

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9
			COMIDA			
<p>LACITOS BOLOÑESA</p> <p>LASAÑA</p> <p>FOGONERO AL HORNO CON SALSA MEDITERRANEA</p> <p>FOGONERO CON SALSA DE AJO Y PEREJIL</p> <p>ENSALADA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>CONSOME DE AVE</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>FILETES DE LOMO A LA PLANCHA</p> <p>CALABAZA ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON CURRY Y PASAS</p> <p>ARROZ NEGRO CON GAMBAS Y ALI OLI</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA</p> <p>REVUELTO DE CHAMPIÑONES</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>LENTEJAS</p> <p>SOPA DE CURRY ANGLOINDIA</p> <p>ALBONDIGAS DE POLLO AL CHILINDRON</p> <p>POLLO A LA PLANCHA CON LIMON</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON YORK</p> <p>GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA</p> <p>GALLO FRITO</p> <p>ENSALADA DE MAR</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE QUINOA CON QUESO</p> <p>CROQUE MONSIEUR</p> <p>PATATAS PANADERAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA SANTURCE</p> <p>CAZON EN ADOBO</p> <p>CALABACÍN REHOGADO CON CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO</p> <p>EMPANADA CASERA DE SALMON</p> <p>COLIFLOR ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES</p> <p>REVUELTO DE BACON</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA</p> <p>Lomo asado en salsa</p> <p>ARROZ SALTEADO THAY</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>PIZZA</p> <p>PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE QUESO DE CABRA</p> <p>POLLO FRITO</p> <p>PURÉ DE PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16
COMIDA						
<p>CANELONES DE CARNE</p> <p>MACARRONES NAPOLITANA REVUELTO DE ESPÁRRAGOS</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN</p> <p>PANACHE DE VERDURAS</p> <p>NATILLAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>ALUBIAS PINTAS CON PATATAS</p> <p>ESPINACAS CON GARBANZOS</p> <p>SALCHICHAS CON PIMIENTOS</p> <p>SALCHICHAS CON SALSA BARBACOA</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PAELLA MIXTA</p> <p>ARROZ NEGRO CON GAMBAS Y ALI OLI</p> <p>PAVO EN SALSA</p> <p>PAVO ASADO CON SALSA DE MANZANAS</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>GUISO DE PATATAS CON CARNE</p> <p>ENSALADA DE PATATAS CON MANZANA Y POLLO</p> <p>CROQUETAS DE POLLO</p> <p>POLLO EN PEPITORIA</p> <p>ENSALADA DE ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN CON AROMA DE HINOJO</p> <p>JUDIAS VERDES CON TOMATE</p> <p>BACALAO GRATINADO</p> <p>BACALAO REBOZADO AL AJILLO</p> <p>CALABACIN REBOZADO</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS</p> <p>BROCOLI GRATINADO</p> <p>COSTILLAS AL HORNO</p> <p>FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA BACON</p> <p>ARROZ CON POLLO ADOBO</p> <p>FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>
CENA						
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CON ATÚM Y HUEVO</p> <p>MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA</p> <p>COUS COUS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>GALLO AL HORNO CON CRUMBLE DE CEBOLLA</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>ZANAHORIA BABY</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON LECHUGA, QUESO FRESCO Y MAIZ</p> <p>BOCADILLO POLLO Y QUESO</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>ROLLITOS DE PRIMAVERA</p> <p>ARROZ SALTEADO CON AJITO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>TACOS DE TERNERA PICADA</p> <p>PATATAS GAJO FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA</p> <p>CALABACÍN REBOZADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23
			COMIDA			
			FRANCIA		BRUNCH	
<p>WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON</p> <p>CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO</p> <p>EMPANADILLAS DE ATUN</p> <p>ATÚN AL HORNO CON CEBOLLA</p> <p>CARAMELIZADA</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>ESPINACAS GRATINADAS CON BECHAMEL</p> <p>COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA CON QUESO</p> <p>HAMBURGUESA CON SALSA DE MOSTAZA ANTIGUA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN Y TOMATE</p> <p>PAVO EN SALSA DE CIRUELAS</p> <p>PAVO EN SALSA DE MANZANAS</p> <p>PATATAS FRITAS ESPECIADAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>QUICHE LORRAINE</p> <p>BOUILLABAISE</p> <p>GRATIN DAUPHINOIS</p> <p>RATATOULLI</p> <p>PIPERRADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>HABAS BABY SALTEADAS</p> <p>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>TORTILLA DE PATATA GRATINADA</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON CRISPY</p> <p>PASTA CARBONARA</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON QUESO</p> <p>ARROZ CON POLLO AL CURRY</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPESINA</p> <p>REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y JAMÓN SERRANO</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>POLLO EMPANADO</p> <p>PURÉ DE MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE COUS COUS CON VERDUTRITAS</p> <p>FLAMENQUINES</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LACITOS CON YORK</p> <p>CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA</p> <p>AROS DE CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>CALAMAR RABAS REBOZADAS</p> <p>PURE DE PATATA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ATÚN, MAZI Y ZANAHORIA</p> <p>HOT DOG ESTILO NY</p> <p>BERENJENA REBOZADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>ENCHILADA DE POLLO</p> <p>COUS COUS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30
			COMIDA			
<p>CODITOS CARBONARA ESPIRALES AL POMODORO CON ACEITUNA FRESCA SALMÓN CON SALSA DE SOJA SALMÓN CON SALSA A LA NARANJA PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>	GRECIA <p>MOUSAKA ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, ACEITUNAS Y QUESO FRESCO KEFTEDES SOUVLAKI BERENJENAS FRITAS CON MIEL YOGUR NATURAL CON TOPPING PAN BLANCO</p>	<p>POTAJE DE ALUBIAS ALUBIAS ALIÑADAS PAVO EN SALSA PASTEL DE CARNE ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS COLIFLOR SALTEADA REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO HUEVOS A LA MALLORQUINA CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>PAELLA DE VERDURAS ENSALADA DE ARROZ TROPICAL LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA PALITOS DE MERLUZA CALABACÍN REBOZADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	BRUNCH <p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA SALCHICHAS PATATAS CHEESE BACON POLLO A LA PLANCHA FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>	BRUNCH <p>PANES VARIADOS UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS CON PIMIENTOS ARROZ CON SETAS CHULETAS AL AJILLO FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA Y MORTADELA TORTILLA DE PATATAS SALTEADO MEDITERRANEO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA REMOJON GRANADINO SERRANITO PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ CROQUETAS DE JAMON COUS COUS CON VERDURAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CON APIO, MANZANA Y NUECES BOLITAS DE POLLO COREANO CON MIEL Y SOJA REPOLLO ESTILO KINCHI FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE GALLO FRITO EN ADOBO DE LIMÓN GUISANTES SALTEADOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS BROCHETA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MEDITERRANEA HAMBURGUESA COMPLETA AROS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6
			COMIDA			
<p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSAS DE CHAMPIÑONES</p> <p>FOGONERO CON VINAGRETA BLANCA</p> <p>FOGONERO A LA ROTEÑA</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO</p> <p>POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN</p> <p>BODADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA</p> <p>ENSALADA DE MAÍZ CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA</p> <p>TERNERA A LA ALEMANA</p> <p>PATATAS AL HORNO</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ MARINERO</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CABALLA EN SALSAS CON TOMATE</p> <p>BUÑUELOS DE BACALAO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>GUISANTES EN AMARILLO</p> <p>HABAS BABY SALTEADAS</p> <p>HUEVOS AL PLATO</p> <p>REVUELTO DE CHAMPIÑONES</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>ESTOFADO DE MAGRO CON VERDURITAS</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON QUESO</p> <p>ARROZ SALTEADO CON AJITOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>FILETE DE POLLO A LA PARMIGIANA</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>COL CON SALCHICHA BRATWURST</p> <p>PURÉ DE PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZO ARABE</p> <p>BACALADILLA A LA ANDALUZA</p> <p>ZANAHORIAS BABY SALTEADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>TACOS AL PASTOR</p> <p>BASTONES DE BERNJENAS CON MIEL DE CAÑA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>PIZZA</p> <p>PATATAS CHIPS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7	SATURDAY 8	SUNDAY 9
			COMIDA			
<p>PASTA IN BOLOGNESE SAUCE</p> <p>LASAGNE</p> <p>BAKED POLLOCK WITH MEDITERRANEAN SAUCE</p> <p>DOGFISH IN SAUCE</p> <p>ROASTED PUMPKIN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>SOUP WITH PASTA STARS</p> <p>CHICKEN CONSOMMÉ</p> <p>ROAST CHICKEN</p> <p>GRILLED PORK TENDERLOIN FILLETS</p> <p>GREEN BEAN, CARROT AND CORN SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH CURRY AND RAISINS</p> <p>BLACK RICE WITH PRAWNS AND AIOLI</p> <p>POTATO AND ONION SPANISH OMELETTE</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH MUSHROOMS</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>YOGHURT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>LENTILS</p> <p>ANGLO-INDIAN CURRY SOUP</p> <p>CHICKEN MEATBALLS COOKED WITH RED PEPPERS</p> <p>GRILLED CHICKEN WITH LEMON</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF VEGETABLE SOUP</p> <p>SAUTEED GREEN BEANS WITH YORK</p> <p>SICILIAN-STYLE JOHN DORY</p> <p>FRIED JOHN DORY</p> <p>SEAFOOD SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					ASSORTED BREADS	
					ASSORTED SPREADS	
					ASSORTED COLD MEATS	
					CEREALS	
					BAKED GOODS	
					SALAD BAR	
					POTATOES AU GRATIN	
					STIR-FRIED PASTA	
					TENDERLOIN IN SAUCE	
					FRESH FRUIT	
					YOGHURT	
					ASSORTED COLD MEATS	
					CEREALS	
					BAKED GOODS	
					SALAD BAR	
					CAESAR SALAD	
					BURGER	
					GRILLED CHICKEN	
					FRESH FRUIT	
					YOGHURT	
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH cheese</p> <p>CROQUE MONSIEUR</p> <p>SAUTÉED POTATO SLICES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>DOGFISH IN MARINADE</p> <p>SAUTEED COURGETTE WITH ONION</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG</p> <p>HOMEMADE SALMON PASTY</p> <p>ROASTED CAWLIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SALAD OF LETTUCE WITH CELERY, APPLE AND WALNUTS</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH BACON</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD</p> <p>ROASTED PORK LOIN IN SAUCE</p> <p>SAUTÉED THAI RICE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLORE PASTA SALAD</p> <p>PIZZA</p> <p>POTATOES PROVENÇAL WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GOAT CHEESE SALAD</p> <p>FRIED CHICKEN</p> <p>MASHED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 10

