

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ATENDIENDO AL RGTO. 1169/2011 PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE SERUNION LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS				
03 CODITOS CON SALSA DE TOMATE PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	04 CREMA DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE PATATAS PANADERA AL HORNO YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	05 ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	06 PATATAS CON ARROZ SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTÓN FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	07 GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y BACON ALITAS DE POLLO AL HORNO ARROZ PILAF FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
10 PASTA (LAZOS) CON SALSA DE TOMATE CINTA DE LOMO HORNO/PLANCHA CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	11 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS REVUELTO DE JAMÓN Y PATATAS ZANAHORIA SALTEADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	12 LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS MERLUZA CON TOMATE, ALBAHACA Y ACEITUNAS PATATAS COCIDAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	13 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	14 SOPA CASERA DE AVE CON ESTRELITAS POLLO ASADO EN SU JUGO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA HUEVOS FRITOS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	18 ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS POLLO A LA FINAS HIERBAS TOMATE FRESCO ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	19 CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL PATATAS A LO POBRE FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	20 SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA CALABACIN ASADO YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	21 PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE TOMATE CASERA Y OREGANO CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
24 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO CINTA DE LOMO AL HORNO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	25 CODITOS CON SALSA DE TOMATE CABALLA EN SALSA DE TOMATE VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y AJO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	26 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA PLANCHA ARROZ EN BLANCO SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	27 PAELLA DE VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	28 SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA PATATAS FRITAS ESPECIADAS YOGUR DE SOJA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ACCORDING TO RGTO. 1169/2011
YOU CAN ASK SERUNION STAFF FOR
INFORMATION ON SUBSTANCES
THAT CAN CAUSE ALLERGIES
OR INTOLERANCES

03

PASTA (MACARONI) WITH TOMATO SAUCE
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
LETTUCE, BEETROOT, AND CORN SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

10

PASTA (TIES) WITH TOMATO SAUCE
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

17

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
FRIED EGGS
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

24

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

04

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE
BAKED POTATO
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

11

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
SCRAMBLED EGGS WITH HAM AND
POTATOES
SAUTÉED CARROTS
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

18

BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HERB-STYLED CHICKEN
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

25

PASTA (MACARONI) WITH TOMATO SAUCE
FISH (MACKEREL) IN TOMATO SAUCE
SAUTEED VEGETABLES WITH ONION AND
GARLIC
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

05

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
POTATO OMELETTE
CABBAGE AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

12

LENTILS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HAKE WITH TOMATO, BASIL, AND OLIVES
BOILED POTATOES
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

19

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BAKED COD WITH GARLIC AND PARSLEY
POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

26

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
STIR-FRIED RICE
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

06

POTATO STEW WITH RICE
GRILLED SALMON WITH GARLIC AND
PARSLEY
PASTA (FUSILLI) SAUTÉED WITH GARLIC AND
PAPRIKA
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

13

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
GRILLED CHICKEN WITH LEMON SAUCE
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

20

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
PORK RAGOUT WITH VEGETABLES
GRILLED ZUCCHINI
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

27

VEGETABLE PAELLA
FRENCH OMELETTE
TOMATO SALAD WITH OREGANO
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

07

CHICKPEAS SAUTÉED WITH ONION AND
BACON
ROASTED CHICKEN WINGS
RICE PILAF
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

14

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
NOODLES
ROASTED CHICKEN
FRIED POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

21

PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

28

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
FRIED SPICED POTATOES
SOY YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ATENDIENDO AL RGTO. 1169/2011
PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE
SERUNION LA INFORMACIÓN
DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN
CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS

03

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN
CHAPATA)

10

PASTA (LAZOS) CON SALSA DE TOMATE
GRATINADOS
CINTA DE LOMO ADOBADA HORNO/PLANCH
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN
CHAPATA)

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS FRESCAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN
CHAPATA)

24

GARBANZOS CON VERDURAS, TOAMTE Y AJO
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN
CHAPATA)

04

CREMA DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS PANADERA AL HORNO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

11

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
REVUELTO DE JAMÓN Y PATATAS
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

18

ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO
POLLO A LA FINAS HIERBAS
TOMATE FRESCO ALIÑADO
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

25

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON
HUEVOS COCIDOS CON TOMATE,
GUISANTES Y PIMIENTO
PATATAS PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

05

ARROZ A LA MILANESA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

12

LENTEJAS CON PATATAS Y CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
PURÉ DE PATATAS CASERO
YOGUR NATURAL
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

19

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

26

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

06

PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE TERNERA AL HORNO/PLANCH
ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y
PIMENTÓN
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

13

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
ALBÓNDIGAS DE POLLO AL CHILINDRÓN
ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

20

SOPA DE PUCHERO CON ESTRELLAS
RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA
CALABACIN ASADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

27

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
MOUSSE DE CHOCOLATE
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

07

GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y
BACON
POLLO TIKA MASALA
ARROZ PILAF
BIZCOCHO CASERO O FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

14

SOPA CASERA DE AVE CON ESTRELITAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
NATILLAS CASERAS
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

21

PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE
TOMATE CASERA Y OREGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCH
CALABAZA ASADA
PANNA COTTA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

28

SOPA DE LLUVIA CON PICADILLO DE
HUEVO
CINTA DE LOMO ADOBADO AL
HORNO/PLANCH
PATATAS FRITAS ESPECIADAS
YOGUR NATURAL
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ACCORDING TO RGTO. 1169/2011
YOU CAN ASK SERUNION STAFF FOR
INFORMATION ON SUBSTANCES
THAT CAN CAUSE ALLERGIES
OR INTOLERANCES

03

PASTA (MACARONI) WITH LIGHT BÉCHAMEL
CREAM
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
LETTUCE, BEETROOT, AND CORN SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

10

PASTA (TIES) WITH GRATIN TOMATO SAUCE
ROASTED OR GRILLED MARINATED PORK LOIN
ROASTED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

17

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
FRIED EGGS AND SAUSAGES
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

24

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
GRILLED BURGER
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

04

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE
BAKED POTATO
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

11

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
SCRAMBLED EGGS WITH HAM AND
POTATOES
SAUTÉED CARROTS
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

18

TOMATO AND CHEESE SALAD
HERB-STYLED CHICKEN
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

25

PASTA WOK WITH VEGETABLES AND BACON
BOILED EGGS WITH TOMATO, GREEN PEAS
AND PEPPERS
BAKED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

05

MILANESE RICE
POTATO OMELETTE
CABBAGE AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

12

LENTILS WITH POTATOES AND CHORIZO
FRENCH OMELETTE
YOGURT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

19

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

26

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
CHICKEN CURRY STEW
STIR-FRIED RICE WITH GARLIC AND ONION
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

06

RIOJANA POTATOES
ROASTED OR GRILLED BEEF FILLET
PASTA (FUSILLI) SAUTÉED WITH GARLIC AND
PAPRIKA
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

13

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
CHICKEN MEATBALLS WITH CHILINDRON
SAUCE
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

20

PUCHERO SOUP WITH NOODLES
PORK RAGOUT WITH VEGETABLES
GRILLED ZUCCHINI
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

27

VEGETABLE PAELLA
FRENCH OMELETTE
TOMATO SALAD WITH OREGANO
CHOCOLATE MOUSSE
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

07

CHICKPEAS SAUTÉED WITH ONION AND
BACON
CHICKEN TIKA MASALA
RICE PILAF
HOMEMADE CAKE OR FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

14

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
NOODLES
ROASTED CHICKEN
FRIED POTATOES
HOMEMADE CUSTARD
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

21

PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
BAKED PUMPKIN
PANNA COTTA
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

28

NOODLES SOUP WITH BOILED EGGS
ROASTED OR GRILLED MARINATED PORK
LOIN
FRIED SPICED POTATOES
YOGURT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ATENDIENDO AL RGTO. 1169/2011
PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE
SERUNION LA INFORMACIÓN
DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN
CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS

03

CODITOS CON SALSA DE TOMATE
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

04

CREMA DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS PANADERA AL HORNO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

05

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCH
ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

06

PATATAS CON ARROZ
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y
PIMENTÓN
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

07

GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y
BACON
ALITAS DE POLLO AL HORNO
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

10

PASTA (LAZOS) CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO HORNO/PLANCH
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

11

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO O A LA
PLANCH
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

12

LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS
MERLUZA CON TOMATE, ALBAHACA Y
ACEITUNAS
PATATAS COCIDAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

13

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN
ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

14

SOPA CASERA DE AVE CON ESTRELITAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
CINTA DE LOMO AL HORNO O A LA PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

18

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS
POLLO A LA FINAS HIERBAS
TOMATE FRESCO ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

19

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

20

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS
RAGOUT DE CERDO A LA JARDINERA
CALABACIN ASADO
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

