

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****01****02****03**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o intolerancias

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

05**06****07****08****09**

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN
ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN
GLUTEN
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

12**13****14****15****16**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS
POLLO A LA FINAS HIERBAS
TOMATE FRESCO ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

SOPA DE VERDURAS
LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
CALABACIN ASADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
DE FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE CASERA Y OREGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

19**20****21****22****23**

GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO
CINTA DE LOMO AL HORNO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y
AJO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHAS CON AJO
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHAS
PATATAS FRITAS
YOGUR NATURAL CON TOPPING
DE FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

26**27****28****29****30**

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN
SERRANO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

SOPA DE AVE CON CALDO CASERO
LOMO DE MERLUZA
AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
DE FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

GUIISO DE ALUBIAS BLANCAS CON
ZANAHORIAS
MAGRO DE CERCO CON SALSA DE TOMATE
CALABAZA AL HORNO O A LA PLANCHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHAS
PATATAS DADO AL HORNO
FRUTA FRESCA
✓ PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

ARROZ CON VERDURAS
REVUELTO DE HUEVO
NACHOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
According to Rgto. 1169/2011 you can ask SERUNION staff for information on substances that can cause allergies or intolerances			01 CHRISTMAS HOLIDAYS	02 CHRISTMAS HOLIDAYS
05 CHRISTMAS HOLIDAYS	06 CHRISTMAS HOLIDAYS	07 CHRISTMAS HOLIDAYS	08 RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE GRILLED CHICKEN WITH LEMON SAUCE CORN AND BEETROOT SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	09 HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH GLUTEN-FREE NOODLES ROASTED CHICKEN FRIED POTATOES FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD
12 RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE FRIED EGGS LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND ASPARAGUS SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	13 BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES HERB-STYLED CHICKEN TOMATO SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	14 SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM BAKED COD WITH GARLIC AND PARSLEY POTATOES FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	15 VEGETABLES SOUP ROASTED OR GRILLED PORK LOIN GRILLED ZUCCHINI YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	16 GLUTEN-FREE PASTA WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE AND OREGANO ROASTED OR GRILLED CHICKEN BAKED PUMPKIN FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD
19 CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND GARLIC ROASTED OR GRILLED PORK LOIN LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	20 GLUTEN-FREE PASTA WITH TOMATO SAUCE FISH (MACKEREL) IN TOMATO SAUCE SAUTEED VEGETABLES WITH ONION AND GARLIC FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	21 CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI, PUMPKIN, AND SWISS CHARD ROASTED OR GRILLED CHICKEN WITH GARLIC STIR-FRIED RICE FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	22 VEGETABLE PAELLA FRENCH OMELETTE TOMATO SALAD WITH OREGANO FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	23 VEGETABLES SOUP WITH GLUTEN-FREE NOODLES ROASTED OR GRILLED PORK LOIN FRIED POTATOES YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD
26 GLUTEN-FREE MACARONI WITH TOMATO SAUCE, BASIL, AND BLACK OLIVES SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND HAM LETTUCE, TOMATO, AND TUNA SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	27 CHICKEN SOUP WITH HOMEMADE BROTH HAKE FILLET WITH GARLIC AND PARSLEY SAUCE SAUTÉED WHITE RICE YOGURT WITH FRESH FRUIT TOPPING GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	28 WHITE BEAN STEW WITH CARROTS PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE ROASTED PUMPKIN FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	29 CREAM OF VEGETABLE SOUP ROAST TURKEY BAKED DICED POTATOES FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	30 RICE WITH VEGETABLE SCRAMBLED EGGS NACHOS FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD