

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:
✓ 1 TIPO DE LECHUGA
✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

01

02

03

05

06

07

08

09

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

HOT POKE
ALBÓNDIGAS DE POLLO AL CHILINDRÓN
ENSALADA DE MAIZ DULCE Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

SOPA DE ESTRELLITAS CON CALDO CASERO
POLLO ASADO EN SU JUGO AL ROMERO
PATATAS FRITAS CASERAS
NATILLAS CASERAS O FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

12

13

14

15

16

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS FRESCAS
ENSALADA VARIADA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

GUISO DE ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS
TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE ALBAHACA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO CON MUSELINA DE AJO
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

SOPA CASERA DE PUCHERO CON ESTRELLITAS
RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA
DELICIAS DE CALABACIN REBOZADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

JORNADA ITALIA
CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL
GRATINADOS CON QUESO 
PIZZA PROSCIUTTO 
CALABAZA ASADA CARAMELIZADA 
PANNA COTTA  O FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

19

20

21

22

23

COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA AL HORNO EN SU JUGO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
CABALLA CON SALSA NAPOLITANA
PATATAS PANADERA AL TOMILLO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
ARROZ SALTEADO CON AJO CEBOLLA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

PAELLA MIXTA
TORTILLA FRANCESA
TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE AJO Y PEREJIL
MOUSSE DE CHOCOLATE O FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

SOPA CASERA DE LLUVIA CON PICADILLO
CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO
PATATAS FRITAS CASERAS ESPECIADAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

26

27

28

29

30

CODITOS CARBONARA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

SOPA DE ESTRELLITAS CON CALDO CASERO
LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
CALABACÍN ASADO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
BLANQUETA DE PAVO
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

JORNADA MÉJICO
ARROZ A LA MEJICANA 
FAJITAS MIXTAS 
NACHOS CON GUACAMOLE 
TORTA DE ELOTE  O FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

IN ADDITON TO THE MENU, WE HAVE
A SALAD BUFFET AVAILABLE EVERY DAY.
THE SALAD BUFFET CONSIST OF:
✓ 1 TYPE OF LETTUCE
✓ 4 TOPPINGS OF YOUR CHOICE

According to Rgto. 1169/2011
you can ask SERUNION staff
for information on substances
that can cause allergies or intolerances

CHRISTMAS HOLIDAYS

CHRISTMAS HOLIDAYS

05

CHRISTMAS HOLIDAYS

06

CHRISTMAS HOLIDAYS

07

CHRISTMAS HOLIDAYS

08

HOT POKE (WHEAT RICE WITH SCRAMBLED EGGS,
SALMON, CHIVES AND MAYONNAISE)
CHICKEN MEATBALLS WITH CHILINDRON SAUCE
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

09

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH NOODLES
ROASTED CHICKEN WITH ROSEMARY
HOMEMADE FRIED POTATOES
HOMEMADE CUSTARD
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

12

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
FRIED EGGS WITH FRESH SAUSAGES
MIXED SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

13

BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HERB-STYLED CHICKEN
TOMATO SALAD WITH BASIL VINAIGRETTE
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

14

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BREADED COD
POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

15

PUCHERO SOUP WITH NOODLES
PORK RAGOUT WITH VEGETABLES
BREADED ZUCCHINI
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

16

ITALY GASTRONOMIC DAY
MEAT CANNELLONI WITH BECHAMEL SAUCE
GRATINÉED WITH CHEESE
PIZZA PROSCIUTTO
CARAMELIZED ROASTED PUMPKIN
PANNA COTTA OR FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

19

CHICKPEAS CASSEROLE WITH VEGETABLES
GRILLED BURGER
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

20

WOK (PASTA WITH VEGETABLES AND BACON)
TUNA WITH TOMATO SAUCE (NAPOLITANA)
BAKED POTATOES WITH THYME
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

21

VEGETABLE CREAM (GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD)
CHICKEN CURRY STEW
STIR-FRIED RICE WITH GARLIC AND ONION
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

22

MIXED PAELLA
FRENCH OMELETTE
TOMATO SALAD WITH GARLIC AND PARSLEY
VINAIGRETTE
CHOCOLATE MOUSSE OR FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

23

HOMEMADE SOUP WITH NOODLES, HAM,
CHICKEN AND BOILED EGG
GRILLED MARINATED PORK LOIN
HOMEMADE SPICY FRIED POTATOES
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

26

PASTA WITH CARBONARA SAUCE
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND HAM
MIXED SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT
OR CIABATTA)

27

PASTA SOUP WITH HOMEMADE BROTH
HAKE FILLET IN AMERICAN SAUCE
SAUTÉED WHITE RICE
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

28

WHITE BEAN STEW WITH CARROTS
MEATBALLS IN SPANISH SAUCE
ROASTED ZUCCHINI
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT OR CIABATTA)

29

CREAM OF VEGETABLE SOUP
TURKEY STEW
BAKED DICED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE,
WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

30

MEXICO GASTRONOMIC DAY
MEXICAN RICE
MIXED FAJITAS
NACHOS WITH GUACAMOLE
FRESH FRUIT OR **ELOTE PIE**
ASSORTED BREADS (WHITE,
WHOLE WHEAT O CIABATTA)