TUESDAY 11

WEDNESDAY 12

THURSDAY 13

FRIDAY 14

SATURDAY 15

SUNDAY 16

COMIDA

MEAT CANNELLONI

MACARONI
NAPOLETANA
SCRAMBLED EGGS WITH
ASPARAGUS

COURGETTE OMELETTE

MIXED VEGETABLES

CUSTARD

WHOLEMALE BREAD

PINTO BEANS WITH
POTATOES

SPINACH WITH
CHICKPEAS
SAUSAGES WITH
PEPPERS

SAUSAGES WITH BBQ
SAUCE

MIXED SALAD

FRESH FRUIT

FRESH BREAD

MIXED PAELLA

BLACK RICE WITH
PRAWNS AND AIOLI

TURKEY IN SAUCE

ROAST TURKEY WITH
APPLE SAUCE

CHIPS

FRESH FRUIT

FRESH BREAD

POTATO STEW WITH
MEAT

POTATO SALAD WITH
APPLE AND CHICKEN

CHICKEN CROQUETTES

CHICKEN WITH A
SAFFRON AND ALMOND
SAUCE

CARROT SALAD

FRESH FRUIT

FRESH BREAD

CREAM OF COURGETTE
SOUP WITH FENNEL
AROMA
GREEN BEANS WITH
TOMATO

COD AU GRATIN

BATTERED COD IN A
GARLIC SAUCE

BATTERED COURGETTE
NATURAL YOGHURT
WITH TOPPING
FRESH BREAD

BRUNCH

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
ASSORTED COLD MEATS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR
SAUSAGES
GRATIN BROCCOLI
OVEN-BAKED RIBS
FRESH FRUIT
YOGHURT

BRUNCH

ASSORTED BREADS
ASSORTED SPREADS
ASSORTED COLD MEATS
CEREALS
BAKED GOODS
SALAD BAR
BACON
RICE AND CHICKEN
MARINADE
FRESH FRUIT
YOGHURT

CENA

SALAD BAR

TUNA AND EGG SALAD

RIOJA-STYLE PORK
TENDERLOIN

COUSCOUS
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR

COUNTRY SALAD

BAKED JOHN DORY
WITH AN ONION
CRUMBLE

ROAST POTATOES
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR

TROPICAL SALAD

POTATO OMELETTE

BABY CARROT
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR
RICE SALAD WITH
LETTUCE, FRESH CHEESE
AND CORN

CHICKEN AND CHEESE
BAGUETTE

CHIPS
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR

MIXED SALAD

SPRING ROLLS

SAUTED GARLIC RICE
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR

CAESAR SALAD

MINCED BEEF TACOS

FRIED POTATO WEDGES
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

SALAD BAR

GERMAN POTATO
SALAD

COMPLETE HAMBURGER

BREADED COURGETTE
FRESH FRUIT/YOGHURT
WHOLEMALE
BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21	SATURDAY 22	SUNDAY 23
			COMIDA			
<p>STIR-FRIED PASTA WITH VEGETABLES AND BACON</p> <p>PASTA WITH SPINACH AND SUN-DRIED TOMATO PESTO TUNA PASTIES</p> <p>BAKED TUNA WITH CARAMELISED ONION</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>SPINACH GRATIN WITH BECHAMEL SAUCE</p> <p>CHICKPEA STEW WITH VEGETABLES</p> <p>CHEESEBURGER HAMBURGER WITH WHOLEGRAIN MUSTARD SAUCE</p> <p>LETTUCE, CORN AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>COURGUETTE SOUP</p> <p>GREEN BEANS WITH HAM AND TOMATO</p> <p>TURKEY IN PLUM SAUCE</p> <p>ROAST TURKEY WITH APPLE SAUCE</p> <p>SPICED CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>FRANCE</p> <p>QUICHE LORRAINE</p> <p>BOUILLABAISE</p> <p>GRATIN DAUPHNOIS</p> <p>RATATOULLE</p> <p>PIPERRADA</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>SAUTÉED BABY BROAD BEANS</p> <p>PEAS WITH EGG AND HAM</p> <p>FRENCH OMELETTE</p> <p>SPANISH OMELETTE AU GRATIN</p> <p>DRESSED TOMATO</p> <p>YOGHURT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>BRUNCH</p> <p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR CRISPY BACON PASTA CARBONARA MEATBALLS IN SAUCE FRESH FRUIT YOGHURT</p>	<p>BRUNCH</p> <p>ASSORTED BREADS ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SCRAMBLED EGGS WITH CHEESE RICE WITH CHICKEN AND CURRY POR FILET IN SAUCE FRESH FRUIT YOGHURT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY-STYLE SALAD</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH MUSHROOMS AND SERRANO HAM</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SPANISH POTATO SALAD</p> <p>BREADED CHICKEN</p> <p>APPLE PURÉE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUSCOUS SALAD WITH BABY VEGETABLES</p> <p>FLAMENQUINES (FRIED PORK AND CHEESE ROLL)</p> <p>CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>FARFALLE SALAD WITH COOKED HAM</p> <p>GRIDLED GAMMON CHOP</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>NICOISE SALAD</p> <p>BATTERED CALAMARI RINGS</p> <p>MASHED POTATO</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CHICKPEA SALAD WITH TOMATO, TUNA, SWEETCORN AND CARROTS</p> <p>NY STYLE HOT DOG</p> <p>BATTERED AUBERGINE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>CHICKEN ENCHILADA</p> <p>COUSCOUS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28	SATURDAY 29	SUNDAY 30
			COMIDA			
<p>ELBOW MACARONI CARBONARA</p> <p>FUSILLI IN A TOMATO SAUCE WITH FRESH OLIVES</p> <p>SALMON WITH SOY SAUCE</p> <p>SALMON WITH AN ORANGE SAUCE</p> <p>ASSORTED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	GREECE	<p>BEAN STEW</p> <p>DRESSED BEANS</p> <p>TURKEY IN SAUCE</p> <p>MEAT CAKE</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF VEGETABLE SOUP</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH POTATO AND SERRANO HAM</p> <p>MAJORCAN EGGS</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>VEGETABLES PAELLA</p> <p>TROPICAL RICE SALAD</p> <p>HAKE LIN IN AMERICAN SAUCE</p> <p>HAKE STICKS</p> <p>BATTERED COURGETTE</p> <p>VANILLA FLAN</p> <p>FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
	<p>MOUSAKA</p> <p>CUCUMBER, TOMATO, OLIVES AND FRESH CHEESE SALAD</p> <p>KEFTEDES</p> <p>SOUVLAKI</p> <p>FRIED EGGPLANTS WITH HONEY</p> <p>NATURAL YOGHURT WITH TOPPING</p> <p>FRESH BREAD</p>				<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SAUSAGES</p> <p>POTATOES WITH CHEESE AND BACON</p> <p>GRILLED CHICKEN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	<p>ASSORTED BREADS</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH PEPPERS</p> <p>RICE WITH MUSHROOMS</p> <p>PORK CHOPS IN A GARLIC SAUCE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE AND MORTADELLA SALAD</p> <p>POTATO OMELETTE</p> <p>MEDITERRANEAN SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>REMOJÓN GRANADINO (SALT COD AND ORANGE SALAD)</p> <p>SERRANITO SANDWICH</p> <p>CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, COOKED HAM AND SWEETCORN</p> <p>HAM CROQUETTES</p> <p>COUSCOUS WITH VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CELERY, APPLE AND WALNUT SALAD</p> <p>KOREAN CHICKEN BALLS WITH HONEY AND SOY</p> <p>KIMCHI</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>JOHN DORY IN A FRIED LEMON MARINADE</p> <p>SAUTÉED PEAS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES</p> <p>CHICKEN SKEWER WITH TERIYAKI SAUCE</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MEDITERRANEAN SALAD</p> <p>COMPLETE HAMBURGER</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 31	TUESDAY 1	WEDNESDAY 2	THURSDAY 3	FRIDAY 4	SATURDAY 5	SUNDAY 6
			COMIDA			
<p>MACARONI WITH TOMATO</p> <p>SPAGHETTI WITH MUSHROOM SAUCE</p> <p>POLLOCK WITH WHITE VINAIGRETTE</p> <p>ROTA-STYLE POLLOCK</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH GARLIC</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTIL STEW</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC</p> <p>GRILLED CHICKEN WITH LEMON</p> <p>SAUTÉED CHICKEN BITES WITH MANGO AND SOY</p> <p>CORN AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF COURGETTE SOUP</p> <p>VEGETABLE RATATOUILLE</p> <p>VEAL STEW</p> <p>GERMAN-STYLE VEAL</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>YOGHURT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>SEAFOOD RICE</p> <p>RICE WITH TOMATO</p> <p>MACKEREL IN TOMATO SAUCE</p> <p>COD FRITTERS</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>PEAS WITH EGG</p> <p>SAUTÉED BABY BROAD BEANS</p> <p>SHIRRED EGGS</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH MUSHROOMS</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					ASSORTED BREADS	
					ASSORTED SPREADS	
					ASSORTED COLD MEATS	
					CEREALS	
					BAKED GOODS	
					SALAD BAR	
					CRISPY BACON	
					COUS COUS WITH CHICKEN	
					MEATBALLS WITH ALMOND SAUCE	
					FRESH FRUIT	
					YOGHURT	
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>PORK STEW WITH BABY VEGETABLES</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD</p> <p>FRENCH OMELETTE WITH CHEESE</p> <p>GARLIC SAUTEED RICE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLORE PASTA SALAD</p> <p>CHICKEN PARMIGIANA</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>CABBAGE WITH BRATWURST SAUSAGE</p> <p>MASHED POTATO</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>FRIED BLUE WHITING</p> <p>SAUTÉED BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SPANISH POTATO SALAD</p> <p>TACOS AL PASTOR (PULLED MEAT TACO)</p> <p>EGGPLANT STICKS WITH CANE HONEY</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD</p> <p>PIZZA</p> <p>POTATO CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN GLUTEN SEMANA DEL 3 AL 9 DE MARZO

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9
			COMIDA			
<p>PASTA SIN GLUTEN BOLOÑESA FOGONERO AL HORNO CON SALSA MEDITERRÁNEA ENSALADA DE JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>CONSOMÉ DE AVE POLLO AL HORNO CALABAZA ASADA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>ARROZ CON CURRY Y PASAS TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA ENSALADA MIXTA YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>SOPA DE CURRY ANGLOÍNDIA POLLO A LA PLANCHA CON LIMÓN PATATAS DADO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>CREMA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO A LA SICILIANA ENSALADA DE MAR FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	BRUNCH	BRUNCH
					COMIDA	
<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON QUESO CROQUE MONSIEUR SIN GLUTEN PATATAS PANADERAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE MERLUZA AL HORNO CALABACÍN REHOGADO CON CEBOLLA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO SALMON AL HORNO COLIFLOR ASADA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES REVUELTO DE BACON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA LOMO ASADO EN SALSA ARROZ SALTEADO THAY FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN PIZZA SIN GLUTEN PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUESO DE CABRA POLLO AL HORNO PURÉ DE PATATAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
			CENA			

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN GLUTEN SEMANA DEL 10 AL 16 DE MARZO

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16
COMIDA						
<p>PASTA SIN GLUTEN NAPOLITANA REVUELTO DE ESPÁRRAGOS</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS</p> <p>NATILLAS</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>ALUBIAS PINTAS CON PATATAS</p> <p>LOMO AL HORNO</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>PAELLA MIXTA</p> <p>PAVO EN SALSA</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>GUISO DE PATATAS CON CARNE</p> <p>POLLO EN PEPITORIA</p> <p>ENSALADA DE ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN CON AROMA DE HINOJO</p> <p>BACALAO GRATINADO</p> <p>CALABACÍN SALTEADO</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PAN SIN GLUTEN</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>LOMO A LA PLANCHA</p> <p>BROCOLI GRATINADO</p> <p>COSTILLAS AL HORNO</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>	<p>PAN SIN GLUTEN</p> <p>UNTABLES VARIADOS</p> <p>EMBUTIDO VARIADO</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BACON</p> <p>ARROZ CON POLLO</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA VARIADA</p> <p>LÁCTEOS</p>
CENA						
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CON ATÚM Y HUEVO</p> <p>MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA</p> <p>ENSALADA</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>GALLO AL HORNO CON CRUMBLE DE CEBOLLA</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>ZANAHORIA BABY</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON LECHUGA, QUESO FRESCO Y MAIZ</p> <p>BOCADILLO SIN GLUTEN DE POLLO Y QUESO</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>ARROZ SALTEADO CON AJITO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>VERDURAS CON TERNERA PICADA</p> <p>PATATAS GAJO FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA SIN GLUTEN</p> <p>CALABACIN SALTEADO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN GLUTEN SEMANA DEL 17 AL 23 DE MARZO

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23
			COMIDA			
<p>WOK DE PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS ATÚN AL HORNO CON CEBOLLA CAMELIZADA SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>POLLO A LA PLANCHA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>PAVO EN SALSA DE CIRUELAS</p> <p>PATATAS FRITAS ESPECIADAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>FRANCIA</p> <p>BOULLABASE</p> <p>GRATIN DAUPHINOIS</p> <p>PIPERRADA</p> <p>FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>HABAS BABY SALTEADAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BRUNCH</p> <p>PAN SIN GLUTEN UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO BUFFET DE ENSALADA BACON CRISPY PASTA SIN GLUTEN CARBONARA POLLO A LA PLANCHA FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>	<p>BRUNCH</p> <p>PAN SIN GLUTEN UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS CON QUESO ARROZ CON POLLO AL CURRY CINTA DE LOMO EN SALSA FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPESINA</p> <p>REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y JAMÓN SERRANO PATATAS DADO FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>POLLO A LA PLANCHA</p> <p>PURÉ DE MANZANA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON VERDUTRITAS</p> <p>LOMO AL HORNO</p> <p>PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN CON YORK</p> <p>CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA</p> <p>VERDURAS SALTEADAS FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>PURE DE PATATA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ATÚN, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>HOT DOG SIN GLUTEN</p> <p>BERENJENA SALTEADA FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>ENCHILADA DE POLLO SIN GLUTEN</p> <p>ARROZ PILAF FRUTA FRESCA-YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>

MENÚ YAGO SCHOOL - SIN GLUTEN SEMANA DEL 24 AL 30 DE MARZO

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30
			COMIDA			
<p>PASTA SIN GLUTEN AL POMODORO</p> <p>SALMÓN CON SALSA DE SOJA</p> <p>PANACHÉ DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	GRECIA	<p>POTAJE DE ALUBIAS</p> <p>PAVO EN SALSA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>REVUELTO DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA</p> <p>CALABACÍN SALTEADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	BRUNCH	BRUNCH
	<p>ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, ACEITUNAS Y QUESO FRESCO</p> <p>SOUVLAKI</p> <p>BERENJENA ASADA</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>				<p>PAN SIN GLUTEN UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO BUFFET DE ENSALADA VERDURAS SALTEADAS PATATAS CHEESEBACON POLLO A LA PLANCHA FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>	<p>PAN SIN GLUTEN UNTABLES VARIADOS EMBUTIDO VARIADO BUFFET DE ENSALADA HUEVOS REVUELTOS CON PIMIENTOS ARROZ CON SETAS CHULETAS AL AJILLO FRUTA VARIADA LÁCTEOS</p>
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y MORTADELA</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>SALTEADO MEDITERRANEO</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>REMOJON GRANADINO</p> <p>SERRANITO SIN GLUTEN</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ</p> <p>JAMON A LA PLANCHA</p> <p>ARROZ SALTEADO CON VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CON APIO, MANZANA Y NUECES</p> <p>POLLO SALTEADO</p> <p>REPOLLO ESTILO KINCHI</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA SANTURCE</p> <p>GALLO AL HORNO</p> <p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE QUINOA CON QUESO FRESCO Y RABANITOS</p> <p>BROCHETA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA SIN GLUTEN</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FRUTA FRESCA-YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>

MENÚ YAGO SCHOOL – SIN GLUTEN

SEMANA DEL 31 AL 6 DE ABRIL

LUNES 31

MARTES 1

MIÉRCOLES 2

JUEVES 3

VIERNES 4

SABADO 5

DOMINGO 6

COMIDA

PASTA SIN GLUTEN CON
TOMATE
FOGONERO AL HORNO
JUDÍAS VERDES
SALTEADAS CON AJITO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

CHAMPIÑONES
SALTEADOS AL AJILLO
POLLO A LA PLANCHA
CON LIMON
ENSALADA DE MAIZ CON
ACEITUNA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

