUGUESE-STYLE GREEN BEANS
TURKEY BLANQUETTE
MEAT PIE
DICED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

IN ADDITION TO THE MENU, WE HAVE
A SALAD BUFFET AVAILABLE EVERY DAY.
THE SALAD BUFFET CONSIST OF:
✓ 1 TYPE OF LETTUCE
✓ 4 TOPPINGS OF YOUR CHOICE

VIERNES

06

PASTA SOUP WITH HOMEMADE BROTH
HOMEMADE CHICKEN CONSOMMÉ
FRIED TUNA PASTRIES AND ARTISAN CROQUETTES
GRILLED PORK LOIN STEAK
HOMEMADE FRIED POTATOES
CUSTARDS OR FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS
(WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

13

ITALY GASTRONOMIC DAY
TAGLIATELLE ALFREDO SAUCE 
MEAT CANNELONI WITH BÉCHAMEL SAUCE 
PIZZA PROSCIUTTO 
BREADED CHICKEN ESCALOPE 
CARAMELIZED ROASTED PUMPKIN 
PANNA COTTA  OR FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

20

HOMEMADE PASTA SOUP WITH PICADILLO
HOMEMADE VEGETABLE NOODLE SOUP
BREADED PORK ESCALOPE
GRILLED MARINATED PORK LOIN
HOMEMADE SPICED FRIED POTATOES
CHOCOLATE MOUSSE OR FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

27

MEXICO GASTRONOMIC DAY
MEXICAN RICE 
FRIED BEANS 
MIXED FAJITAS 
MEAT BURRITOS 
NACHOS WITH GUACAMOLE 
ELOTE PIE  OR FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

According to Rgto. 1169/2011
you can ask SERUNION staff
for information on substances
that can cause allergies or intolerances