21

PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE
TOMATE CASERA Y OREGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCH
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

24

GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO
CINTA DE LOMO AL HORNO A LA PLANCH
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

25

CODITOS CON SALSA DE TOMATE
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y
AJO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

26

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCH
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

27

PAELLA DE VERDURITAS
MERLUZA AL HORNO O A LA PLANCH
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

28

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCH
PATATAS FRITAS ESPECIADAS
YOGUR NATURAL
PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ACCORDING TO RGTO. 1169/2011
YOU CAN ASK SERUNION STAFF FOR
INFORMATION ON SUBSTANCES
THAT CAN CAUSE ALLERGIES
OR INTOLERANCES

03

PASTA (MACARONI) WITH TOMATO SAUCE
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
LETTUCE, BEETROOT, AND CORN SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

04

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE
BAKED POTATO
YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

05

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
CABBAGE AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

06

POTATO STEW WITH RICE
GRILLED SALMON WITH GARLIC AND
PARSLEY
PASTA (FUSILLI) SAUTÉED WITH GARLIC AND
PAPRIKA
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

07

CHICKPEAS SAUTÉED WITH ONION AND
BACON
ROASTED CHICKEN WINGS
RICE PILAF
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

10

PASTA (TIES) WITH TOMATO SAUCE
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

11

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
ROASTED OR GRILLED TURKEY FILLET
SAUTÉED CARROTS
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

12

LENTILS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HAKE WITH TOMATO, BASIL, AND OLIVES
BOILED POTATOES
YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

13

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
GRILLED CHICKEN WITH LEMON SAUCE
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

14

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
NOODLES
ROASTED CHICKEN
FRIED POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

17

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

18

BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HERB-STYLED CHICKEN
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

19

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BAKED COD WITH GARLIC AND PARSLEY
POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

20

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
PORK RAGOUT WITH VEGETABLES
GRILLED ZUCCHINI
YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

21

PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

24

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

25

PASTA (MACARONI) WITH TOMATO SAUCE
FISH (MACKEREL) IN TOMATO SAUCE
SAUTEED VEGETABLES WITH ONION AND
GARLIC
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

26

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
ROASTED OR GRILLED CHICKEN
STIR-FRIED RICE
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

27

VEGETABLE PAELLA
GRILLED HAKE FILLET
TOMATO SALAD WITH OREGANO
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

28

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
ROASTED OR GRILLED PORK LOIN
FRIED SPICED POTATOES
YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ATENDIENDO AL RGTO. 1169/2011
PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE
SERUNION LA INFORMACIÓN
DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN
CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS

03

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

10

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
CINTA DE LOMO HORNO/PLANCHA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

24

GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO
CINTA DE LOMO AL HORNO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

04

CREMA DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

11

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
REVUELTO DE JAMÓN Y PATATAS
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

18

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS
POLLO A LA FINAS HIERBAS
TOMATE FRESCO ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

25

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y
AJO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

05

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

12

ALUBIAS PATATAS Y VERDURAS
MERLUZA CON TOMATE, ALBAHACA Y
ACEITUNAS
PATATAS COCIDAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

19

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

26

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO O A LA
PLANCHA CON AJO
ARROZ EN BLANCO SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

06

PATATAS CON ARROZ
SALMON AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ESPIRALES SIN GLUTEN SALTEADOS CON
AJO Y PIMENTÓN
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

13

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN
ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

20

SOPA DE VERDURAS
LOMO AL HORNO O A LA PLANCHA
CALABACIN ASADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

27

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

07

GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA Y
BACON
ALITAS DE POLLO AL HORNO
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

14

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN
GLUTEN
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

21

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE CASERA Y OREGANO
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