CREMA DE CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA
PATATAS AL HORNO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

ARROZ MARINERO
CABALLA EN SALSA DE
TOMATE
SALTEADO DE
VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

GUISANTES EN
AMARILLO
HUEVOS AL PLATO
ENSALDA VARIADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

BRUNCH
PAN SIN GLUTEN
UNTABLES VARIADOS
EMBUTIDO VARIADO
BUFFET DE ENSALADA
BACON CRISPY
ARROZ SALTEADO CON
POLLO
LOMO AL HORNO
FRUTA VARIADA
LÁCTEOS

BRUNCH
PAN SIN GLUTEN
UNTABLES VARIADOS
EMBUTIDO VARIADO
BUFFET DE ENSALADA
POLLO SALTEADO
SALTEADO DE
VERDURAS CON YORK
ALITAS A LA BARBACOA
FRUTA VARIADA
LÁCTEOS

CENA

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA COLESLAW
ESTOFADO DE MAGRO
CON VERDURITAS
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA ALEMANA DE
PATATA Y CABALLA
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
ARROZ SALTEADO CON
AJITOS
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE PASTA SIN
GLUTEN
FILETE DE POLLO A LA
PARMIGIANA
CHAMPIÑONES
SALTEADOS
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA TROPICAL
COL CON SALCHICHA
BRATWURST
PURÉ DE PATATAS
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA DE
GARBANZO ARABE
BACALAO AL HORNO
ZANAHORIAS BABY
SALTEADAS
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADILLA RUSA
TACOS AL PASTOR SIN
GLUTEN
BERENJENA ASADA
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

BUFFET DE ENSALADA
ENSALADA CAMPERA
PIZZA SIN GLUTEN
PATATAS CHIPS
FRUTA FRESCA-YOGUR
PAN SIN GLUTEN

MENÚ YAGO SCHOOL – GLUTEN FREE

WEEK 3 TO 9

MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7	SATURDAY 8	SUNDAY 9
			COMIDA			
<p>PASTA GLUTEN FREE IN BOLOGNESE SAUCE BAKED POLLOCK WITH MEDITERRANEAN SAUCE GREEN BEAN, CARROT AND CORN SALAD FRESH FRUIT GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>CHICKEN CONSOMMÉ ROAST CHICKEN ROASTED PUMPKIN FRESH FRUIT GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>RICE WITH CURRY AND RAISINS POTATO AND ONION SPANISH OMELETTE MIXED SALAD YOGHURT GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>ANGLO-INDIAN CURRY SOUP GRILLED CHICKEN WITH LEMON FRIED POTATOES FRESH FRUIT GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>CREAM OF VEGETABLE SOUP SICILIAN-STYLE JOHN DORY SEAFOOD SALAD FRESH FRUIT GLUTEN FREE BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>GLUTEN FREE BREAD ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS SALAD BAR PATATAS AU GRATIN PASTA GLUTEN FREE PORK LOIN IN SAUCE FRESH FRUIT YOGHURT</p>	
					<p>GLUTEN FREE BREAD ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS SALAD BAR CAESAR SALAD GLUTEN FREE BURGER GRILLED CHICKEN FRESH FRUIT YOGHURT</p>	
			CENA			
<p>SALAD BAR QUINOA SALAD WITH CHEESE CROQUE MONSIEUR GLUTEN FREE SAUTÉED POTATO SLICES FRESH FRUIT/YOGHURT GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR SANTURCE SALAD BAKED HAKE SAUTEED COURGETTE WITH ONION FRESH FRUIT/YOGHURT GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR RICE SALAD WITH EGG BAKED SALMON ROASTED CAWLIFLOWER FRESH FRUIT/YOGHURT GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR SALAD OF LETTUCE WITH CELERY, APPLE AND WALNUTS SCRAMBLED EGGS WITH BACON SAUTÉED MUSHROOMS FRESH FRUIT/YOGHURT GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD ROASTED PORK LOIN IN SAUCE SAUTÉED THAI RICE FRESH FRUIT/YOGHURT GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR GLUTEN FREE PASTA SALAD PIZZA GLUTEN FREE POTATOES PROVENÇAL WITH GARLIC AND THYME FRESH FRUIT/YOGHURT GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR GOAT CHEESE SALAD BAKED CHICKEN MASHED POTATOES FRESH FRUIT/YOGHURT GLUTEN FREE BREAD</p>

MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14	SATURDAY 15	SUNDAY 16
			COMIDA			
<p>PASTA SIN GLUTEN NAPOLETANA</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH ASPARAGUS</p> <p>MIXED VEGETABLES</p> <p>CUSTARD</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>PINTO BEANS WITH POTATOES</p> <p>BAKED PORK LOIN</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>MIXED PAELLA</p> <p>TURKEY IN SAUCE</p> <p>CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>POTATO STEW WITH MEAT</p> <p>CHICKEN WITH A SAFFRON AND ALMOND SAUCE</p> <p>CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>CREAM OF COURGETTE SOUP WITH FENNEL AROMA</p> <p>COD AU GRATIN</p> <p>SAUTEED COURGETTE NATURAL YOGHURT WITH TOPPING</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					BRUNCH	
					BRUNCH	
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>TUNA AND EGG SALAD</p> <p>RIOJA-STYLE PORK TENDERLOIN</p> <p>SALAD</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD</p> <p>BAKED JOHN DORY WITH AN ONION CRUMBLE</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>POTATO OMELETTE</p> <p>BABY CARROT</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH LETTUCE, FRESH CHEESE AND CORN</p> <p>CHICKEN AND CHEESE BAGUETTE GLUTEN FREE</p> <p>CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>SAUTED GARLIC RICE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>VEGETABLES WITH BEEF</p> <p>FRIED POTATO WEDGES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>COMPLETE HAMBURGER GLUTEN FREE</p> <p>SAUTEED COURGETTE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>

MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21	SATURDAY 22	SUNDAY 23	
			COMIDA				
			FRANCE				
<p>STIR-FRIED PASTA GLUTEN FREE WITH VEGETABLES AND BACON</p> <p>BAKED TUNA WITH CARAMELISED ONION</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>CHICKPEA STEW WITH VEGETABLES</p> <p>GRILLED CHICKEN</p> <p>LETTUCE, CORN AND CARROT SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>COURQUETTE SOUP</p> <p>TURKEY IN PLUM SAUCE</p> <p>SPICED CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>BOUILLABAISE</p> <p>GRATIN DAUPHNOIS</p> <p>PIPERRADA</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SAUTÉED BABY BROAD BEANS</p> <p>FRENCH OMELETTE</p> <p>DRESSED TOMATO</p> <p>YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH	
						<p>GLUTEN FREE BREAD</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>CRISPY BACON</p> <p>GLUTEN FREE PASTA IN CARBONARA SAUCE</p> <p>GRILLED CHICKEN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	<p>GLUTEN FREE BREAD</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH CHEESE</p> <p>RICE WICH CHICKEN</p> <p>CURRY</p> <p>PORK LOIN IN SAUCE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>
			CENA				
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	
<p>COUNTRY-STYLE SALAD</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH MUSHROOMS AND SERRANO HAM</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SPANISH POTATO SALAD</p> <p>GRILLED CHICKEN</p> <p>APPLE PURÉE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>RICE SALAD WITH BABY VEGETABLES</p> <p>BAKED PORK LOIN</p> <p>CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>GLUTEN FREE PASTA</p> <p>SALAD WITH COOKED HAM</p> <p>GRIDLED GAMMON CHOP</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>NICOISE SALAD</p> <p>BAKED HAKE</p> <p>MASHED POTATO</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CHICKPEA SALAD WITH TOMATO, TUNA, SWEETCORN AND CARROTS</p> <p>GLUTEN FREE HOT DOG</p> <p>SAUTEED AUBERGINE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>COLESLAW</p> <p>CHICKEN ENCHILADA</p> <p>GLUTEN FREE</p> <p>PILAF RICE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	

MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28	SATURDAY 29	SUNDAY 30
			COMIDA			
<p>GLUTEN FREE PASTA IN A TOMATO SAUCE WITH FRESH OLIVES</p> <p>SALMON WITH SOY SAUCE</p> <p>ASSORTED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>GREECE</p> <p>CUCUMBER, TOMATO, OLIVES AND FRESH CHEESE SALAD</p> <p>SOUVLAKI</p> <p>FRIED EGGPLANTS WITH HONEY</p> <p>NATURAL YOGHURT WITH TOPPING</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>BEAN STEW</p> <p>TURKEY IN SAUCE</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>CREAM OF VEGETABLE SOUP</p> <p>SCRAMBLED EGGS WITH POTATO AND SERRANO HAM</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>VEGETABLES PAELLA</p> <p>HAKE LIN IN AMERICAN SAUCE</p> <p>BATTERED COURGETTE</p> <p>VANILLA FLAN</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>BRUNCH</p> <p>GLUTEN FREE BREAD ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS SALAD BAR SAUTEED VEGETABLES CHEESEBACON POTATOES GRILLED CHICKEN FRESH FRUIT YOGHURT</p>	<p>BRUNCH</p> <p>GLUTEN FREE BREAD ASSORTED SPREADS ASSORTED COLD MEATS SALAD BAR SCRAMBLED EGGS WITH PEPPERS RICE WITH MUSHROOMS GARLIC CHOP FRESH FRUIT YOGHURT</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE AND MORTADELLA SALAD</p> <p>POTATO OMELETTE</p> <p>MEDITERRANEAN SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>REMOJÓN GRANADINO (SALT COD AND ORANGE SALAD)</p> <p>SERRANITO SANDWICH GLUTEN FREE</p> <p>CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH EGG, OLIVES, COOKED HAM AND SWEETCORN</p> <p>GRILLED HAM FILET</p> <p>SAUTEED RICE WITH VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CELERY, APPLE AND WALNUT SALAD</p> <p>SAUTEED CHICKEN</p> <p>KIMCHI</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>BAKED JHON DORY</p> <p>SAUTÉED PEAS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH FRESH CHEESE AND RADISHES</p> <p>CHICKEN SKEWER WITH TERIYAKI SAUCE</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MEDITERRANEAN SALAD</p> <p>COMPLETE HAMBURGER GLUTEN FREE</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>

MONDAY 31	TUESDAY 1	WEDNESDAY 2	THURSDAY 3	FRIDAY 4	SATURDAY 5	SUNDAY 6
			COMIDA			
<p>GLUTEN FREE PASTA WITH TOMATO</p> <p>BAKED POLLOCK</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH GARLIC</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC</p> <p>GRILLED CHICKEN WITH LEMON</p> <p>CORN AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>CREAM OF COURGETTE SOUP</p> <p>VEAL STEW</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SEAFOOD RICE</p> <p>MACKEREL IN TOMATO SAUCE</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>PEAS WITH EGG</p> <p>SHIRRED EGGS</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>GLUTEN FREE BREAD</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>CRISPY BACON</p> <p>SAUTEED RICE WITH CHICKEN</p> <p>BAKED PORK LOIN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	
					<p>GLUTEN FREE BREAD</p> <p>ASSORTED SPREADS</p> <p>ASSORTED COLD MEATS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SAUTEED CHICKEN WITH YORK</p> <p>BBQ WINGS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>YOGHURT</p>	
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>PORK STEW WITH BABY VEGETABLES</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO AND MACKEREL SALAD</p> <p>FRENCH OMELETTE WITH CHEESE</p> <p>GARLIC SAUTEED RICE</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GLUTEN FREE PASTA SALAD</p> <p>CHICKEN PARMIGIANA</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>CABBAGE WITH BRATWURST SAUSAGE</p> <p>MASHED POTATO</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>BAKED COD</p> <p>SAUTÉED BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SPANISH POTATO SALAD</p> <p>TACOS AL PASTOR (PULLED MEAT TACO) GLUTEN FREE</p> <p>ROASTED EGGPLANT</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD</p> <p>PIZZA GLUTEN FREE</p> <p>POTATO CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT/YOGHURT</p> <p>GLUTEN FREE BREAD</p>

