

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****01****02****03**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o intolerancias

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

05**06****07****08****09**

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS
ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

SOPA DE VERDURAS
GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

12**13****14****15****16**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO
HAMBURGUESA VEGETAL AL
HORNO/PLANCHA
TOMATE FRESCO ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS
LENTEJAS CON VERDURAS
CALABACÍN REBOZADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTAS
FRESCAS
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE
TOMATE CASERA Y OREGANO
PIZZA MARGARITA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

19**20****21****22****23**

GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO
HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

CODITOS AL PESTO DE ESPINACAS Y
TOMATE SECO
HUEVOS COCIDOS CON TOMATE,
GUISANTES Y PIMIENTO
VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y
AJO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
ALUBIAS SALTEADAS CON VERDURAS
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
LENTEJAS CON VERDURAS
PATATAS FRITAS ESPECIADAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING DE
FRUTAS FRESCAS
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

26**27****28****29****30**

CODITOS CON SALSA DE TOMATE,
ALBAHACA Y ACEITUNAS NEGRAS
REVUELTO DE PATATAS
COLIFLOR CON ZANAHORIAS Y
GUISANTES HERVIDOS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO
Y PEREJIL
GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
YOGUR NATURAL CON
TOPPING DE FRUTA FRESCAS
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

CREMA DE CALABACÍN
GUIZO DE ALUBIAS BLANCAS CON
ZANAHORIAS
CALABAZA AL HORNO / PLANCHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
LENTEJAS CON VERDURAS Y PATATAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

ARROZ CON VERDURAS
REVUELTO DE HUEVO
NACHOS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias		VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
05	06	07	08	09
VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	HOT POKE (ARROZ INTEGRAL CON HUEVOS REVUELTOS, SALMON, CEBOLINO Y MAHONESA) ALBÓNDIGAS DE POLLO AL CHILINDRÓN ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)	SOPA CASERA DE AVE CON ESTREMITAS POLLO ASADO EN SU JUGO PATATAS FRITAS NATILLAS CASERAS SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)
12	13	14	15	16
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA HUEVOS FRITOS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)	ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS POLLO A LA FINAS HIERBAS TOMATE FRESCO ALIÑADO FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)	CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL PATATAS A LO POBRE FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)	SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA CALABACÍN REBOZADO YOGUR NATURAL CON TOPPING SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)	PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE TOMATE CASERA Y OREGANO PIZZA MARGARITA CALABAZA ASADA PANNA COTTA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)
19	20	21	22	23
GARBANZOS CON VERDURAS, TOAMTE Y AJO HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)	PASTA (CODITOS) AL PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO CABALLA EN SALSA DE TOMATE PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)	CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS ESTOFADO DE POLLO AL CURRY ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA FRUTA FRESCA SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)	PAELLA DE VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO MOUSSE DE CHOCOLATE SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)	SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS PECHUGA DE PAVO AL HORNO PATATAS FRITAS ESPECIADAS YOGUR NATURAL SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN CHAPATA)
26	27	28	29	30
CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS NEGRA REVUELTO DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	SOPA DE AVE CON CALDO CASERO LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA ARROZ EN BLANCO SALTEADO YOGUR NATURAL CON TOPPING SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	GUISO DE ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA CALABACÍN ASADO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA PATATAS DADO AL HORNO FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)	ARROZ CON VERDURAS FAJITAS DE POLLO NACHOS FRUTA FRESCA DE TEMPORADA SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****01****02****03**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o intolerancias

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

05**06****07****08****09**

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN
ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN
GLUTEN
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

12**13****14****15****16**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS
POLLO A LA FINAS HIERBAS
TOMATE FRESCO ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

SOPA DE VERDURAS
LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE CASERA Y OREGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

19**20****21****22****23**

GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO
CINTA DE LOMO AL HORNO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y
AJO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHAS CON AJO
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHAS
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