28

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ACCORDING TO RGTO. 1169/2011 YOU CAN ASK SERUNION STAFF FOR INFORMATION ON SUBSTANCES THAT CAN CAUSE ALLERGIES OR INTOLERANCES				
03 GLUTEN-FREE PASTA WITH TOMATO SAUCE ROASTED OR GRILLED CHICKEN LETTUCE, BEETROOT, AND CORN SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	04 CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI, PUMPKIN, AND SWISS CHARD PORK LOIN WITH TOMATO SAUCE BAKED POTATO FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	05 RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE POTATO OMELETTE CABBAGE AND CARROT SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	06 POTATO STEW WITH RICE GRILLED SALMON WITH GARLIC AND PARSLEY GLUTEN-FREE PASTA SAUTÉED WITH GARLIC AND PAPRIKA FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	07 CHICKPEAS SAUTÉED WITH ONION AND BACON ROASTED CHICKEN WINGS RICE PILAF FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD
10 GLUTEN-FREE PASTA WITH TOMATO SAUCE ROASTED OR GRILLED PORK LOIN BAKED PUMPKIN FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	11 CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI, PUMPKIN, AND SWISS CHARD SCRAMBLED EGGS WITH HAM AND POTATOES SAUTÉED CARROTS FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	12 BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES HAKE WITH TOMATO, BASIL, AND OLIVES BOILED POTATOES FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	13 RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE GRILLED CHICKEN WITH LEMON SAUCE CORN AND BEETROOT SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	14 HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH GLUTEN-FREE NOODLES ROASTED CHICKEN FRIED POTATOES FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD
17 RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE FRIED EGGS LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND ASPARAGUS SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	18 BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES HERB-STYLED CHICKEN TOMATO SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	19 SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM BAKED COD WITH GARLIC AND PARSLEY POTATOES FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	20 VEGETABLES SOUP ROASTED OR GRILLED PORK LOIN GRILLED ZUCCHINI FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	21 GLUTEN-FREE PASTA WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE AND OREGANO ROASTED OR GRILLED CHICKEN BAKED PUMPKIN FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD
24 CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND GARLIC ROASTED OR GRILLED PORK LOIN LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	25 GLUTEN-FREE PASTA WITH TOMATO SAUCE FISH (MACKEREL) IN TOMATO SAUCE SAUTEED VEGETABLES WITH ONION AND GARLIC FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	26 CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI, PUMPKIN, AND SWISS CHARD ROASTED OR GRILLED CHICKEN WITH GARLIC STIR-FRIED RICE FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	27 VEGETABLE PAELLA FRENCH OMELETTE TOMATO SALAD WITH OREGANO FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD	28 VEGETABLES SOUP WITH GLUTEN-FREE NOODLES ROASTED OR GRILLED PORK LOIN FRIED POTATOES FRESH FRUIT GLUTEN-FREE AND ALLERGEN-FREE BREAD

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ATENDIENDO AL RGTO. 1169/2011
PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE
SERUNION LA INFORMACIÓN
DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN
CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS

03

CODITOS CON CREMA SUAVE DE BECHAMEL
CORDON BLEU DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
RALLADA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN
CHAPATA)

10

PASTA (LAZOS) CON SALSA DE TOMATE
GRATINADOS
POLLO AL HORNO
CALABAZA ASADA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN
CHAPATA)

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVOS FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,
ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN
CHAPATA)

24

GARBANZOS CON VERDURAS, TOAMTE Y AJO
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O PAN
CHAPATA)

04

CREMA DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
GUISANTES SALTEADOS CON
CHAMPIÑONES
PATATAS PANADERA AL HORNO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

11

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
TORTILLA DE PATATAS
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

18

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS
POLLO A LA FINAS HIERBAS
TOMATE FRESCO ALIÑADO
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

25

PASTA (CODITOS) AL PESTO DE ESPINACAS Y
TOMATE SECO
CABALLA EN SALSA DE TOMATE
PATATAS PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

05

ARROZ A LA MILANESA CON QUESO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

12

LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS
MERLUZA CON TOMATE, ALBAHACA Y
ACEITUNAS
PURÉ DE PATATAS CASERO
YOGUR NATURAL
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

19

CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
PATATAS A LO POBRE
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

26

CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN,
CALABAZA Y ACELGAS
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

06

PATATAS CON ARROZ
SALMÓN AL HORNO CON SALSA TERIYAKI Y
SESAMO
ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y
PIMENTÓN
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

13

HOT POKE (ARROZ INTEGRAL CON HUEVOS
REVUELTOS, SALMON, CEBOLLINO Y
MAHONESA)
ALBÓNDIGAS DE POLLO AL CHILINDRÓN
ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

20

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS
RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA
CALABACÍN REBOZADO
YOGUR NATURAL CON TOPPING
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

27

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
MOUSSE DE CHOCOLATE
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL O
PAN CHAPATA)

07

GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA
POLLO TIKA MASALA
ARROZ PILAF
BIZCOCHO CASERO O FRUTA FRESCA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

14

SOPA CASERA DE AVE CON ESTRELITAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
NATILLAS CASERAS
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

