

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ATENDIENDO AL RGTO. 1169/2011 PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE SERUNION LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS				
03 CODITOS CON SALSA DE TOMATE PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	04 CREMA DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE PATATAS PANADERA AL HORNO YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	05 ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	06 PATATAS CON ARROZ SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTÓN FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	07 GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON ALITAS DE POLLO AL HORNO ARROZ PILAF FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
10 PASTA (LAZOS) CON SALSA DE TOMATE CINTA DE LOMO HORNO/PLANCHA CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	11 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS REVUELTO DE JAMÓN Y PATATAS ZANAHORIA SALTEADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS MERLUZA CON TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS PATATAS COCIDAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	13 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	14 SOPA CASERA DE AVE CON ESTRELITAS POLLO ASADO EN SU JUGO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA HUEVOS FRITOS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	18 ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS POLLO A LA FINAS HIERBAS TOMATE FRESCO ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	19 CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL PATATAS A LO POBRE FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	20 SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA CALABACIN ASADO YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	21 PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE TOMATE CASERA Y OREGANO CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
24 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO CINTA DE LOMO AL HORNO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	25 CODITOS CON SALSA DE TOMATE CABALLA EN SALSA DE TOMATE VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y AJO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	26 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA ARROZ EN BLANCO SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	27 PAELLA DE VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	28 SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA PATATAS FRITAS ESPECIADAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ACCORDING TO RGTO. 1169/2011
YOU CAN ASK SERUNION STAFF FOR
INFORMATION ON SUBSTANCES
THAT CAN CAUSE ALLERGIES
OR INTOLERANCES

03

PASTA (MACARONI) WITH TOMATO SAUCE
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
LETTUCE, BEETROOT, AND CORN SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

04

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE
BAKED POTATO
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

05

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
POTATO OMELETTE
CABBAGE AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

06

POTATO STEW WITH RICE
GRILLED SALMON WITH GARLIC AND
PARSLEY
PASTA (FUSILLI) SAUTÉED WITH GARLIC AND
PAPRIKA
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

07

CHICKPEAS SAUTÉED WITH ONION AND
BACON
ROASTED CHICKEN WINGS
RICE PILAF
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

10

PASTA (TIES) WITH TOMATO SAUCE
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

11

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
SCRAMBLED EGGS WITH HAM AND
POTATOES
SAUTÉED CARROTS
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

12

LENTILS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HAKE WITH TOMATO, BASIL, AND OLIVES
BOILED POTATOES
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

13

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
GRILLED CHICKEN WITH LEMON SAUCE
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

14

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
NOODLES
ROASTED CHICKEN
FRIED POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

17

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
FRIED EGGS
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

18

BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HERB-STYLED CHICKEN
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

19

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BAKED COD WITH GARLIC AND PARSLEY
POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

20

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
PORK RAGOUT WITH VEGETABLES
GRILLED ZUCCHINI
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

21

PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

24

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

25

PASTA (MACARONI) WITH TOMATO SAUCE
FISH (MACKEREL) IN TOMATO SAUCE
SAUTEED VEGETABLES WITH ONION AND
GARLIC
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

26

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
STIR-FRIED RICE
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

27

VEGETABLE PAELLA
FRENCH OMELETTE
TOMATO SALAD WITH OREGANO
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

28

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
FRIED SPICED POTATOES
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD