

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

TODOS LOS DIAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIÉN HAY DISPONIBLE UN BUFFET DE ENSALADA COMPUESTO DE:

- ✓ 1 TIPO DE LECHUGA
- ✓ 4 TOPPING PARA ELEGIR

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

05

VACACIONES DE NAVIDAD

06

VACACIONES DE NAVIDAD

07

VACACIONES DE NAVIDAD

08

HOT POKE
ARROZ A LA CAZUELA
ALBÓNDIGAS DE POLLO AL CHILINDRÓN
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA AL LIMÓN
ENSALADA DE MAIZ DULCE Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

09

SOPA DE ESTRELLITAS CON CALDO CASERO
CONSOMÉ DE AVE CASERO
POLLO ASADO EN SU JUGO AL ROMERO
FILETE DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS CASERAS
NATILLAS CASERAS O FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

12

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
ARROZ TRES DELICIAS
HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS FRESCAS
REVUELTO DE HUEVO Y BACON
ENSALADA VARIADA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

13

GUIZO DE ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
ESPINACAS CON GARBANZOS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA
TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE ALBAHACA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

14

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y AJITOS
BACALAO CON MUSELINA DE AJO
BACALAO REBOZADO
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

15

SOPA CASERA DE PUCHERO CON ESTRELLAS
SOPA CASERA DE VERDURAS CON ESTRELLAS
RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA
MAGRO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
DELICIAS DE CALABACÍN REBOZADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

16

JORNADA ITALIA
CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL 
TAGLIATELLE CON SALSA ALFREDO 
PIZZA PROSCIUTTO 
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO 
CALABAZA ASADA CAMELIZADA 
PANNA COTTA  O FRUTA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

19

COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS
CREMA DE GARBANZOS CON ESPECIAS
HAMBURGUESA AL HORNO EN SU JUGO
HAMBURGUESA EN SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

20

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO
CABALLA CON SALSA NAPOLITANA
EMPANADILLAS DE ATUN
PATATAS PANADERA AL TOMILLO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

21

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
JUDÍAS CON TAQUITOS DE JAMÓN Y TOMATE
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA
ARROZ SALTEADO CON AJO CEBOLLA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

22

PAELLA MIXTA
ENSALADA DE ARROZ CON PIÑA Y SALSA ROSA
TORTILLA FRANCESA
TORTILLA DE PATATAS GRATINADA
TOMATE FRESCO ALIÑADO CON VINAGRETA DE AJO Y PEREJIL
MOUSSE DE CHOCOLATE O FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

23

SOPA CASERA DE LLUVIA CON PICADILLO
SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA
LOMO FRESCO DE CERDO CON SALSA DE QUESOS
PATATAS FRITAS CASERAS ESPECIADAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

26

CODITOS CARBONARA
CODITOS AL POMODORO CON ACEITUNAS FRESCAS
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO
HUEVOS A LA MALLORQUINA
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

27

SOPA DE ESTRELLAS CON CALDO CASERO
CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO
LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA
PALITOS DE MERLUZA REBOZADA
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES
(PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

28

GUIZO DE ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS ALIÑADAS
ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
KEFTEDES CON SALSA TZATZIKI
CALABACÍN ASADO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

29

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA
BLANQUETA DE PAVO
PASTEL DE CARNE
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

30

JORNADA MÉJICO
ARROZ A LA MEJICANA 
FRIJOLES REFritos 
FAJITAS MIXTA 
BURRITOS DE CARNE 
NACHOS CON GUACAMOLE 
FRUTA FRESCA TEMP. O TORTA
ELOTE 
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

IN ADDITON TO THE MENU, WE HAVE
A SALAD BUFFET AVAILABLE EVERY DAY.
THE SALAD BUFFET CONSIST OF:
✓ 1 TYPE OF LETTUCE
✓ 4 TOPPINGS OF YOUR CHOICE

According to Rgto. 1169/2011
you can ask SERUNION staff
for information on substances
that can cause allergies or intolerances

