



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
BRÓCOLI SALTEADO CON ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS COCIDAS
YOGUR
PAN BLANCO

03
SOPA DE ARROZ
PEZ VELA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

04
MACARRONES AGLIO OLIO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA
YOGUR
PAN BLANCO

05
CREMA DE HORTALIZAS
TORTILLA DE ESPINACAS
COUS COUS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

06
ARROZ CON TOMATE Y ATÚN
TERNERA A LA JARDINERA
VERDURITAS
YOGUR
PAN BLANCO

09
ACELGAS SALTEADAS CON JAMÓN
TORTILLA FRANCESA
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN BLANCO

10
TALLARINES AL AGLIO OLIO
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA O AL HORNO
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

11
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA AL HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

12
ARROZ TRES DELICIAS
LOMO A LA ESPAÑOLA
VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

13
SOPA DE FIDEOS
SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA
VERDURITAS
YOGUR
PAN BLANCO

16
CREMA DE ZANAHORIA
RAGOUT DE PAVO
PATATAS COCIDAS
YOGUR
PAN BLANCO

17
ARROZ CON ATÚN
RAGOUT DE TERNERA
VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

18
GUISANTES A LA FRANCESA
BACALAO A LA VIZCAÍNA
COUS COUS
YOGUR
PAN BLANCO

19
CODITOS CON CHAMPIÑONES Y YORK
REVUELTO DE PISTO
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02
 SAUTEED BROCCOLI WITH CARROT
 FRENCH OMELET
 POTATOES
 YOGHURT
 FRESH BREAD

03
 RICE SOUP
 FISH IN TOMATO SAUCE
 SALAD
 FRESH FRUIT
 FRESH BREAD

04
 GARLIC PASTA
 GARLIC CHICKEN
 SALAD
 YOGHURT
 FRESH BREAD

05
 VEGETABLES SOUP
 SPINACH OMELET
 COUS COUS
 FRESH FRUIT
 FRESH BREAD

06
 RICE WITH TOMATO AND TUNA
 BEEF WITH VEGETABLES
 VEGETABLES
 FRESH FRUIT
 FRESH BREAD

09
 CHARD SAUTEED WITH HAM
 FRENCH OMELET
 PILAF RICE
 YOGHURT
 FRESH BREAD

10
 GARLIC PASTA
 BAKED HAKE
 SAUTEED GREEN BEANS
 FRESH FRUIT
 FRESH BREAD

11
 COURGETTE SOUP
 CHICKEN IN SAUCE
 BAKED POTATOES
 YOGHURT
 FRESH BREAD

12
 CHINESE RICE
 LOIN IN SAUCE
 VEGETABLES
 FRESH FRUIT
 FRESH BREAD

13
 NOODLES SOUP
 BAKED SALMON WITH ONION
 VEGETABLES
 FRESH FRUIT
 FRESH BREAD

16
 CARROT SOUP
 TURKEY STEW
 POTATOES
 YOGHURT
 FRESH BREAD

17
 RICE WITH TUNA
 BEEF STEW
 VEGETABLES
 FRESH FRUIT
 FRESH BREAD

18
 FRESH PEAS
 COD IN SAUCE
 COUS COUS
 YOGHURT
 FRESH BREAD

19
 PASTA WITH MUSHROOMS AND YORK
 VEGETABLES AND TOMATO SCRAMBLED
 SALAD
 FRESH FRUIT
 FRESH BREAD