26**27****28****29****30**

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

SOPA DE AVE CON CALDO CASERO
LOMO DE MERLUZA
AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CON
ZANAHORIAS
MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE
CALABAZA AL HORNO O A LA PLANCHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHAS
PATATAS DADO AL HORNO
FRUTA FRESCA
✓ PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

ARROZ CON VERDURAS
REVUELTO DE HUEVO
NACHOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias		01 VACACIONES DE NAVIDAD	02 VACACIONES DE NAVIDAD	03 VACACIONES DE NAVIDAD
05 VACACIONES DE NAVIDAD	06 VACACIONES DE NAVIDAD	07 VACACIONES DE NAVIDAD	08 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	09 SOPA CASERA DE AVE CON ESTRELLITAS POLLO ASADO EN SU JUGO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
12 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	13 ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS POLLO A LA FINAS HIERBAS TOMATE FRESCO ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	14 CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL PATATAS A LO POBRE FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	15 SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA CALABACIN ASADO YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTAS FRESCAS PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	16 PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE TOMATE CASERA Y OREGANO CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
19 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO CINTA DE LOMO AL HORNO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	20 CODITOS CON SALSA DE TOMATE CABALLA EN SALSA DE TOMATE VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y AJO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	21 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA ARROZ EN BLANCO SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	22 PAELLA DE VERDURITAS MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	23 SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA PATATAS FRITAS ESPECIADAS YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTAS FRESCAS PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
26 CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS NEGRAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	27 SOPA DE AVE CON CALDO CASERO LOMO DE MERLUZA CON AJO Y PEREJIL ARROZ EN BLANCO SALTEADO YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTAS FRESCAS PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	28 GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE CALABAZA AL HORNO / PLANCHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	29 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA PATATAS DADO AL HORNO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	30 ARROZ CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA NACHOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****01****02****03**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o intolerancias

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

05**06****07****08****09**

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
ALBÓNDIGAS DE POLLO AL CHILINDRÓN
ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

SOPA CASERA DE AVE CON ESTRELLITAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
NATILLAS CASERAS
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

12**13****14****15****16**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS FRESCAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN
CHAPATA)

ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO
POLLO A LA FINAS HIERBAS
TOMATE FRESCO ALIÑADO
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

SOPA DE PUCHERO CON ESTRELLAS
RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA
CALABACIN ASADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE
TOMATE CASERA Y OREGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA ASADA
PANNA COTTA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

19**20****21****22****23**

GARBANZOS CON VERDURAS, TOAMTE Y AJO
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN
CHAPATA)

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
HUEVOS COCIDOS CON TOMATE,
GUISANTES Y PIMIENTO
PATATAS PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
MOUSSE DE CHOCOLATE
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

SOPA DE LLUVIA CON PICADILLO DE
HUEVO
CINTA DE LOMO ADOBADO AL
HORNO/PLANCHAS
PATATAS FRITAS ESPECIADAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

26**27****28****29****30**

CODITOS CARBONARA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
COLIFLOR CON ZANAHORIAS Y
GUISANTES HERVIDOS
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO,
INTEGRAL O CHAPATA)

SOPA DE ESTRELLITAS CON CALDO
CASERO
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES
(PAN BLANCO, INTEGRAL O CHAPATA)

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA
CALABACÍN ASADO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO,
INTEGRAL O CHAPATA)

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHAS
PATATAS DADO AL HORNO
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO,
INTEGRAL O CHAPATA)