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9
			COMIDA			
<p>ENSALADA COMPLETA</p> <p>LACITOS CON TOMATE</p> <p>ENSALADA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>BROCOLI SALTEADO</p> <p>CALABAZA ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>ARROZ CON CURRY Y PASAS</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>SOPA DE CURRY ANGOLOINDIA</p> <p>LENTEJAS</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>ACEITE Y TOMATE</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>PASTA AL WOK</p> <p>PATATAS CON VERDURAS</p> <p>FRUTA VARIADA</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>ACEITE Y TOMATE</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>MENESTRA SALTEADA</p> <p>FRUTA VARIADA</p>
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE QUINOA</p> <p>SANDWICH VEGETAL</p> <p>PATATAS PANADERAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA SANTURCE</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>CALABACÍN REHOGADO CON CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>WOK DE VERDURAS</p> <p>COLIFLOR ASADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA CON APIO, MANZANA Y NUECES</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>ARROZ SALTEADO THAY</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>PANINI DE VERDURAS</p> <p>PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL</p> <p>PURÉ DE PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16
COMIDA						
<p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>MACARRONES NAPOLITANA</p> <p>PANACHE DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>ALUBIAS PINTAS CON PATATAS</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>GUISO DE PATATAS CON VERDURAS</p> <p>ENSALADA CON MANZANA</p> <p>ENSALADA DE ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN CON AROMA DE HINOJO</p> <p>JUDIAS VERDES CON TOMATE</p> <p>CALABACIN REBOZADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>ACEITE Y TOMATE</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>BROCOLI SALTEADO</p> <p>WOK DE VERDURAS</p> <p>FRUTA VARIADA</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>ACEITE Y TOMATE</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>CALABAZA AL HORNO</p> <p>FRUTA VARIADA</p>
CENA						
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LA HUERTA</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>COUS COUS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>VERDURAS AL HORNO</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>VERDURAS AL VAPOR</p> <p>ZANAHORIA BABY</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>BOCADILLO VEGETAL</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>ROLLITOS DE PRIMAVERA</p> <p>ARROZ SALTEADO CON AJITO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>TACO DE VERDURAS</p> <p>PATATAS GAJO FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL</p> <p>CALABACÍN REBOZADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23
			COMIDA			
			FRANCIA			
<p>WOK DE PASTA CON VERDURAS</p> <p>CALABACIN AL HORNO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN Y TOMATE</p> <p>PATATAS FRITAS ESPECIADAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>BOULLABAISE</p> <p>RATATOULLI</p> <p>PIPERRADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>HABAS BABY SALTEADAS</p> <p>GUISANTES EN AMARILLO CON JAMÓN</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p style="text-align: center;">BRUNCH</p> <p>PANES VARIADOS</p> <p>ACEITE Y TOMATE</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>PASTA SALTEADA</p> <p>WOK DE VERDURAS</p> <p>FRUTA VARIADA</p>	<p style="text-align: center;">BRUNCH</p> <p>PANES VARIADOS</p> <p>ACEITE Y TOMATE</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>ENCHILADA VEGETAL</p> <p>FRUTA VARIADA</p>
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPESINA</p> <p>MENESTRA SALTEADA</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PATATA</p> <p>SANDWICH VEGETAL</p> <p>PURÉ DE MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE COUS</p> <p>COUS CON VERDUTRITAS</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE LACITOS</p> <p>BROCOLI SALTEADO</p> <p>AROS DE CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA NICOISE</p> <p>VERDURAS AL VAPOR</p> <p>PURE DE PATATA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL</p> <p>BERENJENA REBOZADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>PANINI DE VERDURAS</p> <p>COUS COUS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30
			COMIDA			
ENSALADA COMPLETA ESPIRALES AL POMODORO CON ACEITUNA FRESCA PANACHÉ DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL	GRECIA ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y ACEITUNAS MOUSAKA VEGETAL BERENJENAS FRITAS CON MIEL FRUTA FRESCA PAN BLANCO	POTAJE DE ALUBIAS VERDURAS ALIÑADAS ENSALADA MIXTA FRUTA FRESCA PAN BLANCO	CREMA DE VERDURAS COLIFLOR SALTEADA CHAMPIÑONES SALETADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO	PAELLA DE VERDURAS ENSALADA TROPICAL CALABACÍN REBOZADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO	BRUNCH PANES VARIADOS ACEITE Y TOMATE CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA PATATAS CON VERDURAS CALABACIN SALTEADO FRUTA VARIADA	BRUNCH PANES VARIADOS ACEITE Y TOMATE CEREALES BOLLERÍA HORNEADA BUFFET DE ENSALADA PIMIENTOS SALTEADOS ARROZ CON SETAS FRUTA VARIADA
			CENA			
BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA VERDURAS AL HORNO SALTEADO MEDITERRANEO FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA REMOJON GRANADINO BOCADILLO VEGETAL PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE ARROZ CON ACEITUNAS Y MAIZ MENESTRA SALTEADA COUS COUS CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA CON APIO, MANZANA Y NUECES VERDURAS AL VAPOR REPOLLO ESTILO KINCHI FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA SANTURCE VERDURAS AL WOK GUISANTES SALTEADOS FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA DE QUINOA CON RABANITOS BROCHETA DE VERDURAS PATATAS ASADAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL	BUFFET DE ENSALADA ENSALADA MEDITERRANEA HAMBURGUESA VEGETAL AROS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6
			COMIDA			
<p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJITO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO</p> <p>ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>PATATAS AL HORNO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>BROCOLI SALTEADO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>GUISANTES EN AMARILLO</p> <p>HABAS BABY SALTEADAS</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>PANES VARIADOS</p> <p>ACEITE Y TOMATE</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>COUS COUS CON VERDURAS</p> <p>VERDURAS AL VAPOR</p> <p>FRUTA VARIADA</p>	<p>PANES VARIADOS</p> <p>ACEITE Y TOMATE</p> <p>CEREALES</p> <p>BOLLERÍA HORNEADA</p> <p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>CALABACIN AL HORNO</p> <p>FRUTA VARIADA</p>
			CENA			
<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>VERDURAS AL GRILL</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA</p> <p>CALABAZA SALTEADA</p> <p>ARROZ SALTEADO CON AJITOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>COL SALTEADA</p> <p>PURÉ DE PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA DE GARBANZO ARABE</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>ZANAHORIAS BABY SALTEADAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA</p> <p>TACO DE VERDURAS</p> <p>BASTONES DE BERNJENAS CON MIEL DE CAÑA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>PANINI DE VERDURAS</p> <p>PATATAS CHIPS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7	SATURDAY 8	SUNDAY 9
			COMIDA			
<p>COMPLETE SALAD</p> <p>PASTA WITH TOMATO</p> <p>ROASTED PUMPKIN</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>SOUP WITH PASTA STARS</p> <p>SAUTEED BROCCOLI</p> <p>GREEN BEAN, CARROT AND CORN SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>VEGETABLES WITH TOMATO</p> <p>RICE WITH CURRY AND RAISINS</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>ANGLO-INDIAN CURRY SOUP</p> <p>LENTILS</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF VEGETABLE SOUP</p> <p>SAUTEED GREEN BEANS</p> <p>SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>OIL AND TOMATO CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>PASTA WOK</p> <p>POTATOES WITH VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>ASSORTED BREADS</p> <p>OIL AND TOMATO CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD</p> <p>VEGETAL SANDWICH</p> <p>SAUTÉED POTATO SLICES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>SAUTEED CAWLIFLOWER</p> <p>SAUTEED COURGETTE WITH ONION</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD</p> <p>VEGETABLES WOK</p> <p>ROASTED CAWLIFLOWER</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SALAD OF LETTUCE WITH CELERY, APPLE AND WALNUTS</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>SAUTEED SPINACH</p> <p>SAUTÉED THAI RICE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLORE PASTA SALAD</p> <p>VEGETABLES PANINI</p> <p>POTATOES PROVENÇAL WITH GARLIC AND THYME</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>VEGETAL BURGER</p> <p>MASHED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14	SATURDAY 15	SUNDAY 16
			COMIDA			
<p>SAUTEED CAWLIFLOWER</p> <p>MACARONI NAPOLETANA MIXED VEGETABLES FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD</p>	<p>PINTO BEANS WITH POTATOES</p> <p>SAUTEED SPINACH</p> <p>MIXED SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>MIXED PAELLA</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>CHIPS FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>POTATO STEW WITH VEGETABLES</p> <p>APPLE SALAD</p> <p>CARROT SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF COURGETTE SOUP WITH FENNEL AROMA</p> <p>GREEN BEANS WITH TOMATO</p> <p>BATTERED COURGETTE FRESH FRUIT FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					BRUNCH	
					BRUNCH	
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>GREEN SALAD</p> <p>VEGETABLES WITH TOMATO</p> <p>COUSCOUS FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD</p> <p>BAKED VEGETABLES</p> <p>ROAST POTATOES FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>STEAMED VEGETABLES</p> <p>BABY CARROT FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD</p> <p>VEGETAL SANDWICH</p> <p>CHIPS FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SALAD</p> <p>SPRING ROLLS</p> <p>SAUTED GARLIC RICE FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CAESAR SALAD</p> <p>VEGETABLES TACO</p> <p>FRIED POTATO WEDGES FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>VEGETAL BURGER</p> <p>BREADED COURGETTE FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21	SATURDAY 22	SUNDAY 23
			COMIDA			
			FRANCE		BRUNCH	BRUNCH
STIR-FRIED PASTA WITH VEGETABLES BAKED COURGETTE SAUTÉED VEGETABLES FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD	SAUTEED SPINACH CHICKPEA STEW WITH VEGETABLES LETTUCE, CORN AND CARROT SALAD FRESH FRUIT FRESH BREAD	COURQUETTE SOUP GREEN BEANS WITH HAM AND TOMATO SPICED CHIPS FRESH FRUIT FRESH BREAD	BOULLABAISE RATATOUILLE PIPERRADA FRESH FRUIT FRESH BREAD	SAUTÉED BABY BROAD BEANS PEAS WITH EGG AND HAM DRESSED TOMATO FRESH FRUIT FRESH BREAD	ASSORTED BREADS OIL AND TOMATO CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR SAUTEED PASTA VEGETABLES WOK FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	ASSORTED BREADS OIL AND TOMATO CEREALS BAKED GOODS SALAD BAR RICE WITH VEGETABLES VEGETAL ENCHILADA FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD
			CENA			
SALAD BAR COUNTRY-STYLE SALAD SAUTEED VEGETABLES FRIED POTATOES FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR SPANISH POTATO SALAD VEGETAL SANDWICH APPLE PURÉE FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COUSCOUS SALAD WITH BABY VEGETABLES VEGETABLES WITH TOMATO CHIPS FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR FARFALLE SALAD SAUTEED BROCCOLI ONION RINGS FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR NICOISE SALAD STEAMED VEGETABLES MASHED POTATO FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR CHICKPEA SALAD WITH TOMATO, SWEETCORN AND CARROTS VEGETAL BURGER BATTERED AUBERGINE FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD	SALAD BAR COLESLAW VEGETAL PANINI COUSCOUS FRESH FRUIT WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD

MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28	SATURDAY 29	SUNDAY 30
			COMIDA			
<p>COMPLETE SALAD</p> <p>FUSILLI IN A TOMATO SAUCE WITH FRESH OLIVES</p> <p>ASSORTED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>GREECE</p> <p>CUCUMBER, TOMATO, AND OLIVES SALAD</p> <p>VEGETAL MOUSAKA</p> <p>FRIED EGGPLANTS WITH HONEY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>BEAN STEW</p> <p>DRESSED VEGETABLES</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF VEGETABLE SOUP</p> <p>SAUTÉED CAULIFLOWER</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC AND PARSLEY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>VEGETABLES PAELLA</p> <p>TROPICAL RICE SALAD</p> <p>BATTERED COURGETTE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>BRUNCH</p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>OIL AND TOMATO CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>POTATOES WITH VEGETABLES</p> <p>SAUTEED COURGETTE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>BRUNCH</p> <p>ASSORTED BREADS</p> <p>OIL AND TOMATO CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SAUTEED PEPPERS</p> <p>RICE WITH MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>LETTUCE AND CARROT SALAD</p> <p>BAKED VEGETABLES</p> <p>MEDITERRANEAN SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>REMOJÓN GRANADINO (ORANGE SALAD)</p> <p>VEGETAL SANDWICH</p> <p>CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>RICE SALAD WITH, OLIVES AND SWEETCORN</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>COUSCOUS WITH VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>CELERY, APPLE AND WALNUT SALAD</p> <p>STEAMED VEGETABLES</p> <p>KIMCHI</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SANTURCE SALAD</p> <p>VEGETABLES WOK</p> <p>SAUTÉED PEAS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>QUINOA SALAD WITH RADISHES</p> <p>VEGETABLES SKEWER</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>MEDITERRANEAN SALAD</p> <p>VEGETAL BURGER</p> <p>ONION RINGS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>

MONDAY 31	TUESDAY 1	WEDNESDAY 2	THURSDAY 3	FRIDAY 4	SATURDAY 5	SUNDAY 6
			COMIDA			
<p>MACARONI WITH TOMATO</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>SAUTÉED GREEN BEANS WITH GARLIC</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD</p>	<p>LENTIL STEW</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS WITH GARLIC</p> <p>CORN AND OLIVE SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>CREAM OF COURGETTE SOUP</p> <p>VEGETABLE RATATOUILLE</p> <p>ROAST POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>RICE WITH TOMATO</p> <p>SAUTEED BROCCOLI</p> <p>SAUTÉED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	<p>STEWED PEAS</p> <p>SAUTÉED BABY BROAD BEANS</p> <p>MIXED SALAD</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>FRESH BREAD</p>	BRUNCH	BRUNCH
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>OIL AND TOMATO CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>COUS COUS WITH VEGETABLES</p> <p>STEAMED VEGETABLES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	
					<p>ASSORTED BREADS</p> <p>OIL AND TOMATO CEREALS</p> <p>BAKED GOODS</p> <p>SALAD BAR</p> <p>SAUTEED VEGETABLES</p> <p>BAKED COURGETTE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	
			CENA			
<p>SALAD BAR</p> <p>COLESLAW</p> <p>GRILL VEGETABLES</p> <p>FRIED POTATOES</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>GERMAN POTATO SALAD</p> <p>SAUTEED PUMPKIN</p> <p>GARLIC SAUTEED RICE</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TRICOLORE PASTA SALAD</p> <p>VEGETABLES SOUP</p> <p>SAUTÉED MUSHROOMS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>TROPICAL SALAD</p> <p>SAUTEED CABBAGE</p> <p>MASHED POTATO</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>ARABIC CHICKPEA SALAD</p> <p>SAUTEED SPINACH</p> <p>SAUTÉED BABY CARROTS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>SPANISH POTATO SALAD</p> <p>VEGETABLES TACO</p> <p>EGGPLANT STICKS WITH CANE HONEY</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>	<p>SALAD BAR</p> <p>COUNTRY SALAD</p> <p>VEGETABLE PANINI</p> <p>POTATO CHIPS</p> <p>FRESH FRUIT</p> <p>WHOLEMALE BREAD/FRESH BREAD</p>