

#### LUNES

#### MARTES

#### MIÉRCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

06

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE NATURAL, ALBAHACA Y ACEITUNA NEGRA  
SALMÓN AL HORNO/PLANCHA  
COLIFLOR CON ZANAHORIA Y GUISANTES HERVIDOS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

13

MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
FOGONERO CON VINAGRETA DE VINO BLANCO  
JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

20

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
BACALAO CON AJO Y PIMENTON  
COLIFLOR SALTEADA  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

27

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON AJO Y PIMENTON  
GALLO MEDITERRANEA  
ENSALADA DE COL  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

07

CONSOME DE AVE  
MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE  
CALABAZA AL HORNO  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

14

CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL  
POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

21

ALUBIAS BLANCAS CON ACELGAS  
POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

28

CREMA DE CALABACIN  
POLLO A LA PLANCHA  
CALABAZA HORNO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

01

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

08

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ATUN, MAIZ Y HUEVO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

15

CREMA DE CALABACÍN  
REVUELTO DE HUEVO  
PATATAS AL HORNO CON AJO Y TOMILLO  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

22

ESPINACAS SALTEADAS  
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA  
PATATAS ASADAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

29

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
CINTA DE LOMO CON CHUTNEY DE MANZANA Y CEBOLLA  
CALABACIN HORNO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

02

JUDIAS VERDES CON PATATAS Y JAMON SERRANO EN SALSA DE TOMATE  
TORTILLA FRANCESA CASERA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

09

PAELLA MIXTA  
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

16

ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA, GUISANTES Y HUEVO  
CABALLA EN SALSA DE TOMATE  
SALTEADO DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

23

ARROZ CON SLASA DE TOMATE  
LOMO DE MERLUZA AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

30

PATATAS CON POTON Y MEJILLONES  
ATÚN CON CEBOLLA  
ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

03

SOPA DE VERDURAS CON PASTA SIN GLUTEN  
PAVO EN SALSA DE CIRUELAS  
ARROZ EN BLANCO  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

10

CREMA DE ACELGA, JUDIA VERDE, CALABACIN, CALABAZA Y ZANAHORIA  
REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

17

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN  
HUEVOS AL HORNO CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

24

CREMA DE PUERROS  
REVUELTO DE ESPÁRRAGOS  
ZANAHORIAS BABY SALTEADAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

31

GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
TORTILLA DE CALABACÍN CASERA  
ARROZ EN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN