



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN ANACARDOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Filete de pollo especiado  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Carrillera de cerdo en salsa  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN CERDO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Ensalada de pasta  
Croquetas de bacalao  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Pollo al curry  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Pavo al horno  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz con tomate  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con verduras al wok  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Pavo al horno  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Ensalada de pasta  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN FRUTOS SECOS, HUEVO, TOMATE CRUDO Y PLÁTANO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Pasta sin huevo boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Crema de calabaza  
Filete de pollo especiado  
Ensalada mixta sin tomate  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Ensalada sin tomate  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Pavo al horno  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

09

Pasta sin huevo con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Crema de puerros y patatas  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada sin tomate  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Pavo al horno  
Arroz salteado  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

16

Pasta sin huevo carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca no plátano  
Pan integral

17

Consomé de ave  
Carrillera de cerdo en salsa  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Taco de verduras  
Pollo asado  
Ensalada variada sin tomate  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN FRUTOS SECOS, HUEVO Y SOJA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Pasta sin huevo boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Filete de pollo especiado  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Pavo al horno  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Pasta sin huevo con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Pavo al horno  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Pasta sin huevo carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Carrillera de cerdo en salsa  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Taco de verduras con tomate especiado  
Pollo asado  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN FRUTOS SECOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Filete de pollo especiado  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Carrillera de cerdo en salsa  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN FRUTOS SECOS Y HUEVO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Pasta sin huevo boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Filete de pollo especiado  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Pavo al horno  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Pasta sin huevo con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Pavo al horno  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Pasta sin huevo carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Carrillera de cerdo en salsa  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Taco de verduras con tomate especiado  
Pollo asado  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN HUEVO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Pasta sin huevo boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Pollo al horno  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Pavo al horno  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Pasta sin huevo con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Pavo al horno  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Pasta sin huevo carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Taco de verduras con tomate especiado  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN KIWI Y PIÑA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Croquetas de bacalao  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Pollo al curry  
Ensalada mixta  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan integral

17

Gazpacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca no kiwi ni piña  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN MANZANA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Croquetas de bacalao  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gaspacho  
Pollo al curry  
Ensalada mixta  
Fruta fresca no Manzana  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca no Manzana  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca no Manzana  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca no Manzana  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo al horno  
Calabacín asado  
Fruta fresca no Manzana  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca no Manzana  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca no Manzana  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca no Manzana  
Pan integral

17

Gaspacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca no Manzana  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca no Manzana  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN MARISCO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Pollo al curry  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz frito con york  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Guiso de patatas con costilla  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN MARISCO Y CALAMAR

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Pollo al curry  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz frito con york  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Guiso de patatas con costilla  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN MELOCOTON Y UVA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Croquetas de bacalao  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Pollo al curry  
Ensalada mixta  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan integral

17

Gazpacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca no melocotón ni uva  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN NARANJA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Croquetas de bacalao  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Pollo al curry  
Ensalada mixta  
Fruta fresca no naranja  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca no naranja  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca no naranja  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca no naranja  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca no naranja  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca no naranja  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca no naranja  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca no naranja  
Pan integral

17

Gazpacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca no naranja  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca no naranja  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN NUECES

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Filete de pollo especiado  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Carrillera de cerdo en salsa  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN NUECES, PIÑONES Y FRUTA SIN PIEL

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Filete de pollo especiado  
Ensalada mixta  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca sin piel  
Pan integral

17

Gazpacho  
Carrillera de cerdo en salsa  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado  
Ensalada variada  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca sin piel  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN PESCADO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Pavo al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Pollo al curry  
Ensalada mixta sin atún  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz frito con york  
Pollo a la plancha  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Pavo al horno  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Guiso de patatas con costilla  
Pollo a la plancha  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Pavo al horno  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Lomo al horno  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN PESCADO, MARISCO Y FRUTOS SECOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Pavo al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Pollo al curry  
Ensalada mixta sin atún  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz frito con york  
Pollo a la plancha  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Pavo al horno  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Guiso de patatas con costilla  
Pollo a la plancha  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Pavo al horno  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Lomo al horno  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025  
PLÁTANO

SIN PIÑONES, NUECES, CASTAÑAS, GAMBAS, MELOCOTÓN Y

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Filete de pollo especiado  
Ensalada mixta  
Fruta fresca no melocotón ni plátano  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca no melocotón ni plátano  
Pan blanco

05

Arroz frito con york  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca no melocotón ni plátano  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca no melocotón ni plátano  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca no melocotón ni plátano  
Pan blanco

12

Guiso de patatas con costilla  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca no melocotón ni plátano  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca no melocotón ni plátano  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca no melocotón ni plátano  
Pan integral

17

Gazpacho  
Carrillera de cerdo en salsa  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado  
Ensalada variada  
Fruta fresca no melocotón ni plátano  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca no melocotón ni plátano  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN PLATANO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Coditos boloñesa  
Croquetas de bacalao  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Gazpacho  
Pollo al curry  
Ensalada mixta  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca no plátano  
Pan integral

17

Gazpacho  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca no plátano  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN PLV

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Ensalada de pasta  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur de soja  
Pan integral

03

Gazpacho  
Filete de pollo especiado  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Ensalada con pollo  
Lomo al horno  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur de soja con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con verduras al wok  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur de soja  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo al horno  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Ensalada de pasta  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Carrillera de cerdo en salsa  
Patatas panaderas  
Yogur de soja con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al horno  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN PLV Y HUEVO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Ensalada de pasta sin huevo  
Bacalao al horno  
Coliflor salteada  
Yogur de soja  
Pan integral