21

PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE
TOMATE CASERA Y OREGANO
PIZZA MARGARITA
CALABAZA ASADA
PANNA COTTA
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

28

SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
PATATAS FRITAS ESPECIADAS
YOGUR NATURAL
SURTIDO DE PANES (BLANCO, INTEGRAL
O PAN CHAPATA)

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ACCORDING TO RGTO. 1169/2011
YOU CAN ASK SERUNION STAFF FOR
INFORMATION ON SUBSTANCES
THAT CAN CAUSE ALLERGIES
OR INTOLERANCES

03

PASTA (MACARONI) WITH LIGHT BÉCHAMEL
CREAM
CHICKEN CORDON BLEU
LETTUCE, BEETROOT, AND CORN SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

10

PASTA (TIES) WITH GRATIN TOMATO SAUCE
ROASTED CHICKEN
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

17

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
FRIED EGGS
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

24

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
GRILLED BEEF BURGER
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

04

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
SAUTÉED PEAS WITH MUSHROOMS
BAKED POTATO
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

11

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
POTATO OMELETTE
SAUTÉED CARROTS
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

18

BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HERB-STYLED CHICKEN
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

25

PASTA (MACARONI) WITH SPINACH AND
DRIED TOMATE PESTO
FISH (MACKEREL) IN TOMATO SAUCE
BAKED POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

05

MILANESE RICE WITH CHEESE
POTATO OMELETTE
CABBAGE AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

12

LENTILS WITH POTATOES AND VEGETABLES
HAKE WITH TOMATO, BASIL, AND OLIVES
HOMEMADE MASHED POTATOES
YOGURT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

19

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BAKED COD WITH GARLIC AND PARSLEY
POTATOES
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

26

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
CHICKEN CURRY STEW
STIR-FRIED RICE WITH GARLIC AND ONION
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE WHEAT,
OR CIABATTA)

06

POTATOES WITH RICE
ROASTED SALMON WITH TERIYAKI SAUCE
AND SESAME
PASTA (FUSILLI) SAUTÉED WITH GARLIC AND
PAPRIKA
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

13

HOT POKE (WHEAT RICE WITH SCRAMBLED
EGGS, SALMON, CHIVES AND MAYONNAISE)
CHICKEN MEATBALLS WITH CHILINDRON
SAUCE
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

20

VEGETABLE SOUP WITH NOODLES
BEEF RAGOUT WITH VEGETABLES
BREADED ZUCCHINI
YOGURT WITH TOPPING
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

27

VEGETABLE PAELLA
FRENCH OMELETTE
TOMATO SALAD WITH OREGANO
CHOCOLATE MOUSSE
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

07

CHICKPEAS SAUTÉED WITH ONION
CHICKEN TIKA MASALA
RICE PILAF
HOMEMADE CAKE OR FRESH FRUIT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

14

HOMEMADE CHICKEN SOUP WITH
NOODLES
ROASTED CHICKEN
FRIED POTATOES
HOMEMADE CUSTARD
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

21

PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
MARGHERITA PIZZA
BAKED PUMPKIN
PANNA COTTA
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

28

HOMEMADE VEGETABLE SOUP WITH
NOODLES
ROASTED TURKEY BREAST
FRIED SPICED POTATOES
YOGURT
ASSORTED BREADS (WHITE, WHOLE
WHEAT, OR CIABATTA)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ATENDIENDO AL RGTO. 1169/2011 PUEDEN SOLICITAR AL PERSONAL DE SERUNION LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS				
03 CODITOS CON SALSA DE TOMATE CROQUETAS DE ESPINACAS ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA RALLADA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	04 CREMA DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS GUISANTES SALTEADOS CON CHAMPIÑONES Y HUEVO PATATAS PANADERA AL HORNO YOGUR NATURAL PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	05 ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	06 BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA PATATAS CON ARROZ ESPIRALES SALTEADOS CON AJO Y PIMENTÓN FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	07 ESPINACAS CON PATATAS SALTEADAS GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA ARROZ PILAF FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
10 BRÓCOLI HERVIDO PASTA (LAZOS) CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	11 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS TORTILLA DE PATATAS ZANAHORIA SALTEADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	12 COLIFLOR SALTEADA CON ZANAHORIAS TORTILLA FRANCESA PURÉ DE PATATAS CASERO YOGUR NATURAL PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	13 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS ENSALADA DE MAÍZ Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	14 SOPA DE VERDURAS GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
17 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA HUEVOS FRITOS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA Y ESPÁRRAGOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	18 ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO/PLANCHA TOMATE FRESCO ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	19 CREMA DE BONIATO, CALABAZA Y PUERRO ALUBIAS PINTAS CON PATATAS Y VERDURAS PATATAS A LO POBRE FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	20 SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS LENTEJAS CON VERDURAS CALABACIN REBOZADO YOGUR NATURAL PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	21 PASTA (TAGLIATELLE) CON SALSA DE TOMATE CASERA Y OREGANO PIZZA MARGARITA CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS
24 GARBANZOS CON VERDURAS, TOMATE Y AJO HAMBURGUESA VEGETAL AL HORNO O A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	25 CODITOS AL PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO HUEVOS COCIDOS CON TOMATE, GUISANTES Y PIMIENTO VERDURITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y AJO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	26 CREMA DE JUDIAS VERDES, CALABACÍN, CALABAZA Y ACELGAS ALUBIAS SALTEADAS CON VERDURAS ARROZ EN BLANCO SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	27 PAELLA DE VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS	28 SOPA CASERA DE VERDURAS CON FIDEOS LENTEJAS CON VERDURAS PATATAS FRITAS ESPECIADAS YOGUR NATURAL PAN BLANCO SIN ALÉRGENOS

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

ACCORDING TO RGTO. 1169/2011
YOU CAN ASK SERUNION STAFF FOR
INFORMATION ON SUBSTANCES
THAT CAN CAUSE ALLERGIES
OR INTOLERANCES

03

PASTA (MACARONI) WITH TOMATO SAUCE
SPINACH CROQUETTES
LETTUCE, BEETROOT, AND CORN SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

10

BOILED BROCCOLI
PASTA (TIES) GRATIN WITH TOMATO SAUCE
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

17

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
FRIED EGGS
LETTUCE, TOMATO, CORN, CARROT, AND
ASPARAGUS SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

24

CHICKPEAS WITH VEGETABLES, TOMATO, AND
GARLIC
GRILLED VEGETABLE BURGER
LETTUCE, CORN, AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

04

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
SAUTÉED PEAS WITH MUSHROOMS AND
EGGS
BAKED POTATO
YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

11

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
POTATOES OMELETTE
SAUTÉED CARROTS
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

18

TOMATO AND CHEESE SALAD
GRILLED VEGETABLE BURGER
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

25

PASTA (MACARONI) WITH SPINACH AND
DRIED TOMATE PESTO
BOILED EGGS WITH TOMATO, GREEN PEAS
AND PEPPER
SAUTÉED VEGETABLES WITH ONION AND
GARLIC
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

05

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
POTATO OMELETTE
CABBAGE AND CARROT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

12

SAUTÉED CAULIFLOWER WITH CARROTS
FRENCH OMELETTE
MASHED POTATOES
YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

19

SWEET POTATO, PUMPKIN, AND LEEK CREAM
BEANS WITH POTATOES AND VEGETABLES
POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

26

CREAM OF GREEN BEANS, ZUCCHINI,
PUMPKIN, AND SWISS CHARD
SAUTÉED BEANS WITH VEGETABLES
STIR-FRIED RICE
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

06

SAUTÉED BROCCOLI WITH CARROTS
POTATO STEW WITH RICE
PASTA (FUSILLI) SAUTÉED WITH GARLIC AND
PAPRIKA
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

13

RICE WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
LENTILS WITH POTATOES AND VEGETABLES
CORN AND BEETROOT SALAD
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

20

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
LENTILS WITH VEGETABLES STEW
BREADED ZUCCHINI
YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

27

VEGETABLE PAELLA
FRENCH OMELETTE
TOMATO SALAD WITH OREGANO
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

07

SAUTÉED SPINACHES WITH POTATOES
CHICKPEAS SAUTÉED WITH ONION
RICE PILAF
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

14

VEGETABLES SOUP
SAUTÉED CHICKPEAS WITH ONION
FRIED POTATOES
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

21

PASTA (TAGLIATELLE) WITH HOMEMADE
TOMATO SAUCE AND OREGANO
MARGHERITA PIZZA (TOMATO, CHEESE
AND BASIL)
BAKED PUMPKIN
FRESH FRUIT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD

28

VEGETABLES SOUP WITH NOODLES
LENTILS WITH VEGETABLES STEW
FRIED SPICED POTATOES
YOGURT
ALLERGEN-FREE WHITE BREAD