

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias		01 VACACIONES DE NAVIDAD	02 VACACIONES DE NAVIDAD	03 VACACIONES DE NAVIDAD
05 VACACIONES DE NAVIDAD	06 VACACIONES DE NAVIDAD	07 VACACIONES DE NAVIDAD	08 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	09 SOPA CASERA DE AVE CON ESTRELLITAS POLLO ASADO EN SU JUGO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
12 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA HUEVOS FRITOS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	13 ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS POLLO A LA FINAS HIERBAS TOMATE FRESCO ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	14 CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL PATATAS A LO POBRE FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	15 SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA CALABACIN ASADO YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	16 PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE TOMATE CASERA Y OREGANO CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
19 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO CINTA DE LOMO AL HORNO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	20 CODITOS CON SALSA DE TOMATE CABALLA EN SALSA DE TOMATE VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y AJO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	21 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA ARROZ EN BLANCO SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	22 PAELLA DE VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	23 SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA PATATAS FRITAS ESPECIADAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
26 CODITOS CON SALSA DE TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	27 SOPA DE ESTRELLITAS CON CALDO CASERO LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL ARROZ EN BLANCO SALTEADO YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	28 GUISO DE ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS MAGRO DE CERCO CON SALSA DE TOMATE CALABAZA AL HORNO O A LA PLANCHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	29 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA PATATAS DADO AL HORNO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	30 ARROZ CON VERDURAS REVUELTO DE HUEVO NACHOS FRUTA FRESCA BLANCO SIN ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
According to Rgto. 1169/2011 you can ask SERUNION staff for information on substances that can cause allergies or intolerances			01 CHRISTMAS HOLIDAYS	02 CHRISTMAS HOLIDAYS
05 CHRISTMAS HOLIDAYS	06 CHRISTMAS HOLIDAYS	07 CHRISTMAS HOLIDAYS	08 RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE GRILLED CHICKEN WITH LEMON SAUCE CORN AND BEETROOT SALAD FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	09 HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH NOODLES ROASTED CHICKEN FRIED POTATOES FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD
12 RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE FRIED EGGS LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND ASPARAGUS SALAD FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	13 BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES HERB-STYLED CHICKEN TOMATO SALAD FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	14 SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM BAKED COD WITH GARLIC AND PARSLEY POTATOES FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	15 VEGETABLES SOUP WITH NOODLES PORK RAGOUT WITH VEGETABLES GRILLED ZUCCHINI SOY YOGURT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	16 PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE AND OREGANO ROASTED OR GRILLED CHICKEN BAKED PUMPKIN FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD
19 CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND GARLIC ROASTED OR GRILLED PORK LOIN LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	20 PASTA (MACARONI) WITH TOMATO SAUCE FISH (MACKEREL) IN TOMATO SAUCE SAUTEED VEGETABLES WITH ONION AND GARLIC FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	21 CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI, PUMPKIN, AND SWISS CHARD ROASTED OR GRILLED CHICKEN STIR-FRIED RICE FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	22 VEGETABLE PAELLA FRENCH OMELETTE TOMATO SALAD WITH OREGANO FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	23 VEGETABLES SOUP WITH NOODLES ROASTED OR GRILLED PORK LOIN FRIED SPICED POTATOES SOY YOGURT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD
26 MACARONI WITH TOMATO SAUCE, BASIL, AND BLACK OLIVES SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND HAM LETTUCE, TOMATO, AND TUNA SALAD FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	27 PASTA SOUP WITH HOMEMADE BROTH HAKE FILLET WITH GARLIC AND PARSLEY SAUCE SAUTÉED WHITE RICE SOY YOGURT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	28 WHITE BEAN STEW WITH CARROTS PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE ROASTED PUMPKIN FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	29 CREAM OF VEGETABLE SOUP ROAST TURKEY BAKED DICED POTATOES FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD	30 RICE WITH VEGETABLE SCRAMBLED EGGS NACHOS FRESH FRUIT ALLERGEN-FREE WHITE BREAD