03

Gazpacho  
Filete de pollo especiado  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Ensalada con pollo  
Lomo al horno  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Yogur de soja con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Pavo al horno  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Pasta sin huevo con verduras al wok  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur de soja  
Pan integral

10

Salmorejo  
Pollo al horno  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con tomate  
Cinta de lomo con chutney de manzana y cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Pavo al horno  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Ensalada de pasta sin huevo  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Gazpacho  
Carrillera de cerdo en salsa  
Patatas panaderas  
Yogur de soja con topping  
Pan blanco

18

Taco de verduras con tomate especiado  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al horno  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

SIN TOMATE

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Ensalada de pasta  
Croquetas de bacalao  
Coliflor salteada  
Yogur  
Pan integral

03

Crema de calabaza  
Pollo al curry  
Ensalada mixta sin tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Lomo en salsa  
Patatas asadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Arroz mar y montaña  
Lomo de merluza al horno  
Ensalada sin tomate  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Ensalada de garbanzos  
Revuelto de espárragos  
Zanahorias baby salteadas  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con nata y chorizo  
Gallo con salsa de piquillo  
Ensalada de col  
Yogur  
Pan integral

10

Crema de puerro y patata  
Pollo en salsa barbacoa  
Calabaza asada  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz a la americana  
Cinta de lomo con chutney de manzana y  
cebolla  
Calabacín asado  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas a la marinera  
Fogonero con salsa mediterránea  
Ensalada sin tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas camperas  
Tortilla de calabacín  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Coditos carbonara  
Salmon al eneldo  
Ensalada de maíz y remolacha  
Fruta fresca  
Pan integral

17

Consomé de ave  
Cordon bleu de pavo  
Patatas panaderas  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Taco de verduras sin tomate  
Pollo asado en salsa de pasas  
Ensalada variada sin tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Arroz 3 delicias  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

VEGETARIANO CON HUEVO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

03

04

05

06

Ensalada de pasta  
Croquetas de espinacas  
Flan de vainilla  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
725,90	22,25	21,74	96,61

Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas  
Crema de calabaza con huevo  
Fruta fresca  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
671,00	23,30	14,68	88,62

Espinacas con bechamel gratinadas  
Tortilla de patata y cebolla  
Fruta fresca  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
719,80	26,10	20,86	51,09

Pisto de verdura  
Lentejas con arroz  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
658,80	23,23	15,01	104,90

Crema de puerro y patata  
Revuelto de espárragos  
Fruta fresca  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
652,70	27,34	21,37	62,37

09

10

11

12

13

Espirales con verduras al wok  
Hamburguesa vegetal al horno o a la plancha  
Yogur natural  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
744,20	22,20	18,67	87,23

Crema de puerro y patata  
Garbanzos con preparado de verduras  
Fruta fresca  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
731,39	21,35	12,69	106,63

Arroz con salsa de tomate  
Revuelto de queso  
Fruta fresca  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
841,07	34,16	31,72	102,48

Patatas guisadas con verduras  
Croquetas de espinacas  
Fruta fresca  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
718,82	17,32	18,67	100,65

Lentejas con verduras  
Tortilla francesa casera de calabacín  
Fruta fresca  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
695,40	22,20	18,67	87,23

16

17

18

19

Ensalada de pasta  
Tortilla francesa  
Fruta fresca  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
792,81	30,32	11,53	133,49

Sopa casera de verduras con fideos  
Garbanzos salteados con cebolla  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
651,61	26,30	10,13	106,15

Pisto manchego con huevo  
Hamburguesa vegetal al horno o a la plancha  
Fruta fresca  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
680,76	14,30	21,09	63,48

Ensalada de arroz con lechuga, queso fresco y maíz  
Guisantes salteados  
Fruta fresca  
Pan blanco

Kcal	prot	Lip	HC
757,65	25,55	12,32	124,62

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



# MENÚ

YAGO SCHOOL JUN 2025

VEGETARIANO CON HUEVO Y PESCADO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

02

Ensalada de pasta  
Croquetas de bacalao  
Flan de vainilla  
Pan blanco

03

Ensalada de lechuga, tomate, maíz,  
zanahoria y aceitunas  
Crema de calabaza con huevo  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Espinacas con bechamel gratinadas  
Tortilla de patata y cebolla  
Fruta fresca  
Pan blanco

05

Pisto de verdura  
Lomo de merluza al horno  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

06

Crema de puerro y patata  
Revuelto de espárragos  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Espirales con verduras al wok  
Gallo con salsa de piquillo  
Yogur natural  
Pan blanco

10

Crema de puerro y patata  
Garbanzos con preparado de verduras  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Arroz con salsa de tomate  
Revuelto de queso  
Fruta fresca  
Pan blanco

12

Patatas guisadas con verduras  
Fogonero con salsa mediterránea  
Fruta fresca  
Pan blanco

13

Lentejas con verduras  
Tortilla francesa casera de calabacín  
Fruta fresca  
Pan blanco

16

Ensalada de pasta  
Salmón al eneldo  
Fruta fresca  
Pan blanco

17

Sopa casera de verduras con fideos  
Garbanzos salteados con cebolla  
Yogur natural con topping  
Pan blanco

18

Pisto manchego con huevo  
Hamburguesa vegetal al horno o a la  
plancha  
Fruta fresca  
Pan blanco

19

Ensalada de arroz con lechuga, queso  
fresco y maíz  
Bacalao al graten con ali oli y flores de  
maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**