ARROZ CON VERDURAS
FAJITAS MIXTAS
NACHOS
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
SURTIDO DE PANES (PAN BLANCO,
INTEGRAL O CHAPATA)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias		01 VACACIONES DE NAVIDAD	02 VACACIONES DE NAVIDAD	03 VACACIONES DE NAVIDAD
05 VACACIONES DE NAVIDAD	06 VACACIONES DE NAVIDAD	07 VACACIONES DE NAVIDAD	08 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	09 SOPA CASERA DE AVE CON ESTREMITAS POLLO ASADO EN SU JUGO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
12 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA HUEVOS FRITOS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	13 ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS POLLO A LA FINAS HIERBAS TOMATE FRESCO ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	14 CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL PATATAS A LO POBRE FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	15 SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA CALABACIN ASADO YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	16 PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE TOMATE CASERA Y OREGANO CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
19 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO CINTA DE LOMO AL HORNO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	20 CODITOS CON SALSA DE TOMATE CABALLA EN SALSA DE TOMATE VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y AJO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	21 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHAS ARROZ EN BLANCO SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	22 PAELLA DE VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO CON OREGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	23 SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHAS PATATAS FRITAS ESPECIADAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
26 CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	27 SOPA DE AVE CON CALDO CASERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL ARROZ EN BLANCO SALTEADO YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	28 GUIZO DE ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS MAGRO DE CERCO CON SALSA DE TOMATE CALABAZA AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	29 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHAS PATATAS DADO AL HORNO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	30 ARROZ CON VERDURAS REVUELTO DE HUEVO NACHOS FRUTA FRESCA BLANCO SIN ALÉRGENOS

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

According to Rgto. 1169/2011
you can ask SERUNION staff
for information on substances
that can cause allergies or intolerances

01

CHRISTMAS HOLIDAYS

02

CHRISTMAS HOLIDAYS

05

CHRISTMAS HOLIDAYS

06

CHRISTMAS HOLIDAYS

07

CHRISTMAS HOLIDAYS

08

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
LENTILS WITH POTATOES AND VEGETABLES
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

09

VEGETABLES SOUP
SAUTÉED CHICKPEAS WITH ONION
FRIED POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

12

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
FRIED EGGS
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

13

TOMATO AND CHEESE SALAD
GRILLED VEGETABLE BURGER
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

14

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

15

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
LENTILS WITH VEGETABLES STEW
BREADED ZUCCHINI
YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

16

PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
MARGHERITA PIZZA (TOMATO, CHEESE
AND BASIL)
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

19

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
GRILLED VEGETABLE BURGER
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

20

PASTA (MACARONI) WITH SPINACH AND
DRIED TOMATE PESTO
BOILED EGGS WITH TOMATO, GREEN PEAS
AND PEPPER
SAUTEED VEGETABLES WITH ONION AND
GARLIC
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

21

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
SAUTÉED BEANS WITH VEGETABLES
STIR-FRIED RICE
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

22

VEGETABLE PAELLA
FRENCH OMELETTE
TOMATO SALAD WITH OREGANO
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

23

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
LENTILS WITH VEGETABLES STEW
FRIED SPICED POTATOES
YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

26

PASTA WITH TOMATO SAUCE, BASIL AND
BLACK OLIVES
SCRAMBLED EGGS
CAULIFLOWER WITH CARROTS AND
BOILED PEAS
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

27

SAUTEED MUSHROOMS WITH GARLIC
AND PARSLEY
STIR-FRY CHICKPEAS WITH ONION
SAUTÉED WHITE RICE
YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

28

ZUCCHINI CREAM
WHITE BEAN STEW WITH CARROTS
ROASTED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

29

CREAM OF VEGETABLE SOUP
LENTIL STEW WITH VEGETABLES AND
POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

30

RICE WITH VEGETABLES
SCRAMBLED EGGS
NACHOS
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

According to Rgto. 1169/2011 you can ask SERUNION staff for information on substances that can cause allergies or intolerances									

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

According to Rgto. 1169/2011
you can ask SERUNION staff
for information on substances
that can cause allergies or intolerances

01

CHRISTMAS HOLIDAYS

02

CHRISTMAS HOLIDAYS

05

CHRISTMAS HOLIDAYS

06

CHRISTMAS HOLIDAYS

07

BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HAKE WITH TOMATO, BASIL, AND OLIVES
BOILED POTATOES
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

08

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
GRILLED CHICKEN WITH LEMON SAUCE
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

09

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
GLUTEN-FREE NOODLES
ROASTED CHICKEN
FRIED POTATOES
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE
BREAD

12

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
FRIED EGGS
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

13

BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HERB-STYLED CHICKEN
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

14

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BAKED COD WITH GARLIC AND PARSLEY
POTATOES
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

15

VEGETABLES SOUP
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
GRILLED ZUCCHINI
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

16

GLUTEN-FREE PASTA WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE
BREAD

19

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

20

GLUTEN-FREE PASTA WITH TOMATO SAUCE
FISH (MACKEREL) IN TOMATO SAUCE
SAUTEED VEGETABLES WITH ONION AND
GARLIC
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

21

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
ROASTED OR GRILLED CHICKEN WITH GARLIC
STIR-FRIED RICE
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

22

VEGETABLE PAELLA
FRENCH OMELETTE
TOMATO SALAD WITH OREGANO
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

23

VEGETABLES SOUP WITH GLUTEN-FREE
NOODLES
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
FRIED POTATOES
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE
BREAD

26

GLUTEN-FREE MACARONI WITH
TOMATO SAUCE, BASIL, AND BLACK
OLIVES
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND
HAM
LETTUCE, TOMATO, AND TUNA SALAD
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

27

CHICKEN SOUP WITH HOMEMADE
BROTH
HAKE FILLET WITH GARLIC
AND PARSLEY SAUCE
SAUTÉED WHITE RICE
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE
BREAD

28

WHITE BEAN STEW WITH CARROTS
PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE
ROASTED PUMPKIN
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

29

CREAM OF VEGETABLE SOUP
ROAST TURKEY
BAKED DICED POTATOES
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

30

RICE WITH VEGETABLE
SCRAMBLED EGGS
NACHOS
FRESH FRUIT
GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE
BREAD

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

According to Rgto. 1169/2011
you can ask SERUNION staff
for information on substances
that can cause allergies or intolerances

01

CHRISTMAS HOLIDAYS

02

CHRISTMAS HOLIDAYS

05

CHRISTMAS HOLIDAYS

06

CHRISTMAS HOLIDAYS

07

CHRISTMAS HOLIDAYS

08

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
GRILLED CHICKEN WITH LEMON SAUCE
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

09

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
NOODLES
ROASTED CHICKEN
FRIED POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

12

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

13

BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HERB-STYLED CHICKEN
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

14

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BAKED COD WITH GARLIC AND PARSLEY
POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

15

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
PORK RAGOUT WITH VEGETABLES
GRILLED ZUCCHINI
YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

16

PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

19

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

20

PASTA (MACARONI) WITH TOMATO SAUCE
FISH (MACKEREL) IN TOMATO SAUCE
SAUTEED VEGETABLES WITH ONION AND
GARLIC
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

21

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
STIR-FRIED RICE
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

22

VEGETABLE PAELLA
GRILLED HAKE FILLET
TOMATO SALAD WITH OREGANO
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

23

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
FRIED SPICED POTATOES
YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

26

PASTA WITH TOMATO SAUCE, BASIL AND
BLACK OLIVES
ROAST CHICKEN
LETTUCE, TOMATO AND TUNA SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

27

CHICKEN SOUP WITH HOMEMADE
BROTH
GRILLED FISH (HAKE) FILLED
SAUTÉED WHITE RICE
YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

28

WHITE BEAN STEW WITH CARROTS
PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE
ROASTED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

29

CREAM OF VEGETABLE SOUP
ROAST TURKEY
BAKED DICED POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

30

RICE WITH VEGETABLES
ROAST CHICKEN
NACHOS
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

According to Rgto. 1169/2011
you can ask SERUNION staff
for information on substances
that can cause allergies or intolerances

01

CHRISTMAS HOLIDAYS

02

CHRISTMAS HOLIDAYS

05

CHRISTMAS HOLIDAYS

06

CHRISTMAS HOLIDAYS

07

CHRISTMAS HOLIDAYS

08

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
CHICKEN MEATBALLS WITH CHILINDRON
SAUCE
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

