

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA
COMPUESTO DE:
✓ 1 TIPO DE LECHUGA
✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o intolerancias

02

ARROZ A LA MILANESA CON CARNE
ARROZ A LA AMERICANA
FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA
FOGONERO A LA ROTEA
PURÉ DE PATATA CASERO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

03

GUISO DE LENTEJAS CON ZANAHORIA Y SOFRITO DE PIMIENTOS
PISTO DE VERDURAS HORTELANO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AROMA DE LIMÓN
POLLO EN SALSA LIGERA DE COCO Y CÚRCUMA
BONIATO ASADO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

04

CREMA SUAVE DE CALABACÍN
COLIFLOR AL AJOARRIERO
RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA
TERNERA AL ESTILO ALEMÁN
ESPIRALES SALTEADOS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

05

POTAJE TRADICIONAL DE GARBANZOS CON ESPINACAS
GARBANZOS SALTEADOS CON BACON
HUEVOS AL PLATO
REVUELTO DE HUEVO Y JAMÓN YORK
PATATAS DADO CRUJIENTES
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

06

MACARRONES AL GRATIN CON QUESO
MACARRONES CON SALSA DE CHAMPIÑONES
CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA
SURTIDO DE CROQUETAS
VERDURAS AL WOK
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O NATILLAS CASERAS
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

09

COCIDO ANDALUZ
CREMA DE CALABAZA ASADA CON PICATOSTES
REVUELTO DE HUEVO Y QUESO FUNDIDO
HUEVOS BELLA AURORA
ZANAHORIAS BABY SALTEADA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

10

SOPA DE PICADILLO CON JAMON SERRANO Y HUEVO COCIDO
SOPA CASERA DE VERDURAS Y FIDEOS
CORDON BLEU
FILETE DE POLLO MORUNO A LA PLANCHA
PURE DE PATATA CASERO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

11

ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS
ENSALADA CÉSAR
LOMO EN SALSA
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
PATATAS ASADAS CON TOMILLO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

12

PASTA CORTA NAPOLITANA
PASTA CORTA A LA MARINERA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO
CROQUETAS ARTESANAS DE BACALAO
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

13

JORNADA ASIÁTICA
ARROZ FRITO AL ESTILO ASIÁTICO
ARROZ SALTEADO CON BACON Y CHAMPIÑONES
POLLO TIKKA MASALA
ALITAS DE POLLO KENTUCKY
SALTEADO DE COL
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O BIZCOCHO
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

16

GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO
POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
HUEVO VILLARROY
REVUELTO DE HUEVO CON CHISTORRA
VERDURAS AL GRILL
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

17

CREMA SUAVE DE VERDURAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA
CREMA DE CALABACÍN CON CEBOLLA CRUJIENTE
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA
CINTA DE LOMO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ BLANCO SALTEADO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

18

ESPIRALES AGLIO-OLIO CON PAVO Y CEBOLLINO
ESPIRALES CON VERDURAS AL WOK
GALLINETA A LA VIZCAINA
GALLINETA A LA ANDALUZA
CALABACÍN CASERO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

19

GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS
MENESTRA DE VERDURAS CON SALSA DE TOMATE CASERA
CALDERETA DE POLLO
POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA
BROCOLI AL AJILLO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

20

ARROZ A LA CUBANA CON SALSA DE TOMATE CASERA Y HUEVO
ARROZ CHAUFA
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS CASERAS
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O ARROZ CON LECHE CASERO
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

23

VACACIONES DE SEMANA BLANCA

24

VACACIONES DE SEMANA BLANCA

25

VACACIONES DE SEMANA BLANCA

26

VACACIONES DE SEMANA BLANCA

27

VACACIONES DE SEMANA BLANCA

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

IN ADDITON TO THE MENU, WE HAVE
A SALAD BUFFET AVAILABLE EVERY DAY.
THE SALAD BUFFET CONSIST OF:
✓ 1 TYPE OF LETTUCE
✓ 4 TOPPINGS OF YOUR CHOICE

According to Rgto. 1169/2011
you can ask SERUNION staff
for information on substances
that can cause allergies or intolerances

02

MILANESE-STYLE RICE WITH MEAT
AMERICAN-STYLE RICE
FOGONERO WITH WHITE VINAIGRETTE
FOGONERO ROTEÑA STYLE
HOMEMADE MASHED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

03

LENTIL STEW WITH CARROTS AND HOMEMADE
PEPPER STIR-FRY
VEGETABLES RATATOUILLE
CHICKEN THIGH COOKED WITH LEMON AROMA
CHICKEN WITH COCONUT AND TURMERIC SAUCE
ROASTED SWEET POTATO
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

04

SMOOTH ZUCCHINI CREAM
AJOARRIERO CRAWLIFLOWER
BEEF RAGOUT WITH VEGETABLES
BEEF RAGOUT GERMAN STYLE
SAUTÉED PASTA (FUSILLI)
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

05

TRADITIONAL CHICKPEA AND SPINACH STEW
SAUTÉED CHICKPEAS WITH BACON
BAKED EGGS
SCRAMBLED EGGS WITH HAM
CRISPY DICED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

06

MACARONI AU GRATIN WITH CHEESE
MACARONI WITH MUSHROOM SAUCE
GRILLED MARINATED PORK LOIN
ASSORTED CROQUETTES
WOK-FRIED VEGETABLES
FRESH FRUIT OR HOMEMADE CUSTARD
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT
OR CIABATTA)

09

ANDALUSIAN-STYLE STEW
ROASTED PUMPKIN CREAM SOUP WITH CROUTONS
SCRAMBLED EGGS WITH MELTED CHEESE
BELLA AURORA EGGS
SAUTÉED BABY CARROTS
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

10

MINCED MEAT SOUP WITH SERRANO HAM AND
BOILED EGG
HOMEMADE VEGETABLE AND NOODLE SOUP
CORDON BLEU
GRILLED MOORISH CHICKEN FILLET
HOMEMADE MASHED POTATOES
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

11

SPINACH WITH BÉCHAMEL SAUCE AU GRATIN
CAESAR SALAD
PORK LOIN IN SAUCE
GRILLED HAM STEAK
ROASTED POTATOES WITH THYME
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

12

NEAPOLITAN-STYLE SHORT PASTA
SHORT PASTA WITH SEAFOOD SAUCE
BAKED HAKE FILLET
HOMEMADE COD CROQUETTES
BREADED ZUCCHINI
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

13

ASIAN GASTRONOMIC DAY
ASIAN-STYLE FRIED RICE
STIR-FRIED RICE WITH BACON AND
MUSHROOMS
CHICKEN TIKKA MASALA
KENTUCKY CHICKEN WINGS
STIR-FRIED CABBAGE
FRESH FRUIT OR CAKE
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

16

CHICKPEA STEW WITH CHORIZO
CHICKPEA AND SPINACH STEW
VILLARROY EGGS
SCRAMBLED EGGS WITH CHORIZO
GRILLED VEGETABLES
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

17

CREAMY SOUP OF SEASONAL VEGETABLES
CREAM OF ZUCCHINI SOUP WITH CRISPY ONIONS
PORK LOIN WITH APPLE AND ONION CHUTNEY
BAKED PORK LOIN IN ITS OWN JUICES
SAUTÉED WHITE RICE
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

18

GARLIC AND OIL FUSILLI WITH TURKEY AND CHIVES
FUSILLI WITH STIR-FRIED VEGETABLES
FISH (GALLINETA) WITH ONION AND PEPPERS SAUCE
FRIED FISH (GALLINETA) ANDALUSIAN-STYLE
HOMEMADE MASHED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

19

LENTIL STEW WITH VEGETABLES
VEGETABLE STEW WITH HOMEMADE TOMATO
SAUCE
CHICKEN STEW
CHICKEN IN MUSTARD SAUCE
GARLIC BROCCOLI
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

20

CUBAN-STYLE RICE WITH HOMEMADE TOMATO
SAUCE AND EGG
CHAUFA RICE
FRESH OVEN-BAKED SAUSAGES
FRESH SAUSAGES IN MUSHROOM SAUCE
HOMEMADE FRENCH FRIES
FRESH FRUIT OR HOMEMADE RICE PUDDING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

23

SEMANA BLANCA SCHOOL HOLIDAYS

24

SEMANA BLANCA SCHOOL HOLIDAYS

25

SEMANA BLANCA SCHOOL HOLIDAYS

26

SEMANA BLANCA SCHOOL HOLIDAYS

27

SEMANA BLANCA SCHOOL HOLIDAYS