CHRISTMAS HOLIDAYS

CHRISTMAS HOLIDAYS

CHRISTMAS HOLIDAYS

CHRISTMAS HOLIDAYS

CHRISTMAS HOLIDAYS

HOT POKE
RICE CASSEROLE
CHICKEN MEATBALLS WITH CHILINDRON SAUCE
GRILLED CHICKEN WITH LEMON
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH NOODLES
HOMEMADE CHICKEN CONSOMMÉ
ROASTED CHICKEN WITH ROSEMARY
GRILLED PORK LOIN
HOMEMADE FRIED POTATOES
HOMEMADE CUSTARD
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
THREE DELIGHTS RICE
FRIED EGGS WITH FRESH SAUSAGES
SCRAMBLED EGGS WITH BACON
MIXED SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
SPINACH WITH CHICKPEAS
HERB-STYLED CHICKEN
CHICKEN WITH SAUCE
TOMATO SALAD WITH BASIL VINAIGRETTE
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
**SAUTÉED GREEN BEANS WITH POTATOES AND
GARLIC**
BREADED COD
COD WITH GARLIC SAUCE
POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

PUCHERO SOUP WITH NOODLES
VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
PORK RAGOUT WITH VEGETABLES
PORK LOIN RAGOUT WITH APPLE SAUCE
BREADED ZUCCHINI
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

ITALIAN GASTRONOMIC DAY
MEAT CANNELLONI WITH BECHAMEL SAUCE
GRATINÉED WITH CHEESE 
TAGLIATELLE ALFREDO SAUCE 
PIZZA PROCIUTO 
BREADED CHICKEN ESCALOPE 
CARAMELIZED ROASTED PUMPKIN 
PANNA COTTA  OR FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

CHICKPEAS CASSEROLE WITH VEGETABLES
CHICKPEAS CREAM WITH SPICES
GRILLED BURGER
GRILLED BURGER WITH MUSTARD SAUCE
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

WOK (PASTA WITH VEGETABLES AND BACON)
**PASTA (MACARONI) WITH SPINACH AND
SUNDRIED TOMATO PESTO**
TUNA PATTIES
FISH (MACKEREL) WITH TOMATO SAUCE
BAKED POTATOES WITH THYME
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

VEGETABLE CREAM (GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD)
GREEN BEANS WITH HAM AND TOMATO
CHICKEN CURRY STEW
CHICKEN STIR-FRIED WITH MANGO AND SOY
STIR-FRIED RICE WITH GARLIC AND ONION
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

MIXED PAELLA
RICE SALAD WITH PINEAPPLE AND PINK SAUCE
FRENCH OMELETTE
GRATIN POTATOES OMELETTE
TOMATO SALAD WITH GARLIC AND PARSLEY
VINAIGRETTE
CHOCOLATE MOUSSE OR FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

HOMEMADE SOUP WITH NOODLES, HAM,
CHICKEN AND BOILED EGG
**HOMEMADE VEGETABLES SOUP WITH
NOODLES**
GRILLED MARINATED PORK LOIN
PORK LOIN WITH CHEESE SAUCE
HOMEMADE SPICY FRIED POTATOES
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

PASTA WITH CARBONARA SAUCE
PASTA WITH POMODORO SAUCE AND OLIVES
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND HAM
MALLORQUINA EGGS
MIXED SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT
OR CIABATTA)

PASTA SOUP WITH HOMEMADE BROTH
SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC
HAKE FILLET IN AMERICAN SAUCE
BREADED HAKE STICKS
SAUTÉED WHITE RICE
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT OR
CIABATTA)

WHITE BEAN STEW WITH CARROTS
WHITE BEAN SALAD WITH OIL DRESSING
MEATBALLS IN SPANISH SAUCE
KEFTEDES WITH TZATZIKI SAUCE
ROASTED ZUCCHINI
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS
(WHITE, WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

CREAM OF VEGETABLE SOUP
GREEN BEANS WITH PORTUGUESE SAUCE
TURKEY STEW
MEAT PIE
BAKED DICED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE,
WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

MEXICAN GASTRONOMIC DAY
MEXICAN RICE 
FRIED BEANS 
MIXED FAJITAS 
MEAT BURRITOS 
NACHOS WITH GUACAMOLE 
FRESH FRUIT OR ELOTE PIE 
ASSORTED BREADS (WHITE,
WHOLE WHEAT OR CIABATTA)