09

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
NOODLES
ROASTED CHICKEN
FRIED POTATOES
HOMEMADE CUSTARD
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

12

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
FRIED EGGS AND SAUSAGES
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

13

TOMATO AND CHEESE SALAD
HERB-STYLED CHICKEN
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

14

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

15

PUCHERO SOUP WITH NOODLES
PORK RAGOUT WITH VEGETABLES
GRILLED ZUCCHINI
YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

16

PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
BAKED PUMPKIN
PANNA COTTA
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

19

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
GRILLED BURGER
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT, OR
CIABATTA)

20

PASTA WOK WITH VEGETABLES AND BACON
BOILED EGGS WITH TOMATO, GREEN PEAS
AND PEPPERS
BAKED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

21

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
CHICKEN CURRY STEW
STIR-FRIED RICE WITH GARLIC AND ONION
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

22

VEGETABLE PAELLA
FRENCH OMELETTE
TOMATO SALAD WITH OREGANO
CHOCOLATE MOUSSE
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

23

NOODLES SOUP WITH BOILED EGGS
ROASTED OR GRILLED MARINATED PORK
LOIN
FRIED SPICED POTATOES
YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

26

PASTA WITH CARBONARA SAUCE
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND
HAM
MIXED SALAD
BOILED CAULIFLOWER WITH PEAS
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT OR CIABATTA)

27

PASTA SOUP WITH HOMEMADE
BROTH
WHITE BEAN STEW WITH CARROTS
SAUTÉED WHITE RICE
YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT
OR CIABATTA)

28

ZUCCHINI CREAM
MEATBALLS IN SPANISH SAUCE
ROASTED ZUCCHINI
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT OR CIABATTA)

29

CREAM OF VEGETABLE SOUP
ROAST TURKEY
BAKED DICED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE,
WHOLE WHEAT OR CIABATTA)

30

RICE WITH VEGETABLES
MIXED FAJITAS
NACHOS WITH GUACAMOLE
FRESH FRUIT OR ELOTE PIE
ASSORTEDE BREADS (WHITE,
WHOLE WHEAT O CIABATTA)

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

According to Rgto. 1169/2011
you can ask SERUNION staff
for information on substances
that can cause allergies or intolerances

01

CHRISTMAS HOLIDAYS

02

CHRISTMAS HOLIDAYS

05

CHRISTMAS HOLIDAYS

06

CHRISTMAS HOLIDAYS

07

CHRISTMAS HOLIDAYS

08

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
GRILLED CHICKEN WITH LEMON SAUCE
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

09

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
NOODLES
ROASTED CHICKEN
FRIED POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

12

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
FRIED EGGS
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

13

BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HERB-STYLED CHICKEN
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

14

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BAKED COD WITH GARLIC AND PARSLEY
POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

15

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
PORK RAGOUT WITH VEGETABLES
GRILLED ZUCCHINI
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

16

PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

19

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

20

PASTA (MACARONI) WITH TOMATO SAUCE
FISH (MACKEREL) IN TOMATO SAUCE
SAUTEED VEGETABLES WITH ONION AND
GARLIC
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

21

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
STIR-FRIED RICE
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

22

VEGETABLE PAELLA
FRENCH OMELETTE
TOMATO SALAD WITH OREGANO
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

23

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
FRIED SPICED POTATOES
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

26

MACARONI WITH TOMATO SAUCE,
BASIL, AND BLACK OLIVES
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND
HAM
LETTUCE, TOMATO, AND TUNA SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

27

CHICKEN SOUP WITH HOMEMADE
BROTH
HAKE FILLET WITH GARLIC
AND PARSLEY SAUCE
SAUTÉED WHITE RICE
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

28

WHITE BEAN STEW WITH CARROTS
PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE
ROASTED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

29

CREAM OF VEGETABLE SOUP
ROAST TURKEY
BAKED DICED POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

30

RICE WITH VEGETABLE
SCRAMBLED EGGS
NACHOS
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD